

<<婴语词典>>

图书基本信息

书名：<<婴语词典>>

13位ISBN编号：9787512703520

10位ISBN编号：751270352X

出版时间：2011-2

出版时间：中国妇女

作者：伊利母婴营养研究中心

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 婴语词典 >>

前言

从宝宝呱呱坠地的那一刻起，他的一举一动都会成为父母关注的焦点。宝宝哇哇大哭，究竟是饿了、困了还是哪里不舒服？宝宝咿呀细语，是在表达喜悦之情还是有某种需要？出生第一年，虽然宝宝还不会用语言与父母交流，但每时每刻，他都在用一种特有的方式表达着自己的需求和情感。

初次为人父母的您，是否能够读懂宝宝的“语言”、了解宝宝的需求呢？

读懂宝宝，不仅能让新手父母的育儿生活更加轻松高效，而且对于宝宝的身体和心理发育影响深远。

近年来，在国外发达国家，有许多专业人士开始系统研究0-1岁宝宝的各种表达方式，包括宝宝的身体发出的各种信号，宝宝的各种动作、表情，并将其形象地命名为“婴语”。

在国外，婴语研究已经成为一门成熟的学科。

但在中国，很多父母对“婴语”这一概念十分陌生，对宝宝的这种特殊语言知之甚少。

国内的一份调查显示，由于不能科学地理解宝宝的需求，近四成新手妈妈对于宝宝的需求及护理存在误区。

比如，宝宝为什么吃手？

大部分父母认为是宝宝在长牙，由于牙痒痒才吃手。

实际上，宝宝吃手是一种寻求安全感的表现。

宝宝为什么喜欢玩口水吐泡泡？

很多父母无法做出正确解答，甚至有的说是宝宝在自娱自乐。

事实上，这是宝宝的液腺分泌功能增强但吞咽功能尚不完善的表现……伊利母婴营养研究中心以强烈的社会责任感推动婴语理念在中国的普及，集合国内妇幼营养、乳品科学、临床医学、功能评价、儿童保健等研究领域一线知名专家、教授，组建了国内第一支专业研究团队，建立起一个科学、权威、统一的婴语解读标准体系。

这本《婴语词典》即是由伊利母婴营养研究中心婴语研究专家团编写完成的，是中国首部权威、专业的婴语学习参考书。

它的问世必将为广大新手父母带来福音，帮助新手父母解除育儿困惑，感受婴语带给他们的与宝宝之间无障碍的沟通与交流，为宝宝的健康成长创造更为有利的环境。

婴语概念的出现是中国育婴理念上的一次创新和突破。

婴语不仅拉近了父母和宝宝之间的距离，搭建了父母与宝宝沟通的桥梁，也改变了传统育婴方式中父母单方面付出的局限，变父母主动、宝宝被动为亲子互动，有助于构建良好的亲子关系，必将进一步架起宝宝与父母之间爱与沟通的桥梁。

《婴语词典》的出版必将使更全面、更专业的婴语知识惠及更多的家庭，祝愿每一个宝宝都能健康成长，每一个家庭都能幸福、快乐！

如何使用这本书在宝宝出生之前您一定学习了许多育儿知识，但真正面对这个激发您无限爱意又麻烦不断的小家伙的时候，您会发现依然手足无措。

这一方面是因为育儿本来就是一个千变万化的过程，每个宝宝的情况都是不一样的；另一方面，也是因为以往的育儿书大多是在讲父母应该怎么做，而没有介绍什么情况下应该那样做，使您空有一身“武艺”不知道何时用、怎么用。

其实，在实际的育儿生活中您首先接触到的是宝宝的各种表现，只有对宝宝的表现作出正确的判断才能决定下一步应该怎么做。

因此，我们把宝宝的各种表现(即我们所说的“婴语”)放在本书的第一部分，即“婴语关键词速查速学”。

我们总结了0~1岁宝宝最常见的50种表现，通过“婴语解读”“婴语故事”和“金领冠专家点评”“父母应该怎么做”“特别提醒”等版块，帮助您快速了解宝宝的需求并作出正确的回应。

之所以叫“速查速学”，是因为我们把宝宝的常见表现提炼成关键词，并按照关键词第一个字的汉

<< 婴语词典 >>

语拼音顺序进行编排。

这样，当您在育儿生活中面对宝宝的某种表现不知道该怎么办的时候，可以先根据宝宝的表现查找相应的内容。

比如宝宝总是吃手，您不知道这样好不好。

您可以在“[婴语关键词速查速学](#)”中找到字母C下面“吃手”这一关键词，翻到相应的页面寻找答案。

我们力求以最简洁、最准确的语言帮您分析，并推荐最实用的解决方法。

只需1分钟，您就可以知道宝宝想。

说”什么，怎样做宝宝才满意。

很多时候，宝宝的表现不是单一的，需要综合多种表现判断解决，或是需要系统介绍。

于是我们在“[婴语关键词速查速学](#)”后面增加了“[育儿关键词速查速学](#)”，同样是按照关键词检索的方法介绍了0~1岁宝宝养育过程中您应该了解的基本知识和实用技能。

比如按需哺乳，这是新生儿喂养的必须注意的问题，但无法通过宝宝的表现来介绍；再比如及时安抚宝宝，对宝宝心理的健康发育非常重要，所以我们在第二部分做了重点介绍。

宝宝的健康成长需要您的精心呵护，如果我们的努力能使您的育儿生活更轻松，宝宝的成长更顺利，我们将无比欣慰。

<< 婴语词典 >>

内容概要

伊利集团集合国内最权威的育儿、营养专家，全面分析总结了0~1岁宝宝最常见的126种身体和情绪语言，帮助新手父母及时、准确地了解宝宝的需求，提供最简单、有效的解决方法。

作者简介

伊利母婴营养研究中心汇集100多位国内权威专家，与荷兰、新西兰、德国等多家国外著名研究机构合作，借助国外先进的科技和技术实力，在母乳基础营养研究的基础上，实现母乳功能及活性营养成分研究的突破，最终实现全营养成分的最大程度接近母乳。
建立全球首个中国母乳数据库，并不断发布中国母乳研究最新成果。

懂营养，更懂中国宝宝，伊利母婴营养研究中心为宝宝健康成长贡献五大研究成果：

依据中国母乳研究，精准优化宝宝成长发育的关键七大营养群——蛋白质、脂肪、碳水化合物、膳食纤维、微量元素、矿物质、维生素。

依据中国母乳数据，持续进行蛋白质和脂肪的“母乳化”。
有效解决宝宝常见的免疫、便秘、上火、吸收等问题。

研究发现，母乳中含有丰富的低聚糖，是重要的益生元，也是母乳喂养婴儿获得以双歧杆菌为主导肠道菌群和增强免疫的重要因素，伊利奶粉将最新研究应用于配方，模拟母乳儿喂养效果。

<< 婴语词典 >>

书籍目录

婴语关键词速查速学

B

鼻出血

鼻塞

不爱吃新食物

C

吃奶量减少

吃手

D

大便

打嗝

打呼噜

独立解决问题

独坐

独站

独走

F

发脾气

翻身

发烧

痱子

H

害怕

红屁股

好奇心

J

交流

K

哭

咳嗽

L

流鼻涕

流口水

M

模仿

P

爬行

怕水

Q

脐带

R

扔东西

认生

S

睡眠

<< 婴语词典 >>

睡偏头

胎发

伤心

撕纸

T

踢被子

头发稀少

吐奶

探索

头围

体重

X

小便

凶门

新生儿的大便

新生儿的睡眠

新生儿的体温

胸围

Y

咬东西

依恋

Z

枕秃

自我意识

长牙

育儿关键词速查速学

A

安抚

安抚奶嘴

按需哺乳

B

百白破

便盆

补钙

病理性黄疸

便秘

百日咳

哺乳姿势

补锌

C

初乳

触觉发育

肠绞痛

创造性(加)

D

单纯性肥胖

大小便训练

<< 婴语词典 >>

大运动发展

毒蚊叮咬

断奶

E

耳部护理

F

辅食添加

肺炎

腹泻

G

过度保护

感觉统合能力

佝偻病

过敏

过敏性鼻炎

过敏性皮炎

高热惊厥

H

混合喂养

环境刺激

喝水(加)

户外活动

J

精细运动发展

急性喉炎(加)

K

开裆裤

卡介苗

开奶(加)

L

流脑疫苗

流行性感冒

蜡烛包

M

敏感期

母乳喂养

N

尿路感染

P

拍嗝

配方奶

生理性贫血

普通感冒

Q

缺钙

脐疝

缺铁性贫血

<< 婴语词典 >>

缺锌

亲子阅读

S

视觉发育

生理性黄疸

生理性体重下降

湿疹

手足口病

T

听觉发育

W

味觉发育

玩具

喂药

X

学步车

小儿麻痹糖丸

新生儿肺炎

新生儿抚触

新生儿筛查

洗澡

Y

婴儿被动操

婴儿主动操

眼睛护理

疫苗接种

语言发育

Z

中耳炎

章节摘录

- 1.大便中有奶瓣 如果宝宝的大便中出现奶瓣，首先要想一想宝宝是母乳喂养还是配方奶喂养。如果是配方奶喂养，大便中出现奶瓣说明存在消化不良的问题。有可能是冲调奶粉的方法不正确，造成奶液过稠，导致消化不良。不要以为奶粉调得稠，宝宝就能得到更多的营养。应该严格按照奶粉说明书所提示的比例冲调，太稀或太稠都不好。可以添加益生菌治疗。如果效果不好，应换其他配方奶粉。还有一种可能是钙和维生素D添加过量，也会引起肠胃反应。有儿科医生认为，不论是母乳喂养还是配方奶喂养，都没必要在食物之外再给宝宝补充钙剂。宝宝应该补充的是维生素D，特别是纯母乳喂养的宝宝，应每天补充200—400国际单位。
- 2.稀水样大便 如果宝宝的大便呈稀水样，同时伴有口腔异味，可能是消化不良；也可能提示有病毒感染，其中以轮状病毒感染最为多见。家长应将宝宝的大便装入小塑料瓶内，于2小时内送到医院检查。检查项目包括大便常规、大便潜血和轮状病毒抗原等。如果医生确诊是轮状病毒感染，一般不需特殊治疗，特别是不要使用抗生素，因为抗生素只能杀灭细菌，不能杀灭病毒。只要注意别让宝宝脱水，5~7天内可自愈。如果宝宝较长时间内都是稀水便，而且大便中有血或黏液，针对其他胃肠疾病的治疗都不见效，有可能是食物过敏引起的。如果宝宝尚处在全母乳喂养阶段，妈妈应该好好想一想自己的饮食中有什么是新近加入的，宝宝是不是在那之后开始排稀水便；如果宝宝喝配方奶，要考虑是不是牛奶蛋白过敏；如果宝宝已经添加了辅食，要好好排查一下宝宝都吃了些什么。根据过敏原因考虑更换深度水解或氨基酸配方奶粉，或停食某种食物。
- 3.灰白色大便 如果宝宝从出生大便就是灰白色或陶土色，一直没有黄色大便，但小便呈黄色，很有可能是先天性胆道梗阻所致，应该马上带宝宝去医院就诊，延误诊断和治疗会导致永久性肝脏损伤。
- 4.豆腐渣样大便 如果宝宝的大便稀，呈黄绿色且带有黏液，有时呈豆腐渣样，可能是霉菌性肠炎。患有霉菌性肠炎的宝宝同时还会患有鹅口疮。如果宝宝有上述症状需到医院就诊。
- 5.绿色黏液状便 如果宝宝的大便量少、次数多，呈绿色黏液状，可能是因为喂养不足引起的。也就是说宝宝没吃饱，只要让宝宝吃饱，大便就可以转为正常。
- 6.泡沫样大便 如果宝宝的大便呈泡沫样，可能是糖摄入过多造成的，只要减少糖的摄入就可以转为正常。
- 7.油性大便 宝宝的大便呈淡黄色，液状，量多，像油一样发亮，在尿布上或便盆中如油珠一样可以滑动。这种情况多发生在人工喂养的宝宝身上，说明食物中脂肪过多，需要适当调整食物成分。
- 8.大便中有血 如果血液与大便是分离的，一般是肛裂所致；如果血液为鲜红色，与大便混合，可能是痢疾或其他疾病；如果血液为深褐色，可能是胃或小肠出血。后两种出血很可能与食物过敏有关，应咨询相关医生。
- 9.大便闻起来像臭鸡蛋一样 可能是蛋白质摄入过量，或蛋白质消化不良造成的。应注意配方奶的浓度、进食是否过量，可适当稀释奶液。如果已经给宝宝添加辅食，可以考虑暂时停止添加此类辅食，等宝宝大便恢复正常后再逐步添加。
- 10.大便干燥 有的宝宝大便干燥，甚至像羊粪球样，落地有声；有的排便困难，有肛门被撑破的情况。
- 大便干燥大多与营养成分失调有关，配方奶喂养的宝宝，如果配方奶中蛋白质、脂肪过多而碳水化合物不足，蛋白质和脂肪就易与钙结合成块，使大便干结。

<< 婴语词典 >>

已经添加辅食的宝宝，食物中纤维素过少也容易造成大便干燥。

如果是配方奶的问题，可以给宝宝更换其他配方奶；如果是纤维素摄入过少造成的，应该多给宝宝吃蔬菜，同时服用一些益生菌，帮助宝宝软化大便。

不要一看宝宝大便干燥就给宝宝贴上“便秘”的标签，只有大便干结同时伴有排便困难才是便秘（参见第87页“便秘”词条）。

11.大便次数少 母乳喂养的宝宝在两三个月的时候，有的会出现大便次数减少的情况，两三天一次，甚至一周一次。

如果出现这种情况，要看宝宝的生长发育情况如何。

如果吃奶正常，发育良好，无其他不适，就不需担心。

宝宝是否便秘不完全取决于排便次数的多少，还要结合大便的形状综合判断。

如果大便不干，不硬，属于正常现象，就不是便秘。

有的妈妈母乳质量高，宝宝吸收好，因此残渣少，大便也会比较少，这就是老话所说的“攒肚”，不需特殊处理。

12.大便次数多 母乳中含有可溶性纤维素——低聚糖，再加上母乳喂养的宝宝肠道中以双歧杆菌占优势，母乳非常容易被消化吸收，所以母乳喂养儿的大便多偏稀，而且次数也偏多，但宝宝但生长发育正常，情绪也很好。

这种现象不属于腹泻，不用过多担心。

随着辅食的添加，宝宝的大便次数会有所减少。

13.少量、频繁大便 出现这种情况首先要看宝宝的月龄，如果是两三个月的小宝宝，频繁大便但每次量都很少，可能与婴儿肠绞痛有关。

患肠绞痛的宝宝排气多，每次排气都会带点大便出来，并不是真正在排便。

婴儿肠绞痛（参见第183页“婴儿肠绞痛”词条）属于自限性发育问题，多是由于胃肠发育不成熟所致，待宝宝满4—6个月时会自然消失。

如果宝宝哭闹严重或吃奶、睡眠受到严重影响，可给宝宝口服西甲硅油滴剂，每天3次，一次10滴，连服两周。

药物可缓解宝宝不适，但不能根除，根除只有等待时间。

P10-13

<< 婴语词典 >>

编辑推荐

出生第一年，宝宝还不会用语言与你交流，但每时每刻，他都在用特有的方式表达自己。婴语，一个来自西方的育儿新理念，帮助新手父母详细解读宝宝的身体、动作、情绪变化，迅速了解宝宝的生理和心理需求并做出积极回应。权威专业的研发团队，词典式编排方法，速查速学，让你轻松成为育儿达人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>