

<<幸福了吗>>

图书基本信息

书名：<<幸福了吗>>

13位ISBN编号：9787512703384

10位ISBN编号：7512703384

出版时间：2012-2

出版时间：中国妇女

作者：孙亚丽

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福了吗&gt;&gt;

## 前言

婚姻是什么？

不同的人可能对婚姻的理解不一样，给出的答案也不尽相同。

在所有对于婚姻的认知中，有这样一种看法，那就是：婚姻，其实就是两个人之间不断博弈的过程！这个见解很独特，但也非常实际。

事实就是这样，当一对新人含羞带笑地吹灭洞房的花烛之时，“博弈”便也开始了！

平时人们总说婚姻要经营，这个经营不是多说两句嘘寒问暖的话，回家时递上一杯热茶、一碗热汤饭，困的时候打上一盆洗脚水，冷的时候盖上一床暖被就足够的。

这样说实在是低估了婚姻对更为高级的心力和体力的需要，婚姻既是避风港，也是更高级的竞技场。夫妻之间的博弈，正是通过周而复始的较量和博弈，才最终磨合出新的平衡和生活的乐趣。

婚姻生活占据我们人生的2 / 3。

其中，有很多东西需要我们好好学习。

学习婚姻生活，一定要赶早不赶晚。

当你结婚之后再学这些知识，就已经晚了。

对婚姻的错误了解，或是错误地努力，都会给人们带来难以忍受的痛苦。

这也解释了为什么有调查数据显示，结婚以后感到幸福的人只占被调查人数的20%。

可是，如果你懂点博弈论，结果可能会大不相同。

博弈论，这个本来属于经济学范畴的理论，如今已经适用于生活的方方面面，这其中自然包括婚姻生活。

它会用理性的语言告诉我们，爱情与面包到底哪个更重要，婚后生活应该怎样过，如何在事业上帮助伴侣，如何让婚姻更持久……它可以用精确的逻辑探寻婚姻中各种关系的平衡点，以此来保护我们的婚姻世界，让我们成为婚姻中优雅与智慧的精灵。

最后，衷心地希望这本书能对你的婚姻生活有所帮助，让你做个“围城”中的幸福女人。

## <<幸福了吗>>

### 内容概要

本书内容介绍：当一对新人含羞带笑地吹灭洞房花烛之时，“博弈”便也开始了。婚姻实质上是一场夫妻之间的游戏。游戏策略选择得当与否，直接影响婚姻的美满、家庭的幸福、子女的成长、社会关系的稳定、个人生理和心理的健康，以及个人生活质量的好坏和事业的发展。婚姻既是避风港，也是更高级的竞技场。夫妻之间，正是通过周而复始的较量和博弈，才最终磨合出新的平衡和生活的乐趣。

本书的作者是孙亚丽。

<<幸福了吗>>

作者简介

孙亚丽，女，河南上蔡人，北京大学社会学系管理学硕士，现任北京师范大学珠海分校教师。主要研究方向为社会工作，致力于妇女社会工作与婚姻家庭社会工作在中国内地的发展，曾参与北京市外来女工生存状况研究及家庭暴力的社会工作介入等多项相关课题研究。

## &lt;&lt;幸福了吗&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 男怕入错行，女怕嫁错郎——美好的恋爱是幸福婚姻的前提

没有最好的，只有适合自己的  
走出“囚徒困境”，有情人终成眷属  
爱情中的智猪博弈论  
错误的东西从开始就要懂得放弃  
爱情中，要浪漫也要面包  
真爱面前，别计较太多  
付出越多的人往往受伤越深  
认真选择，不值得的坚决不付出  
如果你不爱他就不要接受他  
遇到爱情，该执著时就执著  
婚姻就是一种多方面因素的平衡  
爱情博弈的最高境界是忘掉博弈

## 第二章 婚后头三年，想想应该怎么过——什么样的女人就有什么样的婚姻

善用博弈处理家务  
老公不做家务，妻子的错误认知  
家务活，让老公做得心甘情愿  
婚后究竟应该谁当家  
家庭掌柜要学会与时俱进  
现在为何多是老婆当家  
婚后三年，婚姻进入了瓶颈期  
在家庭与工作之间找个平衡点  
第三者，让婚姻提前触礁

## 第三章 不只是妻子，还是丈夫的红颜知己——避免唠叨，做个好太太

老婆的唠叨是与老公博弈的结果  
唠叨，婚姻不能承受之重  
女人唠叨的几种形式  
唠叨是为了获得别人的认可  
把你的意思直接表达出来，避免唠叨  
这样做，可以让你减少不必要的唠叨  
与男人相比，为何爱唠叨的总是女人  
闭上嘴巴，学会倾听丈夫的心声

## 第四章 略施手腕，调教出模范丈夫——婚姻需要你终身投入

人有不同，别拿你的标准去改造他  
管他就像放风筝，收放要适度  
给老公一个温暖的家，释放他的压力  
激励他，把他变成最理想的配偶  
再亲密的两个人，也需要有自己的空间  
提问比命令更容易让他接受

## 第五章 你和他拥有同一个未来——丈夫就是你这辈子最大的事业

猎鹿博弈，大家好才是真的好  
好妻子首先要做个好家庭主妇  
为他的梦想插上腾飞的翅膀  
在工作上，尽可能地帮助他  
给他充分的信任，做他一生的信徒

## <<幸福了吗>>

想要成功，就让他从事热爱的事业

自己做点事，让丈夫安心加班

不要过多干预丈夫的工作

### 第六章 贫贱夫妻百事哀——冷静应对婚姻中出现的“金融危机”

“双薪”家庭，关键要有共同的目标

夫妻之间，也可以“分开理财”

夫妻理财需要透明化

找出适合自家的家用分配模式

家庭理财必知的七条原则

夫妻理财也有技巧可循

好妻子就应该这样“管钱”

无意中发现老公留了私房钱

### 第七章 退让有道，幸福婚姻也需要彼此妥协——冲突发生时要及时“踩刹车”

狭路相逢的“斗鸡博弈”

夫妻间的负和、零和与正和博弈

夫妻吵架如何避免“负和博弈”

夫妻之间讲究无私不一定就好

婚后为什么会有如此多的争吵

避免毫无建设性的争吵

夫妻吵架其实也是一门学问

夫妻争吵这些禁忌不可碰

夫妻吵架也要牢记以下几点

吵架时有些话绝对不能说

“战后”如何修复夫妻关系

适时沟通夫妻才能和睦

### 第八章 家家有本难念的经，婚姻里并不是只有两个人——打点围城内外的零零碎碎

婆媳关系本身就是一场博弈

自古以来婆婆媳妇难相处

做好表面文章，融洽婆媳关系

别担心，轻松搞定恶婆婆

婆媳之间的距离到底有多远

教育孩子应该由谁说了算

孩子面前，父母态度要一致

## &lt;&lt;幸福了吗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：然而，既没有短信，也没有电话，这种感觉让她无比伤心。

她是个骄傲的人，对他的漫不经心她甚至感到愤怒，但是她整晚都在想着他。

他倒像什么事都没发生一样，继续约她。

每次接到电话，她立刻就会将自己装扮成一个刀枪不入的武林高手，在看似漫不经心的对话中和他玩太极推手。

但是最终她总会答应他的约会，然后精心地打扮赴约。

这一天，他忽然问她：“你爱我吗？”

”她心里咯噔一吓，全身的血液都沸腾了，然而望着他漫不经心的表情，她平静了一下自己的心情，反问道：“你呢？”

”他没说话，只盯着她看。

四目相对，似乎双方的目光里都有不尽的言语。

然后，两人都笑了。

后来，他们约会得少了，很长时间都难见一次。

她常常想起他，有几次甚至拿起电话准备拨出那串早已烂熟于心的数字，但最后还是骄傲地强迫自己把电话放下。

再后来，有天她忽然发现他们已经有两个月没见面了，时间就像小偷一样，偷走了这么长的光阴。

她现在仍然时时想起他，有时想得都会心痛，然后就是莫名的、久久的空虚。

她有时想：“假如那时候我回答他，我爱他，结果会怎样呢？”

”她于是想起那次吃饭时的情形，她的心在跳，而他们彼此却沉默。

她也想起那天的芝士焗明虾，她想，他们的心就像被厚厚包裹的虾一样，藏得太深了。

很多时候，女人们都会遇到这种情况，他爱你，你也爱他，可是究竟该由谁来捅破这薄薄的一层纸呢？

此刻，男人和女人都在打着自己的小九九。

对于女人来说，主动，或是被动，哪一种选择更有利呢？

有些女人，选择了被动等待，就像那个守株待兔的人一样。

也许那只兔子会直直地冲向你，你能不劳而获，但是成功的概率并不比彩票中头奖高。

还有一些女人，坚信着“女追男，隔层纱”的说法，于是，以飞蛾扑火之姿将爱的绣球掷在了那个男人头上。

如果你真的赢得了爱情，这自然值得庆祝一番，但是并不排除另一种可能，就是你的主动虽然最终使你们确立了恋爱关系，但你却始终处于一种被动的地位，为了维护这段得来不易的爱情，你可能会一直小心翼翼，如履薄冰。

故事中两个聪明的人物，明明爱着，却偏偏不肯说破，将自己的心事藏得严严实实，他们太聪明了，所以才有了太多的顾忌。

可是，爱情近在咫尺，几乎唾手可得，怎么可以当做什么事都没发生呢？

因此，问题的关键便在于，究竟该由谁去捅破那层窗户纸。

关于这个问题，博弈论里有一个著名的“智猪博弈”的故事。

假设猪圈里有一头大猪和一头小猪。

猪圈的一头是食槽，另一头安装着控制猪食供应的按钮，按一下按钮就会有10单位的猪食进槽，但是按按钮的一方会首先付出2单位的成本。

如果大猪先到槽边，大猪与小猪吃到食物的比例是9：1；同时到槽边，比例是7：3；小猪先到槽边，比例是6：4。

那么，在两头猪智慧相当的情况下，最终结果是小猪选择等待，而大猪却无计可施地在按钮与食槽间跑来跑去。

<<幸福了吗>>

编辑推荐

<<幸福了吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>