

<<80后十月怀胎完美必读>>

图书基本信息

书名：<<80后十月怀胎完美必读>>

13位ISBN编号：9787512702783

10位ISBN编号：7512702787

出版时间：2011-12

出版时间：中国妇女出版社

作者：谢文英

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后十月怀胎完美必读>>

内容概要

本书从惊喜的第一个月，到怀孕的第十个月，在每一个月份里，都详细讲述了胎儿生长发育情况和母体的变化，对孕妈咪的生活起居、饮食、衣着、休息、胎教及疾病预防等方面都给予了体贴入微的指导。

《80后十月怀胎完美必读》语言浅显易懂，生动形象，内容全面，条理清晰，特别适合80后计划孕育的准爸爸准妈妈们阅读。

<<80后十月怀胎完美必读>>

作者简介

谢文英，女，河南中医学院教授。
从事中医妇产科教学、科研、临床工作二十余年，有丰富的临床工作经验，尤其擅长孕产期疾病的诊断与治疗。

<<80后十月怀胎完美必读>>

书籍目录

第一篇 80后优生知识大课堂

第一章 何时怀孕最科学

第二章 遗传对孩子的影响

第三章 孕前做好身体准备

第四章 80后丈夫要注意的事项

第二篇 80后孕妈咪十月怀胎指南

第一章 怀孕 第一个月 (1~4周)

第二章 怀孕 第二个月 (5~8周)

第三章 怀孕 第三个月 (9~12周)

第四章 怀孕 第四个月 (13~16周)

第五章 怀孕 第五个月 (17~20周)

第六章 怀孕 第六个月 (21~24周)

第七章 怀孕 第七个月 (25~28周)

第八章 怀孕 第八个月 (29~32周)

第九章 怀孕 第九个月 (33~36周)

第十章 怀孕 第十个月 (37~40周)

第三篇 80后孕妈咪如何顺利分娩

第一章 分娩前的准备

第二章 临产前有哪些信号

第三章 分娩的过程及护理

第四篇 80后新妈咪产后保健

第一章 80后新妈咪产后护理

第二章 80后新妈咪产后饮食营养

第三章 80后新妈咪瘦身与美容

第四章 80后妈咪产后疾病防治

第五篇 如何呵护自己的宝贝

第一章 新生儿发育特征

第二章 新生儿喂养指导

第三章 新生儿护理

第四章 新生儿疾病防治

<<80后十月怀胎完美必读>>

章节摘录

<<80后十月怀胎完美必读>>

编辑推荐

《80后十月怀胎完美必读》编辑推荐：80后孕妈咪人手一册的孕育宝典！

<<80后十月怀胎完美必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>