

<<80后怀孕分娩健康必读>>

图书基本信息

书名：<<80后怀孕分娩健康必读>>

13位ISBN编号：9787512702530

10位ISBN编号：7512702531

出版时间：2011-12

出版时间：中国妇女出版社

作者：谢文英

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后怀孕分娩健康必读>>

### 内容概要

十月怀胎，一朝分娩，孕育新的生命是一件最为幸福和难忘的事情。  
顶尖专家团队为您保驾护航，专业出版机构为您精心打造，向您介绍最前沿的孕产知识。

在孕育新生命的280个日日夜夜，每位孕妈咪带着几分惶恐和不安，对妊娠生活有许多疑惑，担心出现麻烦和意外。

本书特邀医学专家，以科学、直观、系统的方法，从生理卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细地讲解孕期的注意事项和护理方法。

<<80后怀孕分娩健康必读>>

作者简介

谢文英，女，河南中医学院教授。

从事中医妇产科教学、科研、临床工作二十余年，有丰富的临床工作经验，尤其擅长孕产期疾病的诊断与治疗。

## <<80后怀孕分娩健康必读>>

### 书籍目录

#### 第一篇 恭喜恭喜，怀孕了

##### 第一章 80后需要掌握的受孕知识

受孕需要的条件

生命的起始——精子和卵子

新生命是怎样诞生的

受精卵是怎样植入宫腔的

受精卵是如何发育成胎儿的

胎儿生长示意图

成功受孕有何秘诀

如何提高受孕成功率

性交后如何防止精液外流

##### 第二章 80后孕妈咪的最初感觉

怀孕后身体发出的信号

多长时间可测出怀孕

早孕试纸很准吗

80后女性怀疑有身孕后怎样确诊

怀孕早期有何表现

怀孕后乳房有什么变化

怀孕后子宫有什么变化

怀孕后体重有什么变化

怀孕后皮肤有哪些变化

孕期正常的生理变化过程

什么是早孕反应

80后孕妈咪如何减轻早孕反应

妊娠几个月时能看到孕妈咪腹部

增大

##### 第三章 胎教知识早知道

#### 第二篇 80后孕妈咪的日常生活

#### 第三篇 争做合格的80后准爸爸

#### 第四篇 生产会很顺利

#### 第五篇 80后新妈咪如何“坐月子”

#### 第六篇 80后新妈咪的育儿经

<<80后怀孕分娩健康必读>>

章节摘录

<<80后怀孕分娩健康必读>>

编辑推荐

《80后怀孕分娩健康必读》编辑推荐：80后孕妈咪人手一册的孕育宝典！

<<80后怀孕分娩健康必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>