第一图书网, tushu007.com

<<妇科常见病必读全书>>

图书基本信息

书名：<<妇科常见病必读全书>>

13位ISBN编号：9787512702226

10位ISBN编号：7512702221

出版时间：2011-6

出版时间：中国妇女

作者：樊庆泊 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<妇科常见病必读全书>>

内容概要

妇科常见病几乎伴随女性的一生，并会严重影响女性的健康质量。
《妇科常见病必读全书》专家集数十年的临床经验，全面、通俗地介绍了妇科常见病的预防与保健方法以及出现异常情况的应对措施，月经问题的调理方案、慢性炎症的治疗方法、肿瘤的早期发现与治疗以及近年来呈上升趋势的子宫内膜异位症、卵巢早衰、不孕不育等疾病均反映出最新的医学动态，可以为广大女性读者的健康保驾护航！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

樊庆泊，主编，中国医学科学院北京协和医院妇产科主任医师，教授，硕士研究生导师，卫生部艾滋病临床专家工作组成员，全国艾滋病综合防治示范区专家工作指导组专家，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心预防艾滋病母婴传播项目专家技术指导组成员，北京市预防艾滋病母婴传播技术专家指导组成员，中国疾病控制中心性病艾滋病预防控制中心艾滋病防治专家，国家药典委员会第九届医学专业委员会《临床用药须知》工作组专家，《中华中西医杂志》专家编辑委员会常务编委，《中华临床医学荟萃杂志》编委，中国妇产科网及OBGYN.net
中国区编辑委员会常务编辑。

第一图书网, tushu007.com

<<妇科常见病必读全书>>

书籍目录

常见症状的可能和应对
出血
腹痛
常见的痛经
白带异常
盆腔和外阴包块
常见的月经疾病的调理
痛经
月经不调
月经过多
月经稀发
月经量少
闭经
经期不适
经前紧张综合征
及时治疗妇科炎症
妇科炎症与白带
宫颈炎与宫颈糜烂
盆腔炎
子宫内膜炎
滴虫性阴道炎
霉菌性阴道炎
细菌性阴道病
幼女阴道炎
老年性阴道炎
积极预防性传播疾病
那些疾病属于性传播疾病
淋病
生殖器疱疹
非淋菌性尿道炎
尖锐湿疣
梅毒
软下疳
艾滋病
早期发现妇科肿瘤
乳腺癌
宫颈癌
子宫内膜癌
卵巢肿瘤
子宫肌瘤与癌
外阴白斑
其他妇科常见病
子宫内膜异位症
不孕症
更年期综合征

第一图书网, tushu007.com

子宫脱垂
卵巢早衰
乳腺炎
慢性疲劳综合征

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：子宫内膜异位症不仅可造成痛经、性交痛，还能导致不孕，治疗起来也颇费周折。
那么，子宫内膜异位症能够预防吗？
其实，只要你在生活中注意以下问题，患痛经的可能就会大大降低。
①减少医源性创伤的机会：月经期间不要做妇科检查，人流最好不做或少做，月经过多者尽量不要用宫内节育器避孕。
经前禁止做各种输卵管通畅试验，而宫颈冷冻、电烙、钳切和整形术也不宜在经前进行，而应在月经干净后2～5天期间实施。
人流吸宫后亦不宜再用手挤压子宫。
以上注意事项可以避免将破碎的子宫内膜残片带入损伤的组织中去，避免手术操作所引起的子宫内膜种植。
②预防高危因素：有异位症家族史者应定期做妇科检查，以便及时发现异位症，及早治疗。
提倡晚婚，但宜适时生育。
③讲求经期卫生和性卫生：月经期尽量避免如登山、骑自行车、长跑等加重腹压的运动。
要绝对禁止在经期过性生活，杜绝多个性伙伴。
注意以上问题可以避免经血倒流。
④积极预防引起子宫内膜异位的疾病：及时发现处女膜闭锁、宫颈狭窄、生殖道梗阻及无阴道等畸形，一经确诊应及时进行手术矫治，以免月经血积淤于子宫中并逆流进入输卵管和盆腔，导致子宫内膜异位症。
⑤口服避孕药：对不想怀孕的女性有预防子宫内膜异位症作用，对已患病者也有减轻症状的作用。
⑥规律的体育运动：可以增强体质，提高人体免疫力，减少异位症的发生。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《妇科常见病必读全书》：新婚伊始，两性结合会遇到一些麻烦；生儿育女是女性的天职，却常常令人忐忑；妊娠分娩虽然是一个正常的生理过程，但也会有不少问题发生；月经不是病，各种不适月月如期而至，基于此，女性应该学会自我保健，自觉按科学原则安排衣食住行，养成良好的行为习惯，掌握必要的保健方法。
保健的根本是要有正确的观念、必要的知识和可行的具体操作方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com