

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

13位ISBN编号：9787512702196

10位ISBN编号：7512702191

出版时间：2011-8

出版时间：中国妇女

作者：豆凯华

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

前言

曾几何时，寂寞成了网络上流行的高频用词。

每天都有成千上万的人在寂寞中迷茫、痛苦。

寂寞是人生旅途中不可或缺的旅伴。

因为生活大多是平淡的，不可能整天刺激，不可能整天浪漫，天天刺激也会变成平淡，天天浪漫也会变得厌烦，能过得起平淡生活的人，才会拥有快乐的生活。

大千世界有着瞬息万变的诸多诱惑，引诱得你心神不宁，目不暇接。

当你的好奇、激情消失之后，你得到的是什么？

做学问要耐得住寂寞，耐不住寂寞，怎能做出大学问？

要经得起名利的诱惑。

你若不择手段地追逐名利、金钱，就会成为它们的奴隶。

想象你赤条条地来到这个世界，又赤条条地离开，名利那些身外之物，到头来只是一场空。

在名利面前，学会宠辱不惊，看庭前花开花落，去留无意，望天上云卷云舒。

寂寞、诱惑是两块试金石，可以试出你是否意志坚定。

对有理想的人来说，它们还是酝酿成功的温床。

耐得住寂寞，就不会怨天尤人，就不会萎靡不振，就能笑容满面地工作、生活。

凡成大事者，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

不在寂寞中奋斗，不在诱惑中突围，何来一鸣惊人？

所谓的多姿多彩，美女成群，前呼后拥，只是过眼烟云。

如果你一刻也容不得寂寞，就像瘾君子离不开毒品一样，绝对无法战胜生活中的风风雨雨，你的人生便注定如行尸走肉般度过。

人生总会有低谷、挫折、困难，这正是你修炼自我的关键时期。

你耐住寂寞了，利用这个机会学到了东西，你就会成功。

也不要羡慕别人的成就，因为你只要耐得住寂寞，学会等待，你也会等到属于你的那一刻。

伟大和辉煌大多数是熬出来的。

人不在诱惑中升华，便在寂寞中糜烂；人不在诱惑中永生，便在寂寞中腐朽；人不在诱惑中战胜自己，便在寂寞中成为奴隶。

一个想追求幸福的人，一定要耐得住寂寞，经得起诱惑！

寂寞地成长，代表着成熟，代表着乐观，代表着坚忍，代表着洒脱。

想要成功，必须学会与寂寞为伴，与诱惑为伍，在寂寞中升华，在诱惑中自律。

豆凯华 2011年4月

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

内容概要

本书内容简介：寂寞教会你乐观，诱惑教会你洒脱。
耐得住寂寞代表你成熟，经得起诱惑代表你坚忍。
学会与寂寞、诱惑为伴.不断升华你的生命价值。
如果你想成功，就要耐得住寂寞，经得起诱惑，因为成功的辉煌就隐藏在寂寞和诱惑的背后。

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

作者简介

豆凯华，笔名豆子，资深图书策划人、撰稿人，以写字为快乐，主攻心理学，好独行，拥有十分丰富的人生奋斗经验，体悟出许多灵性及个人成长方面的心得。著有《宽心书》《传习录中的做人做事智慧》《修炼阳光心态》《趣说百家姓》《社交智慧》《办公室读心术》等作品。

“要在诱惑中坚守、进取、升华，不在寂寞中堕落、迷失、蒸发。
”这是豆子的生活态度。
“能走多远，就走多远，做一个独行的背包客。
”这是豆子的人生目标。

本书适合：内心浮躁、经不起诱惑的人：喜欢热闹、耐不住寂寞的人。

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

书籍目录

第一章 人生独行，寂寞相伴

人生只能是独行
独处，是一种修行
人生最高的享受是寂寞
在知识的边界孤独地徘徊
在孤独寂寞中重生
寂寞却优雅着
在寂寞中寻找快乐
当你孤单你会想起谁
穿越千年的寂寞

第二章 从欲望中突围，在诱惑中自律

色即是空
别掉进自己的陷阱中
诱惑是深渊，虚荣是陷阱
幸福与否不取决于名利
面对诱惑，时刻保持冷静
学会修剪自己的欲望
欲望太盛，沦为奴隶
拒绝诱惑是需要勇气的
舍与得的人生经营课
吃亏就是占便宜

第三章 淡定的人生耐得住寂寞

甘于淡泊，乐于寂寞
站在你身边的爱情
淡淡的温柔
平淡是婚姻的最高境界
心宽地广，淡定无敌
一切随缘
不抱怨的世界
牵着蜗牛去散步
沉住气，成大器
人比人，气死人
知足者常乐
看淡人生得与失

第四章 婚姻围城里，要经得起诱惑

幸福，是守出来的
女人，耐住寂寞更美丽
错爱在残缺的季节
拥有了爱情就别去碰暧昧
寂寞红杏何苦出墙
诱惑不是爱的借口
外遇是一只扣着的碗
一份一辈子的婚姻合同

第五章 守护生命中似淡实浓的亲情

父母不会在原地等你

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

母亲是静候的小站
一张汇款单的寂寞
永恒的母爱，永恒的感恩
常回家给家人看看
陪父亲喝酒
爱的谎言
为你敞开的门
人生最美的风景

第六章 低调，寂寞中的智慧之光

在低调中修炼自己
教你如何大智若愚——低调做人
锋芒毕露不如韬光养晦
李小鹏的低调境界
低调也是一种宽容
有一种智慧叫低调
办公室里的低调春秋
做一个最好的配角

第七章 低谷时不放弃。

在寂寞中突破

不要错过人生的低谷
学会走出人生低谷
人生低谷时的锅底法则
把冷板凳坐热
转角遇到美好
跌倒了就要想办法爬起来
利用“人生冬季”作一次短暂的小憩

第八章 机遇。

给耐得住寂寞的人

困境即是机遇
机遇在勤奋中悄然等待
机遇都是自找的
机遇与成功
机遇来了，你准备好了吗
善抓机遇，寻求突破
有心机才有转机，
在示弱中等待机会
对有些机遇说“：NO”

第九章 坚守寂寞。

坚持梦想，迈向成功

坚守寂寞，坚持梦想
别让别人偷走你的梦
害怕寂寞就别追寻梦想《人生要耐得住寂寞经得起诱惑》
信念的魔力
一位伟人的寂寞岁月
经得起诱惑的人更易成功
成功总在忍耐后
不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标

第十章 寂寞着?幸福着?美好着

寂寞是一种清福
寂寞在左，幸福在右
品味人生，享受幸福
每天给我一个幸福的理由
珍藏了年的甜蜜爱情
暗夜里涌动的樱花梦
等你，是我寂寞的幸福
幸福就在身边
断翼天使的寂寞
最寂寞的美好

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

章节摘录

版权页：弄不好还会被狗咬一口，你就会觉得咱家这日子还真是不赖。

虽然咱没有馍吃，可是咱们还有稀饭可以喝。

虽然咱们家买不起新衣服，可总还是住在屋子里边。

和那些讨饭维持生活的人相比，我们家的日子可以算是天堂了……”瞎爷老了，想在合眼前把棺材做好，然后安安心心地走。

可做的棺材属于非常寒酸的那一种，妻子愧疚不已，瞎爷劝她说：“这棺材比起富豪大家们的上等柏木是差远了，可是比起那些穷得连棺材都买不起、尸体用草席卷的人，不是要强多了吗？”

瞎爷活到72岁，无疾而终。

在他临死之前，他对哭泣的老伴说：“有啥好哭的，我已经活到72岁，比起那些活到八九十岁的人，不算高寿，可是比起那些四五十岁就死了的人，我不是好多了吗？”

瞎爷死的时候，面孔安详，两个嘴角还留有笑容……“人家骑马，我骑驴，回头看看推车汉，比上不足兮，下有余！”

“人生中充满了诱惑，倘若能淡泊名利，多一分知足常乐心，少一分贪婪心，人生何处不幸福呢？”

遇到困难了，多想想还有比自己更困难的，心中也就多了几分平和气，也就更敢于面对困难。

瞎爷虽然瞎了一只眼睛，但是心却比常人更加明亮。

只有内心快乐了，生活才能真正快乐。

即使生活中充满了不如意，我们也要抱有一颗感恩的心，珍惜自己现在所拥有的一切。

感激上天的恩赐，努力活出自己的样子。

不计较，不贪图，不迁怒，时时抱有平常心，淡定自若地处理遇到的问题，生活也就会平淡幸福起来。

他们也不知道什么是幸福。

真正感到幸福的是那些实现了“自我价值”的人。

幸福是一种发自内心的感觉，它是“不以物喜，不以己悲”的淡定，它是“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的从容。

只有自己能感受到幸福，才是真正的幸福；靠金钱、权力、美色堆积起来的不是真正的幸福。

只有舍去，才能得到。

舍去对金钱的追逐获得平淡的生活，舍去高高在上的权力获得自由自在的自己。

古有“尧让天下于许由”的故事，讲的是尧认为自己不称职，于是打算把天下让给许由。

尧找到许由很认真地说：“当太阳和月亮都升起的时候，我们还打着火把，要和日月比光明，这不是很难吗？”

天空下了大雨，万物都得到滋养，而我们还挑水浇灌，我们的行为不显得徒劳吗？”

我来治理天下就好像是火炬遇到了阳光，一桶水遇到了天降甘霖一样，正是你的出现让我意识到了我的能力不足，先生如果能居于国君之位天下定会获得大治，所以我请求把天下交给你来管理。

许由回答道：“我看到天下在你的治理下已经获得了大治，如果把这样的天下交由我来治理，对我而言难道就图个名吗？”

名利不是我衡量幸福的标准，我向往的幸福生活是自由自在的。

天下还是交给你吧。

正如许由所说，名利不是衡量幸福的标准。

许由对名利的淡泊，是一种心境，更是一种追求。

我们也会遇到名利与幸福的选择题，是舍弃功名得到幸福，还是抛弃幸福求得功名？

当然前者更适合。

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

编辑推荐

《人生要耐得住寂寞经得起诱惑》：人生注定要独行，有些黑暗、痛苦、孤独只能自己承受。
在寂寞中突围，在诱惑中自律。
唯有耐得住寂寞，才能经得起繁华。
人生要耐得住寂寞，经得起诱惑。

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>