第一图书网, tushu007.com

<<中国男孩心理成长枕边书>>

图书基本信息

书名：<<中国男孩心理成长枕边书>>

13位ISBN编号：9787512702066

10位ISBN编号：751270206X

出版时间：2011-9

出版时间：中国妇女

作者：沧浪

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对于现在的中国家庭来说，每家大多只有一个孩子，家长没有带孩子的经验，身边也很难有可供效仿或者借鉴的范例。
但每一个男孩都是独一无二的，家庭背景不同、成长环境不同、所具禀赋不同……这样，他们将来成长过程中所要面对的要求不同，所走道路有异，将来成长的具体目标也将不同。
针对所有这一切，对于正在迅速成长的男孩们来说，父母并没有太多的时间去思考和等待，孩子也还没有意识到，匆匆之间，便已长大成人了，这该怎么办？
有这样一句古老的外国民谚：“男孩是用剪刀、青蛙和小狗尾巴做成的。
”男孩的性别决定了他们的行为特点，他们淘气好动、精力旺盛、敢于冒险，他们会把所有的一切搞得乱糟糟的，却仍意识不到自己的错误……这些在男孩看来最为自然的行为，让古今中外的父母们束手无策。
其实，人类文明中积淀下来的很多东西是有共性的，男孩的成长和教育也不例外。
最好的教育方法就是发展男孩的天性，通过寓教于乐的方式合理地引导男孩的成长，让他们在主动的气氛中找到一些行之有效的建议和指点。
《中国男孩心理成长枕边书》就是这样一份为成长中的男孩们准备的特殊礼物。
这是一本跟男孩内心世界紧密相连的书，它深入每一个男孩的内心深处，了解每一个男孩的疑惑；这是一本随时为男孩成长提供精神钙片的书，它能让每一个男孩都通过这样一种交流的方式来获得成长的体验，从而成长为一名男子汉；这还是一本可以让家长与孩子共读的书，每个孩子的苦恼将通过一种全新的方式与自己的父母进行沟通，进而得到有效的解决。
转眼之间，那些淘气、调皮的小豆包们突然间长大了。
看到这样的场景，很多父母会觉得惊讶不已，如果你也是他们中的一员，那么这本书适合你买下来，读给你的男孩听。
因为通过这本书，你能够了解许多从孩子嘴里无法得到的事情，你会懂得他们看待事情的角度和内心态度。
可以说，阅读本书，可以帮助父母和孩子了解并获得一些双方都认可的交流方式和有效方法。
如果你改变不了环境，那就去适应环境；如果你改变不了别人，那就改变自己；如果无法改变事实，那就改变对待事情的态度。
如果一个男孩拥有勇气、自信、坚强、快乐、豁达、宽容，那些对于别人来说的难题，就会变得简单而且容易克服，在这个过程中，他会体会到别人无法体会的快乐。
别人比自己优秀，他不是去忌妒，而是下定决心努力超越对方；和朋友交往，他不是斤斤计较，而是能够进行换位思考，包容并理解对方；自己吃了亏，不后海，更不抱怨，不断总结经验，争取下次碰到类似情况时，取得新的突破……这些会让男孩受益终生的内容，正是本书一以贯之的宗旨。
本书的作者并非一个人，而是一个团队。
从一定角度看，我们更接近于一群实践者，而非理论家。
当然，我们在写作的过程中借鉴了许多理论家的知识和经验。
同样因为写作，我们得以同一些优秀的男孩保持着良好的联系和交往，这也算是一个意外的收获。
在此，我们向他们表示敬意，这些小男子汉的表现完全超出了我们的想象。
美国著名教育家桃乐丝·诺帝在《你给孩子什么样的环境》中这样写道：指责中长大的孩子，将来容易怨天尤人。
敌意中长大的孩子，将来容易好斗逞勇。
恐惧中长大的孩子，将来容易畏首畏尾。
怜悯中长大的孩子，将来容易自怨自艾。
嘲讽中长大的孩子，将来容易消极退缩。
嫉妒中长大的孩子，将来容易钩心斗角。
羞辱中长大的孩子，将来容易心怀内疚。

容忍中长大的孩子，将来必能极富耐性。
鼓励中长大的孩子，将来必能充满自信。
赞美中长大的孩子，将来必能心存感恩。
嘉许中长大的孩子，将来必能爱人爱己。
接纳中长大的孩子，将来必能心胸广大。
认同中长大的孩子，将来必能把握目标。
分享中长大的孩子，将来必能慷慨大方。
诚实公平中长大的孩子，将来必能维护正义真理。
安定中长大的孩子，将来必能信任自己、信任他人。
友善中长大的孩子，将来必能对世界多一份关怀。
祥和中长大的孩子，将来必能有平和的心境。
让男孩成长为参天大树的不是别人，正是男孩本人和自己的父母啊。
我们衷心期望，每一位读者都能从这本书中获益，我们也期望着每一个读完本书的男孩，都能拥有豁达、平和的态度，在面对困难时泰然自若，面对毁誉时不卑不亢，面对生活时积极进取，面对自己时坦然快乐，成为一个性格坚强、勇敢果断、自信顽强、不怕困难、宽容大度的男子汉。
希望此书让我们觉得成长是快乐的、神奇的、值得期待的，更能相信明天是美好的！

内容概要

《中国男孩心理成长枕边书》就是这样一份为成长中的男孩们准备的特殊礼物。
这是一本跟男孩内心世界紧密相连的书，它深入每一个男孩的内心深处，了解每一个男孩的疑惑；这是一本随时为男孩成长提供精神钙片的书，它能让每一个男孩都通过这样一种交流的方式来获得成长的体验，从而成长为一名男子汉；这还是一本可以让家长与孩子共读的书，每个孩子的苦恼将通过一种全新的方式与自己的父母进行沟通，进而得到有效的解决。

转眼之间，那些淘气、调皮的小豆包们突然间长大了。
看到这样的场景，很多父母会觉得惊讶不已，如果你也是他们中的一员，那么这本书适合你买下来，读给你的男孩听。
因为通过这本书，你能够了解许多从孩子嘴里无法得到的事情，你会懂得他们看待事情的角度和内心态度。
可以说，阅读本书，可以帮助父母和孩子了解并获得一些双方都认可的交流方式和有效方法。

作者简介

具有较好学历背景的股东，以及在此背景下所支撑、带有些许幻想色彩的北京沧浪文化公司，于1997年成立了。
十几年来，在中国民营出版这个带有悲情色彩的阵地，北京沧浪文化发展有限公司一路风雨，一路泪伴欢笑地前行着，坚守着自己的初衷和理想，致力于图书策划与出版，践行着读书人的所固有的图书理念，出版着自己所希望和钟爱的图书，留下一串串清晰可见的足迹。

<<中国男孩心理成长枕边书>>

书籍目录

最了不起的男孩
　男子汉应该什么样
　这就是我——男孩个人小档案
　做最好的自己
　你想要收获什么
　外国男子汉的那些事
男孩必知的成功箴言
　我是最了不起的人
　拿出勇气，就能创造奇迹
　拥有自信，我能战胜一切
　“杀不死我的，使我更坚强”
　生活是面镜子，你笑它也笑
　尊重自己，别人才会尊重你
　一分诚实比一吨智慧还重
　学会分享，让心灵变得豁达
当你上学的时候
　给自己列个“优点单”
　十二件礼物告诉你
　学习如何不枯燥
　怎样合理安排学习时间
　老师并没有针对你
　尽情享受朗读的快乐
　怎样写好演讲稿
　如何记好读书笔记和课堂笔记8
　怎样扩展外语阅读词汇量
　考试一点也不可怕
　晒晒大师们的成绩单
每天长大一点点
　清除忧愁须知
　给自己树立一个目标
　去掉你的嫉妒心
　男孩试炼：集中注意力
　男孩们的37条“军规”
　当你面对不公平的时候
　我的钱包我做主
　和爸妈相处应该怎么做
　原来就这么简单
一个好汉三个帮
　怎样赢得好人缘
　结交知心朋友的办法
　如何巧妙地向朋友道歉
　为什么要让着女孩子
　收到“情书”了，怎么办
　如何拒绝不正当要求
　和朋友打架了，该怎么办

优秀棒球手要知道的事
男子汉的成长密码
我们正在慢慢长大
嗓子为什么突然变粗了
青春痘不可怕
如果发烧了的话
怎样才能睡得好
男子汉，跑起来
做俯卧撑需要知道的诀窍
怎样做好仰卧起坐
这些事你不一定知道
健康低碳生活备忘录
遇到踩踏事故怎么办
安全用电我知道
怎样做到火灾自救8
一些有用的自卫知识
如果扣子掉了该怎么办
野外怎样判定方向
怎样让每一天充满快乐
怎样让每一周都变得简单
怎样让每个月都有收获
男孩的“游戏”一箩筐
怎样把风筝放得更高
那些让你着迷的智力游戏
一些简单易学的小魔术
架子鼓的那些故事
吹口哨的不同方法
你知道该怎样上网吗
怎样“经营”你的博客

章节摘录

版权页：插图：他们被匈奴称做“ 汉儿 ”或“ 好汉 ”。
随着“ 好汉 ”的出现，人们才渐渐地把“ 男子 ”和“ 好汉 ”联系起来，组成“ 男子汉 ”一词，作为对男性的一种尊称。
是的，岁月总会将那些最好的品质沉积下来，然后再一代代地传递下去，就像美酒一般醇厚、香甜。
有一个男生调查，内容是“ 作为一个出色的男孩应该拥有最重要的品质 ”。
调查的结果令人大跌眼镜，大多数接受调查的男孩子都认为，优秀男孩最重要的品质是友善和风趣，其次才是聪明、勇敢和忠诚。
在那些大大小小的回答当中，还有很多优秀的品质受人推崇，包括乐于助人、彬彬有礼、强壮有力、有创意、自信、独立、诚恳、耐心、可爱、有魅力，等等。
当笔者还是一个小男生的时候，背着书包走在上学的路上，脑子里梦想着的就是成为一名男子汉。
那时候的我，常常会为电视和电影里的那些男主角所打动，觉得真正的男子汉一定是强壮有力的。
我心目中的完美自己必须是一个真正的硬汉，一个不管遭受怎样大的挫折和创伤都能够不动声色地忍受的真汉子。
于是，我竭力按照自己的目标打造自己：像“ 真正 ”的男子汉一样大步走路，像“ 真正 ”的男子汉一样粗鲁而狂野地大声吵闹，像“ 真正 ”的男子汉一样不苟言笑、沉默寡言。

编辑推荐

《中国女孩心理成长枕边书》：全国教育专家推荐，青少年心理、情感写真，青春期自我应对策略，青少年心灵成长读本。
一本和男孩内心世界紧密相连的书，一本随时为男孩成长破解困惑知谜题的书，一本可以让家长与孩子共读的书。
成长是一件礼物，接受它；成长是一场冒险，挑战它；成长是一个谜团，解开它；成长是一场游戏，玩好它；成长是一道难题，解答它；成长是一次机遇，抓住它；成长是一项使命，完成它。
作为一个男孩，你应该如何做，如何说，如何去面对生活和学习中的种种难题，成为一个了不起的男子汉呢？
其实，男子汉从来都不是一蹴而就的，他们也会经历生活的琐碎、学习的压力、人际关系的紧张以及因为情绪变化产生的各种烦恼，从男孩到男子汉，是一件既困难又简单的事情，难易度之间的区别就在于你是否真正打起精神，做好了成为一个男子汉的所有准备——从来就没有什么救世主，只有自己才能够拯救自己。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com