

<<育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<育儿必读>>

13位ISBN编号：9787512701847

10位ISBN编号：7512701845

出版时间：2011-3

出版时间：中国妇女

作者：李璞

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必读>>

### 内容概要

本书逐月介绍宝宝生长发育情况，详细讲解喂养、护理、早教实用方法，全面解答家庭育儿热点、难点问题： 0~3岁有哪些神奇变化  
怎样让宝宝吃出聪明和健康 日常护理应该注意哪些问题 怎样培养高情商的宝宝 怎样培养高智商的宝宝  
最让新手父母头疼的问题有哪些。

## <<育儿必读>>

### 作者简介

李璞，儿科专家，儿童健康管理资深顾问。

1954年毕业于中国协和医科大学（8年制），先后师从林巧稚、黄家驷、周华康、张孝骞、吴阶平、方圻等著名医学专家。

在北京协和医院儿科工作40余年，接触各类儿童数十万人次，对儿科常见病、多发病、疑难病、各种急诊有丰富的临床经验。

受中央保健局委托，部分承担了中央领导人子女的医疗保健任务，较早涉足健康管理、儿童营养、婴幼儿早期综合教育等领域。

曾任北京市卫生局三级甲等医院等级评审委员会委员、北京儿童发展研究中心“种子工程”顾问团成员、全国妇联“心系新生命”专家讲师团成员。

近年来，致力于育儿知识的普及工作，是多家育儿杂志和网站的特聘专家，撰写育儿文章，解答网友提问，开设育儿讲座，深受广大父母欢迎。

2009年8月出版的《宝宝辅食添加与营养配餐》一书受到读者热捧，一年内加印6次，进入当当网2010年度育儿类图书畅销榜。

<<育儿必读>>

书籍目录

- 第一章 0-1岁育儿必读
  - 第一节 新生儿期
  - 第二节 2-3个月
  - 第三节 4-6个月
  - 第四节 7-9个月
  - 第五节 10-12个月
- 第二章 1-2岁育儿必读
- 第三章 2-3岁育儿必读
- 第四章 婴幼儿常见病防治

## 章节摘录

版权页：插图：不要过早给宝宝添加果汁以前医生会建议在宝宝两三个月时就添加新鲜的果汁，因为当时配方奶粉并不普及，鲜牛奶中的维生素C含量很低，不能满足宝宝生长发育的需要，添加一些新鲜的果汁可以让宝宝多摄入一些维生素。

但现在提倡至少到宝宝4~6个月再添加果汁，因为过早添加果汁容易造成过敏或消化不良，还会影响奶的摄入量。

现在绝大多数宝宝都是吃母乳或配方奶，其中所含的各种维生素和矿物质完全能够满足生长发育的需要，不需要再额外添加果汁。

正确看待宝宝凶门的大小前凶门是婴儿两顶骨和两额骨交接而形成的缝隙，是颅骨生长发育的标志之一。

前凶门的大小和胎儿发育有关，出生时前凶门过大、过小都不能作为疾病的唯一诊断标准，重要的是宝宝出生后头围的生长速度。

不论前凶门大小，生后随着月龄增长，头围与该月龄组头围平均值的大小相当即是正常的。

若出生时凶门小，每月测量头围又增长缓慢，前凶门6个月以内闭合，尤其在4个月以内闭合者，头围又明显小于平均值的可能是小头畸形。

若出生时头围过大，前凶门3~5厘米或更大，需要每日测量。

如果头围超过正常生长速度，要进一步做头颅B超，检查是否有脑积水。

前凶门是观察某些疾病的窗口，但也不能孤立地把前凶门大小作为诊断的唯一手段，要具体情况具体分析。

正常情况下，宝宝前凶门大并不一定意味着有病，例如，一个宝宝的前凶门大于3厘米，观察时前凶门处“呼嗒呼嗒”地跳动着，触摸前凶门有搏动感，前凶门处搏动感是小血管搏动所致，因此不属异常。

若出生时前凶门小于0.8厘米，但头围生长速度正常，这也不是疾病。

出生时前凶门虽小或前凶门在6个月以内几乎闭合的宝宝，只要头围生长速度正常，也不能认为是疾病，但要定期测量头围。

若宝宝发热伴有精神不振或烦躁、皮疹等，且触摸前凶门时有紧张感、张力高或有搏动感，意味着可能有脑水肿或颅内压增高，表示病情严重；若伴有腹泻，稀水样便，前凶门比平常低平或凹陷，可能有脱水。

<<育儿必读>>

编辑推荐

《育儿必读(0-3岁)》：超值畅销版，中国妇幼保健专家隆重推出。

育儿专家40年专业经验之全面总结，新手父母成功育儿的百科全书。

0~3岁有哪些神奇变化什么时候能坐会爬 / 什么时候能站会走 / 什么时候能自己用勺子吃饭 / 什么时候会认爸爸、妈妈 / 什么时候会叫“爸爸”“妈妈”怎样让宝宝吃出聪明和健康母乳喂养的关键细节 / 混合喂养的具体方法 / 人工喂养的注意事项 / 添加辅食的详细步骤 / 顺利断奶的小秘诀 / 良好饮食习惯的养成日常护理应该注意哪些问题每天为宝宝做抚触 / 注意观察宝宝的大小便 / 坚持进行日光浴和空气浴 / 按时为宝宝接种疫苗 / 定期带宝宝进行体检怎样培养高情商的宝宝激发宝宝的愉快情绪 / 发展宝宝的自我意识 / 培养宝宝的同情心 / 帮助宝宝建立安全感 / 让宝宝学会合作与分享 / 缓解宝宝的分离焦虑怎样培养高智商的宝宝爱运动的宝宝更聪明 / 小手灵巧的宝宝更聪明 / 给宝宝丰富的感知觉刺激 / 多和宝宝一起游戏 / 多和宝宝说话 / 带宝宝到大自然中去最让新手父母头疼的问题有哪些宝宝总是哭闹不停怎么办 / 宝宝出牙晚怎么办 / 宝宝不爱吃饭怎么办 / 宝宝总是便秘怎么办 / 宝宝发烧了怎么办 / 宝宝拉肚子了怎么办

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>