

<<痛风防治300问>>

图书基本信息

书名：<<痛风防治300问>>

13位ISBN编号：9787512701533

10位ISBN编号：7512701535

出版时间：2011-1

出版时间：中国妇女

作者：王世东 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风防治300问>>

### 内容概要

本书是关于痛风防治的大众科普读物。

当今社会生活中，痛风与糖尿病一样严重影响了人们的生活质量，而且有年轻化的趋势。

作者从中西医的角度介绍了痛风的发病机理及危害、生活方式与痛风的关系等相关知识，引导人们正确认识痛风与代谢综合征、重视痛风的预防与治疗，重点阐述了痛风的西医治疗、中医治疗、痛风及并发症的预防、痛风患者的护理与调养等知识。

内容通俗易懂，适合痛风患者及家属阅读。

<<痛风防治300问>>

作者简介

王世东,1973年生于北京,医学博士。

子北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科从事内分泌代谢病医疗、教学和科研工作多年;兼任世界中医药联合会内科糖尿病专业委员会理事,北京中医药学会糖尿病专业委员会委员。

曾作为主要研究人员参与国家重点科技攻关、973项目、国家自

<<痛风防治300问>>

书籍目录

第1部分 痛风的一级预防 一、基本知识和概念 1.什么是痛风 2.痛风的分类和形成的机制  
3.什么是尿酸 4.尿酸从何而東 5.尿酸异常较多见于哪些疾病 6.什么是血尿酸和尿酸?血尿酸和尿酸异常的意义 7.尿酸的分解 8.尿酸的排泄 9.尿酸的排出途径 10.什么是高尿酸血症 11.高尿酸血症的危害有哪些 12.痛风有哪些表现 13.什么是痛风的间歇期 14.什么是尿酸盐结晶 15.痛风较为多见的诱发因素有哪些 16.什么是代谢综合征 17.痛风易与哪些疾病相混淆 18.假性痛风与痛风一样吗 19.预防痛风的总体原则是什么 20.哪些人群是痛风的易患人群和高危人群 21.痛风发展四步曲是什么 .....第2部分 痛风的二级防预第3部分 痛风的三级防预附录

章节摘录

版权页：插图：尿酸是人体内嘌呤经过代谢的终产物，主要是由细胞代谢分解的核酸和其他嘌呤类化合物以及食物中的嘌呤经酶的作用分解而来的。

从医学专业角度来说，次黄嘌呤和黄嘌呤的氧化分解是形成尿酸的前提条件。

在黄嘌呤氧化酶的作用下，次嘌呤转化为黄嘌呤，黄嘌呤氧化再转化为尿酸。

在人体内，尿酸的主要来源为内源性的。

所谓的内源性，就是自己分解而来的，大约占总尿酸的80%，从富含嘌呤或核酸蛋白食物而来的仅占20%，而高尿酸血症的发生，内源性嘌呤代谢紊乱比外源性更重要，也更普遍。

所以，疾病的发生都是自身代谢紊乱的结果和表现。

4.尿酸从何而来人体体内尿酸的来源主要有以下两条途径：（1）我们体内的细胞中所含的蛋白质经过氧化分解和代谢，通过转运，产生了核酸和其他一些嘌呤类化合物，经过一些酶的化合分解作用而最终生成了尿酸。

（2）平时我们食用的食品中的蛋白质，其内所含的嘌呤类化合物及核酸，经过消化酶的分解而消化与吸收后，在体内经一些酶的催化作用生成尿酸。

## <<痛风防治300问>>

### 编辑推荐

《痛风防治300问》：痛风的形成与吃喝关系最为密切，是“病从口入”的典型疾病。

那么，是不是注意了饮食问题，就不会得痛风了呢？

医学专家将在《痛风防治300问》中为您解答。

只要认识和了解痛风病，熟知痛风病的预防措施，掌握科学的饮食方法，坚持生活保健方式，就能够积极地预防和治疗痛风病的并发症和合并症。

痛风的分类和形成的机制尿酸从何而来尿酸的排出途径如何早期发现痛风防治痛风要从饮食控制开始运动有利于预防痛风痛风与风湿和类风湿性关节炎的区别痛风能痊愈吗痛风有哪些并发症什么是正确的痛风疾病观随着我国人民饮食结构的改变，从20世纪80年代开始痛风发病率明显增加目前，痛风病已经成为继糖尿病之后的第二大代谢类疾病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>