

<<家常靓汤>>

图书基本信息

书名：<<家常靓汤>>

13位ISBN编号：9787512701373

10位ISBN编号：7512701373

出版时间：2011-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：杨林

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常靓汤>>

内容概要

巧手煲炖煮细致小妙招

喝汤吃汤渣胜过开药方

一碗家常滋味的靓汤，采用了无可替代的天然养生烹法，清爽健康，营养丰富。

自己煲制的汤既：精细，又鲜醇。

汤色往往清透而明亮，汤渣则酥绵而香软。

爱生活，爱自己，从品味靓汤开始。

<<家常靓汤>>

作者简介

杨林，四川绵阳市人，1988年入厨学艺。

国家高级烹调师、中国名师、四川烹饪大师、四川名师，现任绵阳“柴火家宴”总经理。

杨林精通川菜热、冷菜肴制作，旁通鲁、粤、湘、鄂等菜，擅长烹制具有地方风味的时尚川菜、精品川菜和高档海鲜。

22年来，他曾事厨于绵阳市子云酒家、天龙王朝、金海酒楼、重庆市蓝天宾馆、广州站前路川菜馆、北京西蜀酒家、北京电协宾馆、青岛市蜀乡苑等，先后任厨师、主厨、厨师长等职。

2004年参加“四川省首届创新川菜大赛”，荣获“全能冠军”。

2007年参加“四川省创新大赛”，荣获“特金奖”。

2008年荣获“中华金厨奖”。

<<家常靓汤>>

书籍目录

第1章 清爽蔬菜汤

芋头
莼菜
蚕豆
土豆
番茄
胡萝卜
白萝卜
油菜
芹菜
小白菜
大白菜
圆白菜
野菜

.....

第2章 养生蛋豆汤

第3章 滋补肉禽汤

第4章 低脂水产汤

第5章 甘润甜品汤

附录 细节成就靓汤

<<家常靓汤>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常靓汤>>

编辑推荐

《家常靓汤:600道好喝的汤!》：巧手煲炖煮细致小妙招喝汤吃汤渣胜过开药方盅煲紫砂陶每天一碗汤全家都健康

<<家常靓汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>