

<<女性健康全书>>

图书基本信息

书名：<<女性健康全书>>

13位ISBN编号：9787512701205

10位ISBN编号：7512701209

出版时间：2011-1

出版时间：中国妇女

作者：郎景和 编

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性健康全书>>

前言

我并不是很喜欢“大全”“全书”或“宝典”之类的书名，似乎给自己戴了顶大帽子，或挂上一块巨匾，不知是否合适或者能否受用。

我愿意“漫谈”，即与读者，或者如同与我们的病人、咨询者，或者朋友谈心聊天，回答、讨论问题，也许更和谐随意，而不是板着脸孔说教。

恰值近30年前，我出版了一本关于妇女健康的小册子，就叫《妇女健康漫谈》（天津科技出版社，1982年），居然得了当年的全国优秀科普奖。

其实，我的科普创作活动是从上个世纪初协助林巧稚大夫工作开始的。

“文革”之后，万物待甦，科技复兴，北京出版社组织医学专家编撰《家庭卫生顾问》，为首的是林巧稚、翁心植等，阵容强大、撰写认真，作者们都极富热情，乃是一种科技文化解放。

在林大夫的精神鼓舞及直接指导下，又出版了《家庭育儿百科全书》（北京出版社，1981年）等。

我和韩向阳大夫写的《新婚卫生必读》（人民卫生出版社，1980年），竟不断再版，达千余万册，可见需求之烈。

林大夫卧病之后，交给我的一个任务是完成她答应其家乡所约《实用育儿指南》（福建人民出版社，1983年）。

1999年，我将陆续发表的，并增补一些篇章，形成了妇女科学文丛四卷，即：《女人的一生——初潮与绝经》《女人的圣职——妊娠与分娩》《女人的乐园——性爱与婚姻》《女人的雷区——肿瘤的预防与治疗》，应该说是关于女性健康的集锦。

近年，中国妇女出版社又相继出版了我主编的“我们必读”系列（1996年）《新婚必读》（2003年）《郎景和谈女性健康》（2010年）。

我之所以回顾这一过程，是想表明，妇女健康知识的普及多么重要：对于妇产科医生，这是一种责任；对于广大妇女，这是一种必备和需求。

正像30年前，我曾说的：作为一个医生，我常常遇到人们提出的各种问题，甚至当一个病人痊愈出院的时候，仍然有不少问题需要回答。

一个健康人又何尝不想知道健身防病的知识呢？

于是，我们的工作对象决不能只限于门诊和病房的患者，那些未到医院的“求医者”为数更多。

这便是我们从事医学科普创作的契机，一篇医学小品也许会帮我们诊治更多的病人。

事实像预料的那样：有人拿着报章杂志到医院找医生或查病来了，畸形、炎症、肿瘤……被意外地发现了，病痛的解除使我们与病人一起兴奋不已！

现今的科普环境已经发生了很大变化，人们获得医学信息的途径快捷而广泛。

各种媒体的传播如流星、如陨雨不期而至。

天气预报的各地地标，多数是医药，电视及报章广告80%是医药，名人大腕都为医药代言……于是泥沙俱下，鱼龙混杂，“悟本”“大仙”横空出世，百姓拜之祷之，烟火不绝……记得多年前，在科普讨论会上，科普作家们无不深刻地感觉到科普责任之重，因为“有害的宣传比不宣传还要有害”！

所以，当我们重新编撰这部书的时候，虽然有的题目不是新题目，但必须有增有减，迎新除旧。

一些新的问题、新的观念，也必须加以补充，但又必须是成熟的、可靠的。

科普面向大众，不是学术讨论，不是文献复习，更不能以讹传讹，哗众取宠。

又是一年春草绿，生机勃勃！

祝愿妇女同胞幸福安康。

郎景和 辛卯春节前

<<女性健康全书>>

内容概要

《女性健康全书》由中国妇科著名专家郎景和主编，由多学科医学专家精心打造，内容包括：女性生理知识、月经的麻烦与困扰、避孕与怀孕问题答疑、肿瘤的预防方法、美容护肤小窍门以及职业女性怎样预防常见病等。

作者简介

郎景和，林巧稚的继承者，北京协和医院妇产科主任，教授，博士生导师，中华医学会常务理事，中华医学会妇产科学会主任委员，妇科内镜学组组长，女性盆底学组组长，《中华妇产科杂志》总编辑及多所大学名誉教授和客座教授。

从事妇产科医疗、教学、科研40余年，临床经验丰富，技术全面，多次获北京市、卫生部及国家级奖项，发表学术论文500余篇。

著名科普作家，主编（译）著作20余部，个人专著5部。

<<女性健康全书>>

书籍目录

“麻烦”的女人，女人的麻烦——常见妇科感染 1.怎样观察白带正常与否 2.如何看懂白带化验单 3.外阴瘙痒是怎么回事 4.少女为什么会出现外阴瘙痒 5.如何治疗阴虱 6.宫颈炎与宫颈糜烂是一回事吗 7.得了盆腔炎怎么办 8.未婚女孩为什么会得盆腔炎 9.什么是子宫内膜炎 10.白带增多、外阴瘙痒该怎么办 11.如何知道自己是否得了滴虫性阴道炎 12.阴唇上有一层白色薄膜是怎么回事 13.细菌性阴道病需要治疗吗 14.幼女为何患阴道炎 15.老年性阴道炎有哪些表现 16.哪些妇科疾病可以引起腰痛 令人欢喜令人忧——成也激素，败也激素 1.怎样评价卵巢的功能 2.妇科肿瘤与内分泌关系复杂 3.多囊卵巢综合征为什么会致不孕 4.不孕不育要做哪些检查 5.测量基础体温很重要吗 6.女孩儿唇部多毛是怎么回事 7.为什么会出现习惯性流产 8.介绍几种辅助生殖技术 想说爱你不容易——内分泌与女性健康 1.什么是功能失调性子宫出血 2.青春期功能失调性子宫出血 3.绝经期功能失调性子宫出血 4.排卵期也会出血吗 5.多长时间不来月经才算是闭经 6.经前紧张综合征是病吗 7.卵巢为什么会早衰 8.怎样治疗卵巢早衰 9.怎样避开不适宜的月经 10.服用避孕药后不来月经怎么办 人生第二春——谈谈更年期综合征 1.更年期与更年期综合征 2.更年期综合征有哪些常见症状 3.激素补充治疗的四大作用 4.怎样进行激素补充治疗 不能让子宫内膜“随便乱跑”——子宫内膜异位症 谁会与肿瘤“狭路相逢”——常见妇科肿瘤释疑第二部分 像对待朋友一样对待月经第三部分 我的身体我做主——女性生殖健康第四部分 美丽也是健康——日常生活养护常识

章节摘录

版权页：插图：关于口交问题，学术界专家有不同看法。

一种观点认为，口交是正常的性行为，可增强性趣，增强阴茎勃起；另一种观点认为，这是不正常的性行为，可传播疾病，如尖锐湿疣、梅毒等都可以通过口交传染。

一般认为，如果能注意卫生，口腔和外生殖器是干净、健康的，双方自愿，口交对双方身体无明显影响。

赞同口交的专家认为，经常地变换性生活的方式能提高人们的性趣，保持性生活的活力。

口交的优点是作为性前嬉戏和性高潮后的辅助手段，能很好地激发双方的性兴奋，并能让双方（尤其是女性）积聚的性冲动能量充分地释放出来，达到性高潮，享受和谐的性生活。

但不提倡只口交，废阴道性交。

并不是所有人都接受口交。

常常有做妻子的抱怨，她们对丈夫提出的这类要求非常反感，不知面对这种情况应该怎么办？

其实，性爱是双方都从中得到快乐与享受，不是谁对谁尽义务，和谐美满的性爱应该是相互间的奉献，而任何一方觉得受到伤害就失去了性爱的本义。

如果丈夫的要求超出了你所能承受的限度，你就应该告诉他，采用你们都能接受的性交方式。

口交时如果遇上射精，有人愿意把精子吃进去，认为这样可以补养身体。

实际上，精液中99%都是水，精子只占很少一部分，且精子只是一般的蛋白质，没有什么特别的补养作用。

干净的精液中含有胞浆素，对阴道有一定的抗感染作用，但吃精子并无益处。

编辑推荐

《女性健康全书》：有一种财富叫健康，健康永远不会贬值；从点滴做起，不断积累，你就会成为世界上最富有的女人。

解读女性内分泌成也激素，败也激素——女性内分泌与女性健康想说爱你不容易——月经、子宫出血人生第二春——谈谈更年期综合征我的身体我做主——避孕的方法与问题不能让子宫内膜“随便乱跑”——子宫内膜异位症性即是美——性爱的解析规律的月经是女性健康的标志麻烦的朋友也是朋友——怎样处理痛经从传统医学中汲取智慧——常见月经疾病的中医调理女人就要对自己好一点——经期保健常识把好病从口入关——经期饮食忌与宜细节决定健康——经期日常起居注意事项谁会与肿瘤狭路相逢——妇科肿瘤释疑肿瘤会遗传吗哪些肿瘤喜欢按时赴约发育异常也会长肿瘤不良情绪易致癌症可以自愈吗宫颈癌是“第一杀手”妇科肿瘤与哪类体质有关让健康与美丽共赢“麻烦”的女人，女人的麻烦——常见妇科感染最被忽视的往往最重要——女性的骨骼保健做女人挺好——乳房保健知识养护出天使般的脸庞——教你几招解决皮肤问题打造错落有致的身材——塑身进行时

<<女性健康全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>