

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

图书基本信息

书名：<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

13位ISBN编号：9787512700161

10位ISBN编号：7512700164

出版时间：2010-6

出版时间：中国妇女

作者：沧浪

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

前言

男孩青春期一般是指从11~12岁开始到20岁左右的一段时期。

男孩进入青春期一般要比女孩晚一两年左右。

这一时期是男孩身心变化剧烈，身体和心理都逐渐发育成熟，人生观、价值观和个性等都逐渐定型的重要时期。

对于男孩来说，青春期是人生最美丽的“花季”，但青春期也会成为恼人的“雨季”。

在这一时期，每个男孩都会对现实和未来有着很多美好的憧憬，但也会产生许多烦恼和困惑。

青春期是一个特殊的时期，很多人，包括心理学家和教育学家，给青春期起了各种不同的别名，比如“心理断乳期”“疾风暴雨期”“第二反抗期”“多事之秋”“危机时期”，等等。

对男孩的一生而言，青春期有着重大而深远的影响，青春期是一个身心迅速发展的时期，男孩无论是在身体上还是在心理上都出现了剧烈的变化和发展。

青春期是面临种种挑战和难题的时期，身心发展的矛盾、个性发展的任务、性意识和性心理发展的冲突、社会性发展的课题等等都给男孩带来重重压力。

青春期是由儿童向成人过渡和转折的时期，青春期男孩处于半儿童半成人、半成熟半幼稚的状态，他们会面临着许多“边缘人”的无奈和困惑。

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

内容概要

对男孩的一生而言，青春期有着重大而深远的影响：对于青春期男孩而言，在身体发育和心理发展、异性交往、日常生活、学习、交友等各个方面，会面临许多与青春期女孩不一样的挑战和难题，会面临许多现实的诱惑和身心的“危险”。

“生了男孩怕学坏”，很多父母的这种担心并非是无根据的“瞎操心”。

可以说，青春期是男孩最容易“学坏”、最容易出现问题的时期。

青春期男孩更渴望独立，更渴望摆脱成人的束缚和管制，更渴望成为自立自主的男子汉，但迫于经验和能力所限，他们渴望独立自主的愿望常常受到阻碍，他们选择的路也容易出现偏差，他们在面对很多问题时容易冲动，致使他们在成长的路途中会走一些弯路。

太多的事例说明，“问题男孩”更多是处于青春期的男孩，太多成人不愿意男孩发生的事情都发生在男孩的青春期。

本书以爸爸的口吻讲述男孩可能会遇到的各种青春期问题，帮助男孩顺利度过青春期，本书内容涉及男孩的身体发育、心理发展、学业、交友、异性交往、生活等各个方面，具体来说，讲述了以下10个方面青春期男孩会面临的问题：坦然面对身体上的变化、解除各种心理障碍、理智对待青春期恋爱、正确应对学业的压力、建立真正的友谊、正确对待日常生活中的各种诱惑、合理理财和消费、有效利用网络、了解异性、做好青春期保健等，适合父子共读，相信会帮助青春期男孩解除很多成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的“雨季”，打造绚烂多彩的人生“花季”。

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

书籍目录

第一章 青春发育：儿子，这些身体的变化都是正常现象 脖子上长了喉结不用怕 遗精——男子汉成熟的标志 嗓音为什么突然变粗了 男孩子如何“战痘”“头发”怎么长到下面了 如何对待难闻的汗臭味 “小弟弟”怎么总要“挺立” 适应体型和体重的激增 青春期男孩的乳房变化 不用为长出来的体毛焦虑第二章 少年情怀：早恋没有罪，你只是“被爱打扰了”第三章 调整心态：把烦恼抛在脑后，与心理问题说“再见”第四章 人际关系：结交真正的朋友，享受友情的阳光雨露第五章 好好学习：提高效率，度过最为重要的“成绩突变期”第六章 日常生活问题：不要涉足这些生活中的“危险禁区”第七章 正确对待网络：让网络成为帮手，而不要成为“杀手”第八章 不乱花钱：每一分钱都来之不易，要珍惜父母的劳动第九章 异性不神秘：女孩和男孩到底有什么不一样第十章 青春期保健：建立起身体的“防火墙”

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

章节摘录

插图：期的青少年对异性具有爱慕之情也是正常的心理现象，但与持久而真正的爱情相比，早恋往往难以持久，多半是不理智、不成熟的选择，而且早恋往往又加进了自己的幻想和情绪冲动，更容易造成过度狂热和痴迷。

由于青春期男孩的情感不成熟、自我约束能力还较差，早恋在遇到波折，如感情转移、争吵、分离等情况时，更易于产生偏激行为，如殉情、恶性报复、离家出走、患忧郁症等，或者会在一时的性冲动之下，稀里糊涂地发生性关系，造成难以承担的严重后果如怀孕、堕胎等。

正因为这些，所以我们说早恋弊大于利。

早恋最直接的危害是严重干扰学习。

由于处于性意识萌动期的男孩对于异性间的各种交往细节非常敏感，且自我约束能力也差，容易整天满脑子想着自己喜欢的那个异性，而没有心思去学习，上课、学习时注意力就难以集中。

有关统计资料表明，那些在中学时代就耳鬓厮磨、如胶似漆地谈恋爱的男孩，容易学业荒废，爱情失败，甚至有的由“爱得深”变为“恨得深”，出现极端的报复行为。

我国著名教育家陶行知先生曾这样教导早恋的青少年：“每个人，无论男女，到了一定年龄是要谈恋爱的，但是，如树上的果子是熟的好吃，还是生的好吃？

人也像果子要长得成熟，有了学问，会做工作，又有养育子女的能力，就好比果子熟了，那时就可以得到真正的幸福了，要是书还没有读好，工作能力没有培养好，谈恋爱会有好处吗？

”因此，处于青春期的男孩，如果对异性产生了爱慕之情，不要以为这就表示有了真正的爱情，更不要盲目地向对方表达爱情，而是要把眼光放得长远一点，用理智战胜自己的感情，把更多的注意力放在学习上，放在培养和加强自己各方面的能力和素质上，放在各种集体活动以及更广泛的男女交往中；要把对异性的爱慕之情作为一种珍贵的情感珍藏，将它化作自己努力前行的动力。

<<爸爸说给青春期儿子的秘密话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>