

#### 图书基本信息

书名：<< 《人生没什么不可放下：弘一法师的人生智慧》 >>

13位ISBN编号：9787512622456

10位ISBN编号：7512622457

出版时间：2013-12-1

出版时间：团结出版社

译者：宋默

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

人生没什么不可放下。

很多时候，你那些义无反顾的执着，那些让你遍体鳞伤的坚持，最终都将成为浮云。

这个世界没有天大的事，也没有过不去的坎，只有放不下的自己。

你要明白，世界不会为谁而停留，一切也终将成为过去，放不下、舍不得，只不过是徒增烦恼而已。

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。

执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。

在本书中，弘一法师教你如何放下那些阻碍你人生幸福的欲望和执念，如何快速获得幸福自在的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>