

<<在路上>>

图书基本信息

书名：<<在路上>>

13位ISBN编号：9787512621220

10位ISBN编号：7512621221

出版时间：2013-9

出版时间：团结出版社

作者：姚一敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在路上>>

内容概要

这本书，是一敏想要留给我们的“灵修地图”，按图索骥，希望我们都能够随时随地从觉知中获得解脱。

用这本书，不一定非要拉出像作者一样奋笔疾书或者被长时清理的架势，只要你看，它就已经潜移默化地影响着你了。

无论是一敏苦口婆心的慈悲，还是言必具到的执着，反正他已经全情投入地表演给我们看，就只差没手把手教我们怎么转换怎么觉悟了。

<<在路上>>

作者简介

姚一敏，国家二级心理咨询师，心灵沟通师，历经过600小时以上的深度自我清理与疗愈，1000小时以上的个案服务时数。

持续深入的进行着各种禅修训练，如奥修静心，葛印卡内观禅修，艾瑞克森催眠，海灵格家族系统排列，亦曾远赴印度进行45天进行深化灵性训练。

持之以恒的深度清理自己，只为探索内在的奥秘，寻找到生命的实相。

<<在路上>>

书籍目录

第一部分 序

人生地图

他只差没手把手的教你怎么觉悟了——编者序

生命如是绽放

永远做好让自己去死的准备——自序

第二部分 “我”之速写

我相信那个从零开始的传说

多舛的命格

起步于催眠学院

一敏对你说：心理咨询难逃“移情效应”

走进深层沟通

一敏对你说：机遇的精髓是付出

一敏对你说：无私的付出可以消融“自我”

内观小记：禁语中获得的智慧

一敏对你说：心灵成长，从闭嘴开始

一敏对你说：心灵手术

——真实的面对自己的心灵原来如此的美好

一个“另类的败家子”——迷失在求真的路上了

我生命的一大难题：我在哪里？

爸爸妈妈不要我了——爱的断裂

你要去爱过去的自己——疗愈内的小孩

死亡动力——家族系统排列体验

第三部分 狱中开花

一敏对你说：我亲身走过抑郁症

我的2006：生命之流的大转弯

NO1乞丐娇子

NO2贩卖人口

NO3我看见了神的手

完了！

一切都结束了

恩典就这么流入

——命运在最好的时刻给我最好的东西

居然在监狱中找到真正想做的事

无一不是生命的礼物

NO4忏悔、宽恕与救赎

一敏对你说：我能为你做些什么？

（抑郁症案例一）

一敏对你说：我想活下去，可是我一点办法都没有！

（抑郁症案例二）

第四部分 不仅仅是故事·两性关系

NO1情感轮回

每一次都跟“她”擦肩而过

高中时代

大学时代

<<在路上>>

留学时代

走进围城

走出围城

NO2模范“爸爸”

逃离了她，却依然逃离不了自己的种子

我的“好”害死她们了

NO3缘起匮乏

结婚，我只出人

故伎重演——夺到她的爱

这个压抑，被埋藏的很深

NO1无处可逃的性

一敏对你说：逃避有多久，反弹的力量就有多大

NO2在回溯与现实中穿越

NO3深度回放：性之殇

爸爸，我该怎么做，你才满意

——一个无明种

NO4罪恶感——我的生命课题

任性一回：飞跃情与性的海洋

NO1每一次的怦然心动都是疗愈自己的良机

NO2与自己同在是如此的美好

爱在那一刻圆满

一敏对你说：我们一直在做一些颠倒的事

失落

一敏对你说：命运好好玩

第五部分 I SEE YOU

一敏对你说：两性关系中，你真的看到对方了吗？

宇宙不会响应你头脑的要求——缘分心注定

我被不离不弃的爱了

自我疗愈的故事：带自己回家，链接爱

一敏对你说：忆起你是谁——《大话西游》影评

紧紧的跟心在一起，带着觉知清醒的经验

一敏对你说：事业&财富

第六部分 全息全像的生命

灵魂视角

NO1学习灵魂运作的机制

NO2灵魂给我第一次非常明确的提醒

NO3原来婚姻的核心就是本分二字

一敏对你说：如何自我沟通、自我清理

一敏对你说：放手就好——被诊断为“精神分裂症”的孩子

一敏对你说：堕胎、流产对女性心理伤害的心理学探讨

一个被漠视的深层创伤

“婴灵”是如何被创化出来的？

对于堕胎女性的心理创伤，深层沟通的疗愈是如何发生的？

第七部分 跋

<<在路上>>

跋

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>