

<<越爱越成陌生人>>

图书基本信息

书名：<<越爱越成陌生人>>

13位ISBN编号：9787512601369

10位ISBN编号：7512601360

出版时间：2010-10

出版时间：团结

作者：闫细子

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<越爱越成陌生人>>

内容概要

不要认为亲近的人，就可以不用防备！
也别以为最亲密的人，你一定最了解他！

放眼古今历史，伤害一个人最深的，往往就是他最亲近、最信任也是最熟悉的人。
究其原因，就是因为每个人的心灵深处都隐藏着不为人知的禁区。

在生活中，无论是爱人、情人、友人，还是亲人，都将被隔离在禁区之外，如果有人不小心闯入，就有可能遭殃。

同样的，当你不小心误闯别人的禁区时，你可能也会抱憾终生。

本书将从心理学的角度为你揭开两性关系的神秘面纱，教你巧妙地避开两性相处不可碰触的“雷区”，提升夫妻相处的沟通力！

<<越爱越成陌生人>>

作者简介

闫钊子，女，笔名紫檀，首尔大学资深心理与人际关系咨询师，多部人际关系和心理保健作品风靡东南亚及台湾地区，曾成功策划出版《职场狐狸精》《你的眼神会说话》等畅销书。

<<越爱越成陌生人>>

书籍目录

- 前言 两性相处岂能百无“禁”忌 Chapter 1 女人之禁
1. 禁止干涉——劝她和男友分开，关心变伤心
女人禁令：不要劝你的好朋友和她的男朋友分开，因为你有可能落个里外不是人。
 2. 禁止亲密——三个人一起玩，容易玩出泪水来
女人禁令：不要让你的好姊妹频频出现在自己男友的面前，这无异于引狼入室。
 3. 禁止乱动——好朋友的化妆品，你最好别乱用
女人禁令：别打开好朋友的化妆包，她会认为你要抢走她的心肝宝贝。
 4. 禁止模仿——别买或穿和她同样的衣服
女人禁令：美女碰见美女，原本就是一件很富戏剧性的事情，更何况是撞衫！
 5. 禁止聆听——不当好朋友的情绪垃圾桶
女人禁令：坏情绪会传染，不要长期充当好朋友的情绪垃圾桶，那会让你患情绪抑郁症。
 6. 禁止馈赠——别把你不喜欢的东西送给她
女人禁令：己所不欲，勿施于人。
不要把自己不喜欢的东西赠与好友，哪怕东西很贵重。
 7. 禁止贬低——千万别说她没有你漂亮
女人禁令：如果不想被一个女人恨得牙痒痒的，就别说她没有你漂亮，哪怕事实确实如此。
- Chapter 2 男人之禁
1. 禁止同爱——避免同时爱上同一个女人
男人禁令：不要用“中式决斗”来处理爱上同一个女人的问题，爱情不是踢足球。
 2. 禁止包庇——只能保密，不能包庇
男人禁令：好朋友做了对不起他老婆的“坏事”，你可以替他保守秘密，但不能主动包庇。
 3. 禁止仗义——绝不做好朋友老婆的知心大哥
男人禁令：不想陷入对朋友不义的囹圄，就不要对哥们儿的家务事管太多。
 4. 禁止拉人下水——别老是拖他出来喝酒
男人禁令：如果朋友的老婆对你很反感，你最好不要当着她的面和她老公约会。
 5. 禁止炫耀——不向朋友夸赞自己的孩子很优秀
男人禁令：不要赞扬你的孩子比他的孩子好，否则他会认为你是在炫耀。
 6. 禁止吹嘘——男人喜爱吹牛，却怕无人问津
男人禁令：“谦受益，满招损”，吹牛虽然不是原罪，但弄不好却会成为本罪。
 7. 禁止小气——人越小气，就越没有人气
男人禁令：男人应当有男人的胸襟，你若像个女人一样，男人还找你做什么呢？
- Chapter 3 情场之禁
1. 禁止挑剔——爱情是一碗汤，不是一钵水
情场禁令：你没有资格苛求爱情完美，因为你本身就不完美，而你的同类也是如此。
 2. 禁止逼供——任何人的情史都不是原罪
情场禁令：不要问情人以前的恋情。
毕竟，他过去的世界并没有你，有你的世界才美丽。
 3. 禁止威胁——不要常把“分手”挂在嘴边
情场禁令：不要习惯性地把“分手”挂在嘴边，当心恋情会按照你经常说的方向发展。
 4. 禁止考验——不要拿金钱来考验爱情
情场禁令：一见金钱就现出原形的女人是可悲的，因为当女人离金钱最近时，离爱情也最远，离爱情最远的女人是 不幸的女人。
 5. 禁止纠缠——切忌和前任情人纠缠不清
情场禁令：分手后，不能做朋友，因为彼此伤害过。也不能做敌人，因为彼此深爱过。
分手后，最好只做最熟悉的陌生人。
 6. 禁止比较——不和前情后爱无限地比较
情场禁令：我好，还是他（她）好？
这样的问题，只会加深他（她）对她（他）的记忆，何必这么傻呢？
 7. 禁止裸露——“交换日记”并不好玩
情场禁令：做个神秘的情人，不要一开始就把所思所想全部展现给对方看。
 8. 禁止逼婚——千万不要逼他离婚
情场禁令：如果你是个有教养的女性，永远不要逼他和你走上红地毯。

<<越爱越成陌生人>>

9. 禁止贪婪——别拿责任吓跑他 情场禁令：不要拿感情选择题来考验你的情人，情人关系打从娘胎里就不负责任。

Chapter 4 夫妻之禁 1. 禁止掏心——就算是夫妻也不能完全诚实 夫妻禁令：在婚姻的世界里，不要做个透明人，水至清则无鱼。

2. 禁止无私——不能把钱全交给老婆 夫妻禁令：谁没有朋友？谁没有知己？谁没有爱好？

而这一切的实现都离不开钱，因此，别把薪资加外快通通交给老婆大人。

3. 禁止唠叨——唠叨的女人是男人的噩梦 夫妻禁令：喜爱唠叨的女人，是天下所有男人共同的梦魇。

关键时刻，女人请记得紧闭嘴巴。

4. 禁止攻击——不对婆家的人进行人身攻击 夫妻禁令：永远不要对老公说他家人的不是，即使那是真的。

5. 禁止溺爱——别把爱人当宝贝一样宠爱 夫妻禁令：正常男人不会和自己的母亲谈恋爱，因此，想要男人爱你，不要扮演母亲的角色。

6. 禁止多心——疑神疑鬼，终会疑出真“鬼” 夫妻禁令：患得患失地担心男人，倒不如好好地做好自己的角色。

7. 禁止草率——出轨不能通通判死刑 夫妻禁令：通往罗马的路不止一条，处理出轨的办法也不止一个。

8. 禁止严惩——别在床上惩罚他 夫妻禁令：如果你不想让你的男人对你彻底失去“性”趣，就别在床上对他进行严惩。

9. 禁止不满——别老拿他（她）和别人比 夫妻禁令：即便是完美的人，也会有缺点；而你的另一半条件再差，也会有他（她）的优点。

10. 禁止傲气——盛气凌人只会把人往外推 夫妻禁令：不要在老公面前扮演冰岛女王，否则你会吓得他退而求其次。

11. 禁止依赖——女人经济不独立，最后只能两手空 夫妻禁令：无论老公多有钱，女人都要有自己的“责任田”。

Chapter 5 家庭之禁 1. 禁止攀比——媳妇绝不可以和婆婆比高低 家庭禁令：聪明的女人，从来都不会找婆婆PK。

2. 禁止多情——姑嫂终究不能当做亲姊妹 家庭禁令：不要太过异想天开，小姑和你再亲，也不可能是一家人。

3. 禁止当真——别把婆婆当做亲生的妈 家庭禁令：“闺女娘，心连肠”。

4. 禁止直言——不要直言父母思想落后 家庭禁令：父母吃的盐永远比子女吃的米多，做子女的不能指责父母的不是。

5. 禁止数落——不责骂孩子不争气 家庭禁令：只有错误的父母，没有错误的孩子。数落孩子的父母是愚昧的。

6. 禁止霸权——不随便窥探孩子书包里的秘密 家庭禁令：孩子的书包最好别乱动，父母也该尊重孩子的隐私。

7. 禁止吝啬——不要用金钱来衡量感情 家庭禁令：节俭，若非天堂，就是地狱。亲密和谐的人际关系是花钱也买不来的。

8. 禁止疏忽——多花点时间陪陪家人 家庭禁令：再忙，都不能忘了给身边的人一个温暖的拥抱。

9. 禁止合伙——不和家人合伙创业 家庭禁令：亲兄弟都要明算账，合伙做生意，更难分清利益纠葛。

10. 禁止糊涂——亲兄弟最忌糊涂账 家庭禁令：兄弟姊妹之间有金钱方面往来时，千万不能头脑发昏，要秉公办事。

<<越爱越成陌生人>>

11. 禁止张扬——绝不张扬家丑 家庭禁令：张扬家丑，会让你自断后路。

<<越爱越成陌生人>>

章节摘录

插图：1Chapter 1 女人之禁女人禁令：不要劝你的好朋友和她的男朋友分开，因为你有可能落个里外不是人。

“宁拆十座庙，不破一桩婚。

”这是古代儒家思想的传统理念，也是民间的风俗传统，即使在现代，这句老话依然没有过时。

2Chapter 2 男人之禁男人禁令：不要用“中式决斗”来处理爱上同一个女人的问题，爱情不是踢足球。

两个男人同时爱上一个女人，在西方很好解决，就是“决斗”。

谁赢了，谁得到她；得不到她的，宁愿死。

中国人不是这样，通常采取孔融让梨的方式解决。

3Chapter 3 情人之禁情场禁令：你没有资格苛求爱情完美，因为你本身就不完美，而你的同类也是如此。

浪漫爱情贺岁大片《如果?爱》用一个爱情故事感动了所有的人，在被称为奥斯卡风向标之一的纽约QUEENS电影节夺得“最佳电影奖”。

<<越爱越成陌生人>>

媒体关注与评论

这些人性中的黑洞，就是你生命中不曾注意的，总是被旁人不停冒犯着的心灵“红灯区”。可是，受到传统伦理道德的约束，碍于面子，对于这样的冒犯，我们习惯隐忍，你得罪了我，我却不能说。

然而，这一切会让人心里不高兴却是事实，因为每个人都有自己的私人空间，当有人跨越了你的“安全界线”，你会本能地感到愤怒与焦躁，为了躲避这种心灵深处的不舒服，我们只能一天天的疏远，直到看不见对方，心伤了，情也断了……这就是人性，虚伪是祸患的真正根源。

与其这样，何不撕下那层故弄温情的面纱，大胆的裸露心灵，建设阳光下的人际关系呢？

所以，我的朋友们，请你们一定要记住：每个人的心里都有不为人知的黑洞，那是一条逾越不得的界线，跨越了就有可能追悔莫及。

沟通真的太重要了！

<<越爱越成陌生人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>