第一图书网, tushu007.com

<<心理场>>

图书基本信息

书名：<<心理场>>

13位ISBN编号：9787512341265

10位ISBN编号：7512341261

出版时间：2013-5

出版时间：中国电力出版社

作者：孙科炎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心理场:正能量的源泉》内容简介：我们每时每刻都处在心理场中，且始终离不开这个场。
人若是感到无能为力，就一定会削弱自己的心理场能量，滋生消极情绪。
天性决定了我们更容易记住那些消极的、失败的记忆。
只有找到方法，才能不断增加心理场的正能量，排除负面情绪，让人生无所畏惧、圆满幸福。
一句话：改变你的心理场，就能改变你的人生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

孙科炎，北京华通正元管理咨询有限公司总经理，企业经营管理、项目策划咨询实战派专家，对组织经营管理、企业群体行为等问题颇有研究，长期从事教育管理、工业生产管理、文化产业创意等多种项目的组织与策划。
由于工作需要，作者近十年潜心研究管理学和心理学，出版相关著作十多部。

<<心理场>>

书籍目录

前言 第一章 你正在场中 勒温的发现 强心理场逻辑 气场修习要懂心理场 环境改变了你，你能改变环境吗 改变你的心理场，就能改变你的人生 第二章 无能为力时怎么办 身强体壮的空壳 无助感是怎么形成的 班杜拉的发现 从细微处找感觉 请拨打“场外热线”不要回头看你的“碎碗”第三章 是阴影，还是希望 勒温的格式塔 记忆会存在裂痕吗 扭曲的“电影”消极记忆和积极记忆 消极偏好机制 重新验证你的偏好 改变记忆轨迹 第四章 信心究竟从哪里来 信心背后的阳光心态 积极考虑事物 当你想了，你做了吗 内在心理冲突 痛苦是这么一回事 信念不见了！
你成了生活的奴隶 想清楚，然后抛开顾虑 第五章 环境变了，心理也变了 主场效应真的存在吗 谁在控制你，谁能控制他 你熟悉这里，所以你有发言权 一场谈话中的主客逆转 融洽的氛围 心理优势技术 第六章 你为什么没了主见 随大流是一种常态 我们为什么会从众 从众，然后失去自我 个性是最主要的 叛离，为成功发动“起义”什么时候不能叛离 保持清醒的头脑 第七章 别人听从你吗 如果你是领导，或者想当领导 服从的心理场游戏 斯坦福监狱的实验 这不仅仅是实验 要么是领导，要么是下属 如何让权威发生作用 说服的游戏 开锁的关键 宜静宜动，能文能武 第八章 暗示：改变我们的意识 暗示真的有效吗 把内在唤醒 意识的力量 让“榜样”起作用 从成功处找到成功法 史玉柱的逻辑 为什么视野越大，越能经受挫折 第九章 这一切，不再是游戏 现在开始走出去 面相和善的人占优势吗 热情，为什么这么美好 坚定的原则是有用的 多见面的好处 着眼大一些，步子小一些 走得太近，心理场会失控 后记

章节摘录

版权页： 研究发现，记忆这种神奇的东西可以在无意识的状态下进行自我修饰，例如你的母亲曾给你讲过你儿时从树上摔下来的事情，你觉得有趣，似乎那画面就在眼前，以后你向别人讲起这段记忆，有些片段记得，有些片段不记得，但从树上摔下来那一刻看到天空的画面却很清晰。
其实你根本没有这段记忆，那只是在母亲叙述后记忆自行生产的虚假产品。
记忆并不都是可靠的，感觉和知觉也存在一样的问题。
刺鼻的榴莲可以很香甜，丑陋的螃蟹可以很鲜美，若我们不抽丝剥茧，就容易“上当受骗”。
当你能够看到痛苦背后的甜美时，你也能看到失败背后的成功。
一旦痛苦不仅仅是痛苦，失败不仅仅是失败，你的心理场其实已经发生了改变，你已经主动将消极因素转化成积极因素，你周围的心理场改变了，环境也就跟着改变了。
你的恐惧，原来只是虚幻的想象 我们当中的大多数人都畏惧改变，只有少数人才用于开拓新的道路，这些人就是我们所谓的成功者或伟人。
绝大多数的人之所以不敢做出改变，是因为对环境的恐惧。
人在做某件事之前，一定会先计算一下付出的成本与得到的收益，而成本与收益之间还存在着“可能性”与“风险”这两个因素。
这两个因素受制于环境，不能为人力所控制，人们常常会夸大这两个因素的重要性，被自己想象的可能会遇到的困难与风险打败，以致事情在还未开始时就已结束。

编辑推荐

《心理场:正能量的源泉》从心理学角度对心理场理论进行了较为深刻的描述，在注重理论的同时，引用大量的实验、案例和生活中的各种故事，以浅显易懂的方式展示了心理场理论及其在实际生活中的作用，力图做到层次分明、内容严谨、简单明了、风趣幽默。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com