

图书基本信息

书名：<<个人成功/领导力大师阿代尔系列>>

13位ISBN编号：9787512337169

10位ISBN编号：7512337167

出版时间：2013-1

出版时间：中国电力出版社

作者：约翰·阿代尔

页数：202

字数：143000

译者：马林梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

世界500强企业公认的最实用的管理学家，超过100万经理人参加过约翰·阿代尔的课程！
《个人成功》是领导力大师约翰·阿代尔系列著作之一。

个人成功对你很重要。

希望你在这本《个人成功》中会发现一些经得起考验的实践指南，它们将会引导你走向理想的方向，因为个人成功是冒险的事业。

你不必从头到尾一字不落地读完本书，你可以根据自己的兴趣阅读，这样你会找到需要的内容。

你有很大的自主权。

你会发现本书不仅是一本实用的指导手册，而且是鼓励和启发的源泉。

作者简介

约翰·阿代尔是世界上公认的领导学权威，被誉为欧洲的彼得·德鲁克。

他毕业于英国剑桥大学，是世界上第一位领导学教授。

他为巴克莱银行、劳埃德TSB银行、英美烟草公司、杜邦公司、英国皇家空军、英国奥委会等提供管理咨询服务，他是许多企业、政府部门、非政府组织的管理顾问。

他提出的“战略领导”、“以行动为中心的领导力”等理念与方法，启发和激励了整整一代的管理者。

他的著作有《从卓越到伟大》、《战略领导》等，本套丛书(共7册)是其管理培训课程的配套读物，因实用性和针对性突出而广受好评。

书籍目录

作者的话

前言

第一部分 仔细筹划

找到热爱的工作

找到适合自己的角色

不要过早地放弃

三个关键问题

如何找到正确的道路

能力

真正的成功

成功是结果，而不是目标

承诺

设定目的和目标

雅各布阶梯

向前看的态度

机遇

成功与失败

个人成功的捷径

不要期望一帆风顺

与人相处

愉快

让他人成为你的伙伴

记得表示感谢

将自己当作标准

分享你所知道的

言而有信

表现出对他人的信任

成功的素质

积极热情

坚持

辛勤工作

慷慨

想象力

勇气

正直

谦逊

第二部分 有效利用时间

培养时间意识

时间就是生命

确定方向

使命感

珍惜时间的好处

留出时间思考

大局观

节省时间

学会说不
授权、授权、再授权
说到做到
不拖延时间
不在过去的事情上浪费时间
不要两次犯同样的错误
及时收手，减少损失
制定计划的原则
制定计划的技能
做最坏的打算
计划 / 执行比率
设定目标
留出时间反思
让日常工作变得更有效
计划好每一天
设定优先次序
帕累托原则
如何控制打扰
处理文书工作
利用既定的时间
第三部分 培养领导技能
职业生涯管理
从专家到职业领导者
领导天赋自测清单
领导力可以培养吗
意识、理解和技能
理解群体和组织
群体个性和群体需要
任务、团队和个人
三种需要
三环互动
三环模型自测清单
高效领导力
领导者的基本作用
八大领导职责
共享决策
激励的50/50法则
领导力短训
卓越团队的特征
领导素质
领导者要知道些什么
领导层次
成功的执行总裁
第四部分 提高沟通技能
更好地进行沟通
沟通之星模型
如何运用沟通之星

非语言沟通

公开演说的六大原则

倾听的艺术

强调积极面

最大限度地利用反馈

让会议成果丰富

五种类型的会议

管理会议

做好准备

主持会议的黄金法则

以行动跟进会议

第五部分 有效的思考技能

有效的思维技能

了解你的思维

清晰的思考

整体思维

形象思维

想象力自测清单

评价

深层思维的作用

直觉

思考变得简单

评估备选方案

怎样才能更有创造力

九点测试

创造力自测清单

有用的原创

培养思考技能

附录1：顶级管理者和领导者的25项素质

附录2：九点测试的解决方法

章节摘录

我们每个人的身体之内都存在没有被标记的领地。

——瑞典谚语 我们并不是兴趣、天资以及个性等固定资产的组合——独立于所处的环境，我们不是寻找圆洞的圆钉。

现实是非常不同的。

实际上，个人和自己所处的环境之间存在着动态的联系。

爱因斯坦曾给后者下过一个简单的定义：环境就是除了我们自身之外的任何事物。

天资与不断变化的环境之间的均衡正是维多利亚时代的作家托马斯·卡莱尔首次称之为“能力”的东西。

我们每个人都有一定的才华，都身处一定的命运大环境，对每一个人而言，将两者用最明智的方式结合起来，会使能力达到最大化。

但最大的问题是：如何通过对自己以及所处环境的研究找到自己的能力。

而且，所有年轻的心都自认为有能力，我们还没有发现哪个是主要的、真实的。

我们处在一个环境巨变的时代。

变革使得大量古老的职业消失，例如，我记得自己搬迁时遇到过最后15个灯塔守护者。

然而变革也会创造出新职业，例如，我自己的职业，在我还是个孩子的时候并不存在；整个电脑和网络的电子世界当时也不存在。

未来的环境变化可能会为你创造出新的机遇，为你的既有天赋提供新的用武之地。

它们可能还会发现你的新才能，你一直拥有这样的才能只是自己不知道而已。

你那些潜在的力量只有面对新的挑战时才能被激发出来。

打破固有的模式，新的世界才会出现。

要保持灵活，随时注意环境的变化。

当风向改变的时候要快速地改变自己的技能或者当你看到地平线上出现一块新陆地时，要改变自己的航向。

真正的成功 成功，根据字典的解释，意味着取得或者将取得理想的结果。

当人们实现了目标或者取得了理想的结果时，对人和所做的事情而言都是成功的。

成功的对立面是失败。

成功对你意味着什么？

练习 你的人生目标是什么？

在他人的眼里，成功人士通常做的都是收入相对较高的工作，但是成功不仅仅意味着某种程度的富有：它意味着一定目标或者抱负的实现，与财富无关。

你理想的目标是什么样的？

大多数人所接受的看法是本能期望的结果——直接或者间接地——尽可能为他人谋利益。

因为人性本善，人是具有道德感的生物。

我们实现这一目标的方式就是明智地发挥我们的才能，而且只能利用我们的才能。

你可能注意到有些人变成巨富是他们在专业领域获得成功的副产品，如比尔·盖茨、沃伦·巴菲特以及理查德·布兰森，他们愿意将自己的大部分财富用于慈善事业，在全世界做善事。

额外的责任，是个人成功的一部分——也就是成功为人的一部分。

你可能会问，他们为什么会这么做。

答案是令人吃惊的——是为了纯粹的快乐。

正如一句谚语所言：做好事的乐趣是唯一永不褪色的。

我有使命感吗？

我有明确的人生方向吗？

成功是结果，而不是目标 成功属于那些太忙以至于没有时间追求它的人。

——亨利·戴维·梭罗 美国作家 如果让你写下自己想要实现的结果或者愿望时，你可能会简单地写下“个人成功”几个字，毕竟，你阅读本书是因为你对个人成功感兴趣——你自己或者你的孩子

然而，真正的成功人士告诉我们事实并非如世人想象的那样，成功从来都不是他们的目标，他们告诉我们，专注于成功只会适得其反。

美国剧作家田纳西·威廉斯写道：专注于成功，为成功而计划，这些都阻碍了成功。

成功很害羞，你看着它，它就不会出现。

如果你将成功视为一种结果而不是目标，你会发现成功能否降临到自己头上在很大程度上靠运气。

因此，不要让成功的幻影转移你关注的焦点，否则，你得到的会更少。

成功来了就来了，不来又怎么样呢？

在这个变化莫测的世界上，不是每个人都能得偿所愿。

还是盯着你真正的目标吧！

我从来没有厌烦自己能帮助别人。

在服务他人方面，我做得永远不够——没有什么劳动能让我感到厌倦。

——达·芬奇 承诺 我不知道是谁或者是因什么事情提出了这个问题，我不知道什么时候提出的这个问题，我甚至不记得是怎么回答的，但是有一些时刻，我确实对某些人或者某些事情说了“是”，并且从那一刻起，我确信自己的存在是有意义的，因此，我的生命里，心甘情愿地，有了一个目标。

达格·哈马舍尔德，伟大的前联合国秘书长，在其个人杂志《痕迹》中描述了他自己的承诺，此时他几乎没有察觉到自己已经变成了英国诗人华兹华斯所称的具有“奉献精神”的人。

无论是个人生活还是职业生涯，承诺所造就的不同，在W.H.莫瑞所著的《珠峰探险》一书中有精辟的论述：一个人做出承诺之后，就不会再犹豫不决、退缩不前。

对所有的开创性(以及创造性)行为而言，有一个基本的事实，那就是：在做出确定承诺的时刻，一个人会变得更富有远见。

对这一点的无知会扼杀不计其数的思想和辉煌的计划。

决心和承诺产生了各种各样意想不到的有利的帮助，没有人曾经想过这些事情会发生在自己的身上。

跳过去，纯净的世界就会出现。

承诺是一种选择，我们所有人都有自由的意愿，如果不愿意，你就不必下定决心献身于任何事情。但是，如果确实向某些难以琢磨的人或者事情做出了承诺，那么一切都将发生改变。

工作会悄无声息地进行，一条条线会在某一天连接成型。

就像一句意大利谚语所说的：欲行事，上帝惠其始。

P11-17

编辑推荐

领导力大师阿代尔系列： 世界第一位领导学教授； 被誉为欧洲的彼得·德鲁克； 世界500强企业公认的最实用的管理学家； 超过100万经理人参加过约翰·阿代尔的培训课程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>