第一图书网, tushu007.com

<<麻省理工学院公开课>>

图书基本信息

书名：<<麻省理工学院公开课>>

13位ISBN编号：9787512202641

10位ISBN编号：7512202644

出版时间：2012-9

出版时间：中国民族摄影艺术出版社

作者：罗特

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

麻省理工学院位于马萨诸塞州的波士顿，是美国一所综合性私立大学。
无论是在美国还是全世界，麻省理工都有着非常重要的影响力，它培养出了众多对世界产生重大影响的成功人士和社会精英，是全球高科技和高等研究的先驱领导大学，其自然及工程科学在世界上享有极佳的声誉。
麻省理工的校训是“既要动脑，又要动手”，在这一理念的影响下，麻省理工培养出了无数优秀学子，其中不乏一些政界、商界名人，还有很多为数众多的诺贝尔得主。
如今，麻省理工的名字在全球的学术界俨然成为了一种权威的象征，能够学习麻省理工大学的公开课对我们而言是一件非常有益的事情。
麻省理工大学鼓励学生们在学习的过程中，发掘自己的潜力和无限可能，在既动脑又动手的基础上，做自己想要做的事情。
在这本书中，我们也会把麻省理工的精神传递给读者。
麻省理工崇尚“动手”的精神和艺术，他们的目标之一便是培养学生的实际动手能力，让学生将动脑和动手完美结合起来，培养自己发明创造的能力。
他们认为“既要动脑，又要动手”的精神应该是一种追求真理、勇于创新的理性态度。
从任何方面来说，麻省理工学院都是世界上一所无与伦比的高等学府，这一点从它造就了一批声名盖世的科学家就可见一斑。
在麻省理工学院，传统的教育方法是没有市场的。
这里的学生性格外向开放，思维敏捷活跃。
麻省理工学院的最成功之处在于它独特的教育方法，它注重研究，要求学生们独立地去探索新问题。
在这里紧张的理工科学习被誉为“高压锅”，在3S——study（学习）、sleep（睡觉）、social activities（社会活动）中，一般的麻省理工的学生只能做到两个，如果有谁三个都能做到，那就是一个“超人”。
在麻省理工，学生入学后学习的刻苦程度也属罕见。
但即便如此，这里的学生的毕业率却是92%，在全美国排第三名。
通过对麻省理工学院课程的深入研究，并剖析我们在生活、工作、学习上有可能出现的一系列问题，我们有针对性地从心态、学习、思考、创新、合作等方面对麻省理工学院的精髓进行了系统分析和阐述，以期为读者解决一些实际问题，比如：如何调整心态，如何更好地学习，如何更好地思考，如何创新，如何与人合作……　我们从这些关键问题出发，力求用简洁明了、深入浅出的语言帮助读者在短时间内进行有效的学习，使读者更快、更好地完善自己，从而更接近成功。
因作者的水平所限，本书不免存在错误和疏漏，恳请读者指正，以便本书再版时，我们能及时做出修订。

内容概要

麻省理工学院之名蜚声全球，为世界各地莘莘学子内心向往之科学圣殿，其“世界理工大学之最”的头衔实至名归，誉满天下。
麻省理工学院为美国培养了无数的优秀人才，既有叱咤于商界、政界等领域的顶级成功人士，更有为数众多的诺贝尔奖得主，在这些著名人物的身上无不闪耀着无与伦比的光辉。
到底是什么成就了他们呢？
《麻省理工学院公开课》以全新视角，全面、深刻地剖析麻省理工学院的课程精髓，揭开麻省理工学院的神秘面纱，关注理想与现实之间的平衡，达成心态、学习、思考、创新、合作等诸多方面的综合提升，迅速提高你的思维能力、行动能力、创新能力。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

罗特，教育学博士，心理学硕士。
长期致力于东西方教育研究、心理研究，亲子教育专家。

书籍目录

第一章 入门课 为自己规划人生企业家式的精神理念那些诺贝尔奖得主的教诲MIT名人那些事儿招生标准的筛选智慧全面透视MIT课程安排第二章 心态课 好心态造就好状态学会调整自己的情绪不做“语言的巨人，行动的矮子”现在就做，决不拖延挑战人生中的“不可能”多和自己竞争，不必嫉妒他人重视成功背后的1000次失败竭尽全力，让人生少些遗憾第三章 学习课 学习能力是最重要的能力学习要有正确的方法切勿夸夸其谈，感受真实的魅力藏在数据中的信息力量做1000个假设不如做一个实验站在巨人的肩膀上要把学到的转化为能力第四章 平衡课 学会平衡才能走得更远理想与现实的平衡学做人做事一定要有原则学习人际交往的技巧改变自己，才能改变他人用心倾听他人的声音善于聆听他人的“弦外之音”第五章 思考课 思考是行动的基石善于思考，抓住本质独立思考，别让他人绑架你学会“曲线”思考问题逻辑思维，把一切纳入因果发现发散性思维的魅力敏锐的洞察力对你很重要与时俱进，不迷信经验勇于质疑，勤于思辨第六章 创新课 一成不变意味着死亡敢于打破旧有的秩序重视细节的力量通过不断实践，才能创新走不通时，不妨换个思路创新，让成功更持久第七章 合作课 没有人能脱离团队而存在不要做一个“孤单”英雄懂得合作，1＋1将大于2避免“三个和尚没水喝”相互协作，扬长避短学习协作性竞争的新模式借助他人的力量，取得成功重视团队的重要性应该与什么样的人合作附 录

章节摘录

为自己规划人生　　企业家式的精神理念　　怎么表现实力？
敢于选择，敢于放弃，决定了的事情，就要有信心进行下来。
——麻省理工学院毕业生·世界级建筑师·贝聿铭　　比尔·盖茨凭借他对微软行业的完美前瞻，不顾众人反对，放弃了哈佛的学业；巴菲特对“耐心等待”深信不疑，凭借这样的理念，他的财富一点点积累，2008年，他的财富超过比尔·盖茨，成为世界首富……在人生规划的路途上，每个人都要有企业家式的理念，人生的每一分钟才不会被浪费。
这是麻省理工学院每一堂课都会传输给学生的理念。
比尔·盖茨的故事告诉我们时机的重要性，生活中的很多机会总是和我们擦肩而过，每个人都要记住一点：机不可失，时不再来。
抓住时机的行为和写真摄影按下快门很相像。
就是这里！
这一决定性的时刻万万不能错过。
先要具有强烈的愿望：“自己打算拍摄些什么？
想要什么？
”同时还要认真观察被拍摄的对象，预测、分析状况的可能变化。
当然了，假如没有快速按下快门的技术，肯定不能拍成照片。
如果我们在日常生活和工作中观察一下，就会发现抓住时机并不是十分特殊的际遇。
时机，人人都想抓住。
到底要怎么做，才能恰好抓住时机呢？
抓住准确时机、获胜时机，取得好成绩的秘诀在什么地方呢？
我们一起来观察一下那些抓住时机、取得成功的人们，就会发现他们有一个相同的地方，他们紧紧地抱有这样一个观念：到底什么是最重要的呢？
自己究竟想要成为怎样的人？
自己想要怎样去做？
自己和竞争对手到底会怎样呢？
这些成功人士往往在思考诸如愿景、目标等问题的同时，还仔细地分析环境和对手的状况、心态情绪的改变，分析判断“现在不采取行动的话，会怎么样？
”然后作出决定，就在此时此刻，他们往往具备抓住时机、采取行动的魄力和决策力。
必须要清楚地认识到“对自己来说，到底什么是最重要的？
”“自己到底想要什么？
想要怎样去做？
”达不到这样的价值观和愿望的话，就根本没办法抓准时机。
价值观和愿望是抓住时机的两大关键。
要做到抓准时机再行动，就必须具有这样的决心：“我想要做这件事，想要达到这样的状态。
”总之，就是“并非能不能做到，而是是否想做到”。
“现在的时机”就相当于“今时今日”，这种时机没有准确的答案。
最好时机就是此时、此地、此种情况，由于对手的改变而有所改变。
要抓准时机最关键的是，要仔细分析自己和其他人的倾向、变化。
所谓的“倾向”不仅仅是指自己周围的态势、环境、对方的未来行动，还包括观察、感受和想象对方的情绪心理活动、变化（如喜、怒、哀、乐），自身的未来计划和对方的未来计划，自己的心绪和对方的心情变化等。
譬如，一个杰出的销售人员，总是在下意识却又认真地观察客户的动向，客户想要咨询什么，客户在考虑什么，从而感受客户的目的，抓住最佳时机插入话题。
在这里讲一个和时机有关的小故事，大家一定会对时机的重要性有更深刻的感受：　　一个牧师

，生活在一个偏远的小镇上。
他认认真真地从事着自己的牧师工作，为刚出生的孩子洗礼，为年轻人主持婚礼，为去世的人主持丧礼。
日复一日，年复一年，不辞劳苦。
　　就这样30年过去了。
这一年的夏天，下起了大雨，连绵不停。
镇子上的积水没处排泄，就要淹没房屋了，居民大多移居他处。
牧师却坚持不走，他坚信着上帝。
雨下得越来越大，水越来越多。
逼不得已，牧师来到了教堂的屋顶。
正在这时，有人撑着一条船，上面的人大声对牧师喊：“敬爱的牧师，让我载你离开吧，这个地方一会儿就会被淹没了。
”牧师回答道：“我不走，我是上帝的仆人，一生忠诚地履行上帝赐予我的工作，上帝绝对不会让我死的，你们离开吧。
”撑船的人没办法，只好离去。
一天之后，又有人撑船来到这里要带牧师走，牧师坚持着自己的信念，以相同的回答支走了救援的人。
三天过后，水没过了屋顶，牧师只好来到了教堂的塔尖。
这时，飞来了一架飞机，机上的人向牧师喊道：“牧师，我是来帮助您的。
我把梯子放下来，你用上面的绳子拴住自己的腰，我带你远离险境。
”牧师大喊：“不！
用不着你来救我，我为上帝奉献了一生，他不会就这样让我死去的，雨立马就会停，水也会迅速退去，我坚信我能活下去。
”直升机上的人无奈，只好飞走了。
又过了一天，牧师溺死了。
他来到了天堂，看到了上帝。
上帝看见牧师很是奇怪：“怎么会是你？
你怎么可能会死呢？
”牧师有些生气地说：“很稀奇吗？
我为您做了一生的事情，从无二心，你却不施舍给我生机，让水把我给淹死了。
”上帝瞪大了眼睛：“怎么可能呢？
我如何会不给你机会，你难道不知道，我派人送去了两只船和一架飞机……”　　有时候，机会就呈现在我们面前，就看你是不是能抓住它。
机不可失，时不再来。
相同的机会不会一再地向你招手。
牧师的惨痛经验告诉我们，心中坚持的信念或许就是从眼前闪过的那一次机会，我们唯一要做的就是牢牢地抓住它。
　　……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

1、世界理工大学之最，全美最难进的大学，诺贝尔奖得主最多的大学！
麻省理工学院是理工科精英的所在地，五十多位诺贝尔奖得主曾在这里工作学习。
2、一本书读懂美国精英式教育，足不出户上麻理！
关注理想与现实之间的平衡，达成心态、学习、思考、创新、合作等诸多方面的综合提升，提高你的思维能力、行动能力、创新能力！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com