第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787512111707

10位ISBN编号：7512111703

出版时间：2012-9

出版时间：北京交通大学出版社

作者：于静荣 编

页数：185

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以大学生职业生涯规划为重点，从对大学的了解到初识职业，认识职业生涯的含义；通过对自己的探索和认知，进而了解掌握职业生涯规划的意义和作用，制定出符合自己的职业生涯规划。
同时，以大学生在生涯发展过程中的实际需要和可能遇到的问题即困惑为出发点，帮助大学生进一步了解自己，管理好自己的时间、情绪，以此来解决好在求职就业过程中可能出现的各种心理压力和社会问题，尽快进入角色。

本书供高等院校教学使用，同时也可供青年人职业选择时阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

第一章 大学与学业
第一节认识大学
一、什么是大学
二、现代大学的起源
三、关于大学理念
四、现代大学的特征
五、现代大学的现实意义及历史使命
第二节 当前大学生的现状
一、在校大学生现状分析
二、当代大学生的特点
三、当代大学生的角色变化
四、大学生的角色定位
五、引导大学生树立社会主义核心价值观
第三节 学业规划
一、什么是学业规划
二、为什么要进行学业规划
三、树立正确的学业观
四、学业规划的步骤
五、扎实的学业为就业开路
六、《大学学业规划书》范文
七、拓展阅读
思考题
第二章 认识职业
第一节 职业的基本常识
第三章　认识职业生涯
第四章　认识自我
第五章　职业生涯规划的基本理论
第六章　大学生的自我管理
参考文献

编辑推荐

《高等教育十二五规划教材：大学生职业生涯规划》在编写的过程中，首先遵照教学大纲完成大学生职业生涯规划的教学任务，利用有限的篇幅，最大化地提供有关大学生职业生涯规划的相关实用理论，引导大学生建立职业生涯规划意识，树立科学的就业观和劳动价值观，使学生获得可持续发展的择业知识、技巧，树立职业价值观，注重系统性、实用性、实效性，让大学生在此受益。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com