第一图书网, tushu007.com

<<运动竞赛学>>

图书基本信息

书名：<<运动竞赛学>>

13位ISBN编号：9787512102798

10位ISBN编号：7512102798

出版时间：2005-7

出版时间：清华大学出版社

作者：陆红，王志勇　主编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

竞赛是体育最基本的特征，是达到体育目的的基本途径。
国内外运动竞赛活动的空前活跃，各级各类的竞赛层出不穷，特别是2008年奥运会在我国的举办，掀起了强大的竞赛热潮。
如何组织好比赛使其达到预期的效果，是组织者十分关注的问题，同时对它的研究也提出了更高的要求。
本书内容主要包括：运动竞赛简介，中外大型运动会简介，我国体育竞赛管理制度，我国运动竞赛中的技术等级制度，组织运动会的一般步骤和方法，田径项目的编排，球类项目的编排，以及各种球类、体操、武术、跆拳道等项目的竞赛组织、记分方法等。
书中收集了大量运动竞赛学的新观点、新成果、新方法，理论联系实际，力图使人们了解有关运动竞赛的基本原理及方法，掌握必需的运动竞赛的基本知识、技能，以适应将来工作的需要。
本书作者都是在高等职业学院教学第一线的教师，都是中青年骨干，经常参加各种项目运动会的组织编排工作，积累了丰富的经验。
本教材作为讲义已在学校使用多年，现把它作为高职高专教材正式出版。
它适用于普通院校体育课，特别是体育职业学院基础理论课的教学，具有较强的实用性。
参加编写人员有：陆红（第1、5、6、7章），王志勇（第2、3、4、8章），李小庆（第9、10、1l章）。
全书由陆红统稿。
本书所讲述的内容涉及项目多，可供不同层次、各级各类运动会的组织和编排者参考。
因此，本书不仅是体育院校学生的教科书，也是广大教练员、体育爱好者、工作人员的参考书。
对于指导人们成功地参加比赛和有效地组织比赛有着重要的指导意义。
它的出版，将有利于体育院校学生和体育工作者系统学习竞赛管理知识，提高理论素质，严格、正确、认真贯彻执行《体育法》，提高我国体育管理水平，促进《全民健身计划》的落实具有重要意义。
本书在编写过程中受到山西体育职业学院闫德义、朱天燕、何阳等领导的大力支持和帮助，在此表示感谢。
本书在编写过程中，参考了许多文献，借鉴和吸收了其他同行的研究成果，在此，向各原著作者一并致谢。
由于编写人员的业务水平和理论水平有限，书中存在许多不足之处，恳切希望广大读者批评指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书根据《学校体育工作条例》、《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》及《学生体质健康标准》的要求而编写。
全书共11章，分别介绍运动竞赛的发展历史，我国有关运动竞赛的方针、政策法规，运动竞赛的组织管理及不同项目的编排方法。
此外，还简单介绍了计算机在运动竞赛中的应用等。
　本书的特点是理论联系实际，实用性强。
不仅可作为体育专业的教科书，也可作为普通院校、机关、社会体育指导员、体育爱好者的参考书。

书籍目录

第1章 运动竞赛简介 1.1 运动竞赛的起源 1.2 运动竞赛发展简况 1.2.1 古代体育竞赛 1.2.2 近代竞赛 1.2.3 现代体育竞赛 1.3 运动竞赛学及其类型 1.3.1 运动竞赛学 1.3.2 我国运动竞赛学发展的现状 1.3.3 竞赛的类型与我国现行竞赛 1.4 运动竞赛的意义第2章 中外大型运动竞赛简介 2.1 奥林匹克运动会 2.1.1 古代奥林匹克运动会 2.1.2 现代奥林匹克运动会 2.1.3 我国同国际奥委会的关系 2.2 亚洲运动会 2.2.1 亚洲运动会的发展过程 2.2.2 亚洲运动会联合会与我国的关系 2.2.3 历届亚洲运动会概况 2.3 中华人民共和国全运会第3章 我国体育竞赛管理制度 3.1 全国体育竞赛管理办法（试行） 3.2 全国体育运动单项竞赛制度 3.3 全国学生体育竞赛管理规定 3.4 关于我国运动员创造的世界纪录、亚洲纪录和全国纪录管理办法 3.5 反兴奋剂条例 3.6 学校体育工作条例第4章 我国运动竞赛中的技术等级制度 4.1 运动员技术等级制度 4.1.1 我国运动员技术等级制度的起源和发展 4.1.2 运动员技术等级管理办法 4.1.3 业余运动员技术等级标准 4.2 裁判员技术等级制度 4.2.1 裁判员在运动竞赛中的作用 4.2.2 我国裁判员的技术等级制度 4.2.3 学校裁判员的培训工作 4.2.4 裁判员的权利和义务 4.3 教练员技术等级制度 4.3.1 新时期教练员应有的素质 4.3.2 我国教练员等级制度的沿革 4.3.3 我国教练员的技术等级称号和任职条件第5章 组织运动会的一般步骤和方法 5.1 准备工作 5.2 竞赛期间的工作 5.3 竞赛的结束工作第6章 田径项目的编排 6.1 田径项目的编排原则 6.2 田径竞赛日程的编排 6.2.1 编排前的准备工作 6.2.2 竞赛的分组 6.2.3 编排方法 6.2.4 编印田径运动会秩序册 6.3 田径比赛所需各种表格第7章 球类项目的编排 7.1 循环制 7.1.1 单循环 7.1.2 双循环 7.1.3 分组循环 7.1.4 积分循环 7.1.5 循环制名次记分方法 7.2 淘汰制 7.2.1 冠军淘汰制 7.2.2 冠亚淘汰制 7.2.3 冠亚两败淘汰制 7.2.4 任取淘汰制 7.2.5 任取两败淘汰制 7.2.6 连败淘汰制 7.2.7 抽签连败淘汰制 7.3 混合比赛制第8章 体操竞赛秩序的编排方法 8.1 竞技体操 8.1.1 体操比赛的项目、内容及比赛秩序的编排工作 8.1.2 秩序册的编印 8.1.3 竞技体操的场地布置 8.2 艺术体操 8.2.1 比赛项目和方法 8.2.2 评分方法 8.2.3 竞赛秩序的编排 8.2.4 安排竞赛日程第9章 乒乓球、羽毛球、网球竞赛组织方法 9.1 乒乓球、羽毛球、网球运动的特点与作用 9.1.1 乒乓球运动的特点与作用 9.1.2 羽毛球运动的特点与作用 9.1.3 网球运动的特点与作用 9.2 乒乓球、羽毛球、网球竞赛的组织与筹备 9.2.1 竞赛前的筹备工作 9.2.2 竞赛阶段工作 9.2.3 赛后阶段工作 9.3 乒乓球、羽毛球、网球的竞赛项目及方法 9.3.1 乒乓球运动竞赛项目 9.3.2 羽毛球竞赛项目 9.3.3 网球竞赛项目 9.3.4 乒乓球、羽毛球运动团体赛运动员出场名单确定的方法 9.3.5 乒乓球、羽毛球、网球运动常用的竞赛方法 9.4 乒乓球、羽毛球运动的竞赛编排 9.4.1 竞赛日程和比赛场序编排的依据 9.4.2 竞赛日程安排的步骤 9.4.3 比赛场序的编排 9.4.4 乒乓球比赛常用表格 9.5 羽毛球比赛常用表格 9.6 网球比赛常用表格第10章 门球、毽球、保龄球、台球竞赛组织方法 10.1 门球运动的竞赛组织方法 10.1.1 门球运动的特点与作用 10.1.2 门球运动的竞赛方法和编排要求 10.1.3 门球比赛确定名次的办法 10.1.4 门球运动竞赛常用表格 10.2 毽球运动的竞赛组织方法 10.2.1 毽球运动的特点与作用 10.2.2 毽球运动竞赛的组织与筹备 10.2.3 毽球竞赛制度与成绩计算 10.2.4 毽球运动竞赛常用表格 10.3 保龄球运动的竞赛组织方法 10.3.1 保龄球运动的特点与作用 10.3.2 保龄球竞赛制度与编排 10.3.3 保龄球竞赛工作的程序 10.3.4 保龄球比赛常用表格 10.4 台球运动的竞赛组织方法 10.4.1 台球运动的特点与作用 10.4.2 台球竞赛的组织与筹备 10.4.3 台球比赛项目及比赛方法 10.4.4 台球比赛常用表格第11章 武术、跆拳道、健美运动竞赛组织方法 11.1 武术竞赛的组织方法 11.1.1 武术套路比赛的组织编排方法与要求 11.1.2 武术散打比赛的组织编排方法与要求 11.1.3 武术套路竞赛常用表格 11.2 跆拳道竞赛的组织方法 11.2.1 跆拳道竞赛的准备工作 11.2.2 跆拳道竞赛种类和程序 11.2.3 跆拳道竞赛常用表格 11.3 健美竞赛的组织方法 11.3.1 健美竞赛通则 11，3.2 健美比赛团体名次及团体总分计算方法 11.4 健美运动常用表格参考文献

章节摘录

插图：大约在公元前4000年人类陆续进入阶级社会，直到17世纪欧洲资产阶级革命兴起之前，被称为世界历史的古代。
在这个时期，交通的不便和生产生活的相对自足，使古代世界各大文明区域相对隔绝地独立发展起来。
这些因素造成了古代体育发展中的社会分化和鲜明的地域文化特征。
为祭祀主神宙斯而举行的奥林匹克运动会是古希腊最盛大的民族和宗教庆典。
举行运动会的阿尔提斯神域早在公元前10世纪时，就已经是伊利斯地方的祭祀竞技中心，一个世纪后，它成了整个希腊最著名的宗教和竞技中心。
奥林匹克竞技集中表现了古希腊体育的基本面貌和水平。
有记载的奥林匹克竞技从公元前776年开始举行，以后每4年一届，称为一个奥林匹亚德。
运动会期间实行神圣休战。
赛前一个月，运动会的组织者和裁判员带着各城邦经淘汰选出并已训练10个月的运动员，来到伊利斯参加最后的集训。
奥运会开始时，裁判员和运动员向阿尔提斯神像宣誓后，抽签决定分组和赛马的起跑位置。
道德上有污点的男人和妇女、奴隶不能参加比赛。
与此同时，各个城邦和个人向诸神献上礼品。
根据考古发现和文献记载，奥运会最初的比赛项目，是从阿尔提斯的宙斯祭坛跑到珀罗普斯基，距离约192.25米。
后来陆续增加了往返跑、武装跑、五项运动、摔跤、拳击、赛车和赛马等项目。
非正式的比赛有火炬赛跑、传令比赛、艺术比赛和吹笛赛，偶尔举行的还有举重、技巧、拔河、掷盾和接力赛等。
奥运会也是进行商品和政治交易的极好时机。
随着奥运会的兴起，新的运动场、赛马场、角斗场和各种神殿，也陆续修建起来。
古奥运会比赛的胜利者被授予从阿尔提斯采摘的橄榄枝编成的花冠。
公元前6世纪末以后，优胜者的雕像被安放在神域，像座镌刻着对优胜者的赞辞。
优胜者回到本城邦时常常受到英雄般的欢迎和尊崇。
荷马时代的祭礼竞技不仅孕育了奥运会，而且产生了许多地方性或全希腊的运动会，其中影响较大的有：祭祀阿波罗的皮托运动会，祭祀海神波塞冬的伊斯特摩运动会，纪念英雄赫拉克利斯的尼米亚运动会，全雅典竞技会和赫拉运动会等。
古希腊体育和古奥运会为人类留下了宝贵的文化遗产，对世界体育发展有着非常深远的影响。
首先，它标志着人体自身的完全对象化。
尽管古希腊体育还披着宗教和军事的外衣，但在实质上，对人体力量、技巧和健美的追求，已是古希腊人生活理想的重要组成部分。

编辑推荐

《运动竞赛学(第2版)》：21世纪高职高专规划教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com