

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

图书基本信息

书名：<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

13位ISBN编号：9787512007048

10位ISBN编号：7512007043

出版时间：2012-12

出版时间：线装书局

作者：徐钧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

前言

雨果的一句“比天空更为广阔的是人的心灵”，曾经让无数年轻人仰望星空，长久沉静在对深邃的内心世界的无限遐想中，有时是畅快的思想翱翔，有时被烦恼牵引而魂牵梦绕、无明易惑地痛苦着。对心灵的探索成为很多人少年时的理想，乃至终身的职业。

近代弗洛伊德创建了精神分析学，被誉为现代心理学中的超心理学，特别是潜意识学说和精神决定论，大大拓展了现代医学和心理学对心理广度深度的建构和精神症状形成的理解。

严格有序的精神分析治疗师的培训和独特严谨的精神分析治疗设置，大大缓解了各种神经症性精神症状，成为抗精神药物出现前主要的精神障碍的治疗方法。

人们坚信精神分析是人类探索心灵世界的有效路径。

但是，精神分析不是唯一路径。

弗洛伊德当年即对东方文化特别是佛学产生兴趣。

而荣格更是因为对佛学的禅和生死学的了解，大大发展了分析性心理治疗学。

佛教是关于宇宙存在的系统学说，对人类心理过程的论述博大精深。

无数修行者的证悟，一次次昭示佛学不仅仅是走进心灵宇宙的路径，更是一个有明确目标并可达到的不二法门。

近代中国，特别是文化大革命的影响，一度中断国人对心理学和佛学的修习。

改革开放三十年，一切有了明显改观。

特别是近年来国内外一批双栖学人智者，让彼此在心灵深处相遇了。

这当中，徐钧是佼佼者之一。

他少年便随佛学修习，深入接触了汉传佛教，南传佛教和藏传佛教。

闭关修习让他对禅修和佛学有了实证的经验。

难能可贵的是。

徐钧希望所学可以利益更多民众，将古老弥新的佛学与当今大众心理治疗联系起来。

徐钧选择了来自西方文化，对心理世界同样有最深探索潜能的精神分析治疗开始学习。

系统的佛学修习让徐钧接受精神分析训练时有了另外的视角。

在精神分析培训过程中，一次次的案例分析，一条条心灵解剖的细节呈现，一个个症状缓解的过程，无疑让他有机会将佛教心理学与精神分析学做了最为直观的比较，两者异同和彼此的补充清晰呈现了，这就是今天我们所看到的其力作《当弗洛伊德预见佛陀：心理治疗师对话佛学智慧》。

我相信这只是一个开始，一项十分有意义的尝试。

博大精深的佛学和精神分析学对于心灵的研究远远不是这本书可以全然概括的。

缘起而行，相信两个领域的学者和修行者能够有更多、更深入的循证研究。

佛教思想深深影响了千年的中国文化。

如果能将其精华有效整合到现代心理治疗的理论和实践中，无疑会促进有中国特色的、更易于被中国民众接受的心理治疗发展。

佛教僧侣戒定慧的修习历程对于一个优秀的精神分析师的成长有很强的借鉴作用，希望看到更多治疗师有所受益。

时间仓促，水平有限。

权当抛砖引玉，希望大家批评指正。

期待一个新的学术领域在中国精神分析学界形成并发展。

是为序。

肖泽萍 2012年12月9日于上海家中

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

内容概要

《当弗洛伊德遇见佛陀:心理治疗师对话佛学智慧》介绍了近代弗洛伊德创建了精神分析学，被誉为现代心理学中的超心理学，特别是潜意识学说和精神决定论，大大拓展了现代医学和心理学对心理广度和深度的建构和精神症状形成的理解。

严格有序的精神分析治疗师的培训和独特严谨的精神分析治疗设置，大大缓解了各种神经症性精神症状，成为抗精神药物出现前主要的精神障碍的治疗方法。

人们坚信精神分析是人类探索心灵世界的有效路径。

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

作者简介

徐钧，全球聚焦心理疗法学会（TFI）训练师、协调员；华东师范大学心理健康辅导中心督导及讲师；苏州戒幢佛学研究所研究员；南嘉心理咨询师部落机构创办人；上海林紫心理咨询中心主任心理咨询师；教学和研究领域；自体心理学、聚焦取向疗法、正念取向疗法、佛学与心理治疗对话。

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

书籍目录

第一编佛学与心理学的定位 第一章佛学和心理学关系的定位 第二编历史概要 第二章佛学心理学的古代历史概要 第三章佛学与心理学的对话的历史概要 第三编人类的关系 第四章藏传佛教历史上四个梦的精神分析解读 第五章亚洲佛学文化背景下的阿奢世王情结 第六章死本能与无常：精神分析的超越性 第七章精神分析中的真实关系：有和空 第八章佛学因缘哲学与精神分析的主体间性 第九章聚焦与因缘哲学 第十章空：体验存在的基础 第四编正念：来自佛学与心理学的讨论 第十一章关于正念 第十二章正念在心理治疗中的发展 第十三章穿越和当下：临床对话过程中正念的运用 第十四章慈心在正念中的运用 第十五章文献注释：呼吸的正念 第十六章文献注释：慈心的正念 第五编案例 第十七章佛学历史中心理咨询的案例 第十八章三篇应对恐惧的古代文献 第十九章丹增旺嘉的黑关经验

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

章节摘录

版权页：插图：自恋性人格障碍的形成，在科胡特看来，可以追溯到童年的婴儿时期，按照客体关系理论家马勒等人的研究，这一障碍大约形成于一岁半到三岁之间。

科胡特认为，每一个个体在其婴儿期都是有自体自大、夸大倾向的，例如婴儿稍稍不得到满足就会大哭，在婴儿的心理世界中，他或她是全能的上帝。

当这一上帝由于被养育者（自体客体）所满足时，则获得快乐。

如果不满足，则因为自己的全能感遭受挫折无法实现而暴怒。

这一不被满足的情况其实在婴儿养育中是偶然发生的，但如果养育婴儿者长期地如此对待婴儿，也就是说婴儿长期无法得到夸大的自体自恋满足，不能与内部期待配对成功，则婴儿将失望于外在，大脑则据实际情况放弃这一正常的养育被养育的循环回路构成，而以自体幻想性循环回路来替代补偿这一自恋之需要。

这样的幻想往往是阻碍了自体了解正常自恋的现实性，超出常人所能接受的范围而形成自己独有和过分的自恋，于是就会有以上自恋性人格障碍的类似夸大性格的表现。

同时如果养育者的情绪是经常有问题的，则早期也会把自己的自恋失败的暴怒反映出来，而在与婴儿的互动中之间内化到婴儿的心理信息处理系统中，成为婴儿今后无意识判断人际关系的某些基础感情。

所以在英国客体关系学家温尼科特著名的录像实验中，一个快乐的婴儿由于和一位表现抑郁的母亲一直在一起一个多小时，这婴儿的脸也变得和母亲一样抑郁了。

这就是科胡特所提及的著名观点：转变的内化作用。

长期如此，则对于婴儿成人时期的人际感情能力直接产生影响。

这也就是影响了婴儿今后发展中的内部期待的基础。

在对于这类自恋性人格障碍的心理治疗中，科胡特提出心理治疗师可以基础于共情的基础，利用治疗初期的镜像移情、理想化移情、密友移情的情况来和病人产生正向情感联结，然后在治疗过程中借着“适度去幻象化”（或是逐步现实化）协助病人完成循环回路的合理构成，以使夸大的自体自恋过分需要修正为符合一般社会的正常自恋的满足程度。

当然这里还有病人因为咨患的互动引起病人将治疗师的优良人格品质转换性的内化作用。

这一方式的发现使1970年之前对于自恋性人格障碍束手无策的治疗局面获得改变。

如在佛学的立场阐述。

自恋性人格障碍应该是来自于我执和欲望的满足的失败，而发源于我执的过于强盛和欲望的过于夸大，当这些超越出人类社会许可的一般范围后，则会造成个体的灾难、人际关系失败等，这几乎和自体心理学关于自恋性人格障碍的病因理论如出一辙，但佛学的理论在这里缺乏发展心理学的方面，而更注重当前的问题和问题原因。

佛学在这些内容里往往引用“业”这样的概念来解释该个体可能的先天性原因。

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

编辑推荐

《当弗洛伊德遇见佛陀:心理治疗师对话佛学智慧》作者徐钧希望所学可以利益更多民众，将古老弥新的佛学与当今大众心理治疗联系起来。

徐钧选择了来自西方文化，对心理世界同样有最深探索潜能的精神分析治疗开始学习。

<<当弗洛伊德遇见佛陀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>