

<<中华姓氏>>

图书基本信息

书名：<<中华姓氏>>

13位ISBN编号：9787512000650

10位ISBN编号：7512000650

出版时间：2010-1

出版时间：线装书局

作者：郑宏峰，张红 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华姓氏>>

内容概要

姓氏文化是中华民族传统文化中的瑰宝。

它博大精深，源远流长，深入到我们生活中的各个领域，深入到每个人的心中，尤其是漂泊在异国他乡的炎黄子孙，都对“家”、对“根”有一种深深的渴望，正因为如此，中华姓氏文化颇受华夏儿女的青睐。

自古以来，“家”，就是华夏儿女一切社会关系的基础，是维系生存与发展的重要纽带，是人们进行社会交往的必要条件之一，涉及千家万户。

中华民族的姓，起源于原始社会的母系氏族，而氏是姓的衍生，起源于父系氏族时期，是古代贵族系统的称号。

如今的“姓”包含了“姓”与“氏”两方面的内容。

对于已经成为过去的历史而言，我们今人能够看到，并触手可及的，除了那些猿人化石、甲骨文字、典籍文献之外，还有一个至今仍然繁衍不息，延续人类的活化石，那就是人人皆知的中华姓氏。

据中国科学院遗传研究所统计，中华姓氏多达11969个，其中单姓5327个，复姓4329个，三字以上的姓氏2313个。

目前仍通用的姓氏约3050个。

这些姓氏源远流长，丰富多彩，个个都有一番意味深长的来历，蕴含一段生动有趣的故事。

正因为如此，中华姓氏才成为一种超越时空、贯穿古今的文化现象，才能成为中华五千年文明的一个重要组成部分。

研究中华民族的姓氏，不仅是对祖国文化遗产的继承和发扬，而且还可以为诸多海内外华人提供寻根问祖的依据。

从姓氏上我们可以看到祖先经历的苦难与辉煌。

在姓氏文化里，我们既可以感受到古往今来祖先在政治、经济、教育、文化等领域的成就，又可以了解到祖先的生存状态、立身处世、价值观念等状况。

通过中华姓氏，我们可以进一步了解他人，了解社会。

姓氏及其蕴含的文化常识，是一把打开人际王国的钥匙。

<<中华姓氏>>

书籍目录

上册

第一章 中华姓氏起源与历史变迁 .

有关姓的起源探究

有关氏的起源探究

一、天子封邦

二、诸侯立家

三、分族别氏

无姓氏时代的图腾崇拜

一、动物图腾

二、植物图腾

三、其他图腾

以文字符号代替图腾时代

一、赐性命氏

二、国号姓

三、官爵、谥号姓

四、职业姓

五、罕见姓

历代姓氏演变大观

一、夏商时代的姓氏

二、周代的姓氏

三、周代姓氏的演变

四、从春秋到汉初的姓氏

五、从东汉到唐代中期的姓氏

六、从中唐到20世纪初的姓氏

七、现代的姓氏

历史上的人口迁徙

一、战国秦汉的人口迁徙

二、魏晋六朝的人口迁徙

三、唐宋时期的人口迁徙

四、元明清三代的人口迁徙

当今中国的姓氏发展及分布

第二章 姓氏习俗和制度的建立

早期姓氏习俗的轨迹

西周“封邦建国”

取名择字

中华姓氏的郡望与堂号

一、关于郡的历史概况

二、郡望的形成及其演变

三、宋代以后的郡望发展

四、堂号的来源与意义

五、堂号的命名与堂联

中华姓氏与少数民族

一、我国早期的姓氏与民族

二、北魏孝文帝的姓氏改革

三、隋唐五代时的姓氏与民族

<<中华姓氏>>

四、宋辽金时期的姓氏与民族

五、元之后的姓氏与民族

六、当代少数民族的百家姓

民族融合与姓氏制度

一、封建皇帝向少数民族首领赐姓

二、政府用行政手段使少数民族姓氏汉化

三、少数民族改从汉姓

四、因特殊原因改从汉姓

先秦的姓氏两级制

姓氏合一制的产生

汉初姓氏制度的大变革

汉魏时期的取名习俗

小名现象

“避讳”与“改姓”

……

下册

章节摘录

插图：大多数妇女妊娠初期出现择食、厌食、轻微恶心、头晕、倦怠等症状，称为早孕反应，不需治疗，于妊娠3个月左右自然消失。

如妊娠早期反应严重，呕吐不止，甚至不能进食、进水，称之为恶阻。

恶阻的原因主要为绒毛膜促性腺激素分泌过多，胃酸分泌减少，胃肠蠕动降低，饮食消化吸收减缓而引起反射性呕吐。

精神紧张，情绪抑郁，对妊娠恐惧以及神经系统功能不稳定的人尤易发生恶阻。

在饮食方面，禁食刺激性食物（如浓茶、酒、咖喱辣椒等），调味宜清淡，不宜过咸。

多食粗粮，少食精制米面，多食富含维生素A、维生素B和维生素c的食物。

八珍粥[配料]芡实、茯苓、山药、莲子肉、薏苡仁、扁豆、白术、党参各6克，粳米100克。

[制用法]将党参、白术用纱布包好。

将芡实、山药、茯苓、莲子肉、薏苡仁、扁豆同时入锅，加清水适量，武火煮沸，改文火煎煮至莲子8成熟时去药包，加入淘洗干净的粳米煮粥，煮至米熟粥稠，分餐食用。

每2-3日1次，可少服多餐。

[功效]补脾祛痰。

用于妊娠剧吐，呕吐物是痰涎，伴有不思饮食、四肢疲乏、气促、心悸者食用。

鲫鱼白术粥[配料]鲫鱼30-60克；白术10克，粳米30克。

[制用法]鲫鱼去鳞及内脏，白术洗净先煎汁100毫升，然后将鱼与粳米煮粥，粥成人药汁拌匀，根据患者口味入盐或糖。

每日1次，连服3~5日。

[功效]健脾益胃、降逆止呕。

适用于脾胃虚弱型恶阻，症见孕后2~3月，脘腹胀闷、呕恶不食、或食入即吐、浑身无力、倦怠嗜睡、苔白、脉缓滑。

沙参粳米粥[配料]北沙参30克，粳米100克，冰糖适量。

[制用法]先煎沙参，弃渣取汁，加入粳米共煮，至米熟后加入冰糖，再稍煮片刻即可。

每天1次，早、晚温服。

[功效]适用于治疗恶心、呕吐黏涎、不欲饮食等症。

芦根米粥[配料]鲜芦根150克，粳米100克，竹菇20克，生姜2片。

[制用法]将芦根洗净切成段后与竹茹同煎，去渣取汁，入米煮粥，一沸后加生姜片共煮，粥熟去生姜。

每日1次。

[功效]清胃热、止呕吐。

适合肝火犯胃型妊娠恶阻。

<<中华姓氏>>

编辑推荐

《中华姓氏(绣像精装本)(套装共2册)》是由线装书局出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>