

<<成才总有好方法>>

图书基本信息

书名：<<成才总有好方法>>

13位ISBN编号：9787511909336

10位ISBN编号：7511909337

出版时间：2011-9

出版时间：中国时代经济出版社

作者：和云峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成才总有好方法>>

### 内容概要

本书主要围绕孩子成长中避不开的七类问题展开分析并提供解决方法，前七章按情景再现、学子之感、家长之困、学子方法和家长方法的结构安排内容，最后一章是对本书解决问题之方法的一个总述，你可以更加清楚地看到方法的核心是什么。

其中，学子之感、学子方法是从孩子角度分析问题、解决问题，家长之困、家长方法是从父母角度分析问题、解决问题。

## <<成才总有好方法>>

### 作者简介

和云峰，北大资源学院客座教授，北大高端培训、清华继续教育学院特约讲师。教育界新力军，情商提升和习惯养成专家，青少年“领袖成长”研究学者，新时代家庭教育成功之道的研究学者。

## <<成才总有好方法>>

### 书籍目录

#### 第一章 看不透的自我问题

##### 第一节 坚定真实的自己——是谁动摇了你的心?

情景再现?

学子之惑——迷惑的“标签”?

家长之困——什么影响了父母的判断?

学子方法——走自己的路与听别人的话?

家长方法——问题“选择会”?

##### 第二节 正确评价自己——谁都有自卑的一面?

情景再现?

学子之惑——用什么眼光看自己?

家长之困——孩子总是有问题?

学子方法——塑造积极的自己?

家长方法——帮孩子正确地评价自己?

##### 第三节 找到自己的价值——成绩并不是一切?

情景再现?

学子之惑——成绩之外还有什么?

家长之困——不要虚伪地告诉孩子是为了成才?

学子方法——寻找你的优势?

家长方法——给孩子思考自己价值的基础?

#### 第二章 绕不开的学习问题

##### 第一节 观念——读书无用?

情景再现?

学子之惑——读书有用吗?

家长之困——上学困住了谁?

学子方法——寻找学习的动力?

家长方法——做孩子成长路上的明灯?

##### 第二节 努力为何没有好成绩?

情景再现?

学子之惑——问题在哪儿?

家长之困——孩子是学习的料吗?

学子方法——对症下药走出雷区?

家长方法——做上进孩子背后的合格父母?

##### 第三节 态度——结局已注定，努力还有用吗?

情景再现?

学子之惑——努力还有用吗?

家长之困——束手无策的放任?

学子方法——态度比结果更重要?

家长方法——不让孩子埋下未来的隐患?

#### 第三章 控不住的情绪问题

##### 第一节 考试焦虑——限制自己发挥的无形魔手?

情景再现?

学子之惑——考试真可怕?

家长之困——墨菲定律VS麦克斯韦尔定律?

学子方法——准备赢得考试?

家长方法——好成绩的背后有你的一半?

## <<成才总有好方法>>

### 第二节 羡慕忌妒恨——你怎么可以比我优秀?

情景再现?

学子之惑——难以抵挡的“心魔”?

家长之困——忌妒的悲剧?

学子方法——别人的优秀不妨碍你的成功?

家长方法——让“忌妒”成为孩子前进的动力?

### 第四章 管不了的行为问题

#### 第一节 拖拉——事到临头才想起，你还有多少时间?

情景再现?

学子之惑——莫名其妙的拖拉?

家长之困——谁造就了孩子的拖拉?

学子方法——成为时间的主宰，拒绝拖拉?

家长方法——孩子的成长不能等待?

#### 第二节 逆反——看清脚下的路，不要南辕北辙?

情景再现?

学子之惑——反抗还是感激?

家长之困——逆反背后藏着谁的魔鬼?

学子方法——控制情绪心怀感恩?

家长方法——让“南风”温暖孩子的心?

#### 第三节 网络成瘾——你看得清“虚拟世界”中的自己吗?

情景再现?

学子之惑——网瘾背后的秘密?

家长之困——问题孩子的背后是问题家长?

学子方法——走出依赖，走近危机?

家长方法——众里寻他千百度，方法却在你身上?

### 第五章 处不好的人际问题

#### 第一节 同伴关系——莫做没水喝的和尚?

情景再现?

学子之惑——同伴我该拿你怎么办?

家长之困——莫让孩子成为温室的孤苗?

学子方法——像“雁群”一样构建自己的班级?

家长方法——帮孩子开设“人际关系账户”?

#### 第二节 师生关系——老师你是伯乐还是刽子手?

情景再现?

学子之惑——老师我该如何“看”你?

家长之困——老师怎样做才能帮助孩子?

学子方法——你自己必须是“千里马”，师生共勉的六条建议?

家长方法——架起老师与孩子间的桥梁?

#### 第三节 亲子关系——家，如何成为避风的港湾?

情景再现?

学子之惑——为何家会伤人?

家长之困——怎样做孩子才会接受?

学子方法——把心中的爱拿出来，理解父母的六大金律?

家长方法——给孩子温暖的家，理解孩子的六大金律?

### 第六章 躲不开的情感问题

#### 第一节 青涩恋情——莫名的就是喜欢你?

情景再现?

## <<成才总有好方法>>

学子之惑——我不可以喜欢他/她吗?

家长之困——早恋是禁区吗?

学子方法——让喜欢成为动力?

家长方法——你可以把“地下工作者”转为“合法化”?

第二节 爱的困惑——爱你还是伤害你?

情景再现?

学子之惑——当“爱”变成伤害?

家长之困——毁掉孩子的不仅仅是早恋?

学子方法——爱的另一面也是爱?

家长方法——用你的爱换来孩子的真“爱”?

### 第七章 摸不着的生涯问题

第一节 目标——莫让自己蒙着眼睛走路?

情景再现?

学子之惑——谁盗走了你的梦?

家长之困——谁绑架了孩子的梦想?

学子方法——目标让梦想照进现实?

家长方法——给孩子的梦想装上两只脚：引导和监督?

第二节 选择——莫让自己陷入选择的误区?

情景再现?

学子之惑——愚公移山还是移人?

家长之困——霍布森选择效应VS布里丹效应?

学子方法——选择成就明天?

家长方法——给孩子一次选择的机会?

### 第八章 成才总有好方法

第一节 情商让你学会自救?

第二节 换个角度把问题看透?

第三节 习惯帮你实现梦想?

### 附录

<<成才总有好方法>>

编辑推荐

360度破解孩子成长难题，直击青春期孩子成长的种种问题，探讨成才与孩子、父母、老师的关系。

<<成才总有好方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>