

<<恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787511906113

10位ISBN编号：7511906117

出版时间：2011-10

出版时间：中国时代经济

作者：程慧

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<恋爱心理学>>

### 内容概要

程慧编著的《恋爱心理学》是大众恋爱心理书，不论你是渴望恋爱、正在恋爱，或者刚刚失恋，都可以从本书中找到属于自己的恋爱方法，为你的这段或者下段恋情增添色彩。

《恋爱心理学》用简单易懂的语言，从前奏、开端，发展到结局为你讲述一个真实的恋爱全过程，而恋爱中的各种调味剂，如外表、小动作、家庭、朋友等因素，共同烹调出恋爱的酸甜苦辣。

了解恋爱心理学，架起通往对方心灵的桥梁，抓住属于自己的幸福。

<<恋爱心理学>>

作者简介

程慧，女，国家二级心理咨询师。

多年一来在心理学的道路上勤于探索，在人生真谛的探求上孜孜不倦。

近年来在恋爱心理学上略有收获，特将多年所学结合自己的理解结集成册，以飨读者。

## &lt;&lt;恋爱心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 上篇 恋爱四部曲

## 第一章 恋爱的前奏

你了解爱情吗：什么是爱情

一个人的生活：单身者的孤独

剩男剩女：是孤芳自赏还是无人问津

蠢蠢欲动的爱情：你准备好了吗

爱情的成分是什么：类型分析

SAY YOU SAY ME：谈谈两性恋爱心理

## 第二章 恋爱的开端

梦里见到的就是你：一见钟情的秘密

初次见面很重要：什么决定你的恋爱运

想说爱你不是一件容易的事情：求爱的N种方式

月上枝头：黑暗中找到爱情

美女还需英雄救：吊桥效应

请给我2分钟：“登门槛”效应在恋爱中应用

## 第三章 恋爱的进展

恋爱初期：怎样栽培爱情的树苗

为你加分：什么最吸引异性

情绪导致认知偏差：恋爱中的晕轮效应

为何我的初恋这么难忘：契可尼效应

爱情保鲜术：增加神秘感

适时的给爱情“添油加醋”：增进感情的好方法

爱他：请尊重他

爱她：请亲近她

## 第四章 恋爱的结局

成就永恒爱情：共同迈入婚姻殿堂

当爱已成往事：分手后仍然快乐

试婚：一场对围城的革命

婚前恐惧症：婚姻是爱隋的坟墓

共建和谐婚姻：看清他(她)的需要

你们会吵架吗：夫妻吵架心理学

当婚姻亮起红灯：没有谁是谁非

婚姻长久的秘方：夫妻相处艺术

七年之痒：战胜离婚情绪

我们无处安放的婚姻：离婚心理

下篇 爱情中的添加剂

## 第一章 解读身体密码

爱的信号：肢体语言传达爱

恋人间的的小动作：你注意到了吗

一眼看穿他：解读男人行为

别对我撒谎：手脚泄露你的秘密

## 第二章 那些风花雪月的故事

谁是谁的彼岸花

幸福的旁边

番茄炒蛋

## <<恋爱心理学>>

### 第三章 十二星座的恋爱观

风相星座恋爱锦囊

火相星座专属秘籍

水相星座谈情必读

土相星座恋爱要诀

### 第四章 不同血型人的恋爱观

A型人的爱情白皮书

B型人的爱情白皮书

AB型人的爱情白皮书

O型人的爱情白皮书

### 第五章 爱情心理测验

打开爱情这扇窗：爱情心理测验

推开幸福那扇门：婚姻心理测验

## 章节摘录

版权页：三、裂痕期心理表现 夫妻间的感情不和谐，总能让对方有所感觉，一旦被对方发现，则会加重双方的矛盾，形成恶性循环，使亲和力进一步下降，双方裂痕出现，就到了裂痕期内了。

在裂痕期内的心理表现主要为：一是在情感上的反感度进一步加重。

互相反感对方，只要对方在的场合，另一方一般不在，互相躲着，以眼不见为快。

二是追求上的相背度进一步加深。

在各自的追求上相互间存在着差异，这是理想、信念、志趣等方面的不一致所致，一时无法调和。

三是在行为上的分歧度进一步增大。

互相你不理我，我不理你；你做你的事，我干我的活。

在处理家务上或办理其他事情上，你做你的，我干我的，互不关照，互不照应，甚至漠不关心对方，有的还各吃各的饭，同床异梦，同室不同心。

如在《青春之歌》中的那个林道静与余永泽之间的婚姻关系发展到了裂痕期后，就互相谁也不理会谁，各自为阵，最后发展到了离婚的结局。

如果这一时期进一步发展，就到了对婚姻前途进行决策的时期了。

于是，就有了下一个时期，即决定婚姻是否维持问题的时期。

这就是进入决策时期了。

四、决策期心理表现 裂痕虽已出现，分手似乎势在必行。

但究竟何去何从，是聚是散，是分是离？

这是有离婚心理者必经的一个心理时期。

准备离婚的夫妻，有的决策期时间较长，有的决策期时间较短，这主要取决于当事者的心理素质。

文化修养好的人，一般来说，在决策期停留的时间较长，因为他们较为冷静，考虑问题较为慎重，故而决策期较长；老年人在决策期停留的时间也较长，这是因为老年人考虑问题更为周详，决策更为慎重；而相反青年夫妻则因无知或冲动、不够冷静而较快地度过决策期，很快就会做出决策。

在这一时期，欲离婚的夫妻，总的心理倾向是情绪的不稳定，处于犹豫不决的过程。

如先在行为上分居生活，但并不是因平时赌气的那种分居，这种分居是走向离婚的必经之分居。

多数的夫妻在分居的同时，要广泛征求各自亲友的意见，请他们帮助出主意，想办法，看是否真的应当离婚，并打听离婚的法律手续，做好分割财产的准备，有时还要征求律师的意见，咨询子女今后的归属问题。

有离婚心理者在决策期停留的时间越长，则越有利于决策的稳妥，越会处理得更好；决策期越短，则越易做出盲目的选择。

## <<恋爱心理学>>

### 编辑推荐

《恋爱心理学》是一本面向大众的恋爱心理书。

为你开启恋爱的心灵鸡汤，让你迅速掌握恋爱心理，在恋爱中占有主动性。

《恋爱心理学》中通过简单易懂的语言，为你讲述一个真实的恋爱全过程，让你了解恋爱心理，懂得掌握恋爱心理。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>