

<<女人四十手边精修书>>

图书基本信息

书名：<<女人四十手边精修书>>

13位ISBN编号：9787511905734

10位ISBN编号：7511905730

出版时间：2011-5

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：金祺

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人四十手边精修书>>

内容概要

女人的一生，就是与各种角色共舞的一生，而不管角色如何变换，女人要想活出精彩，就必须拥有自己独特的魅力和资本。

人生中最大的悲剧莫过于没有发现自己巨大的潜能而潦草度过一生，而女人一生中最大的遗憾则莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

<<女人四十手边精修书>>

书籍目录

第一章 如果希望掌握永恒，那你必须控制现在

做一个了解自己的女人
为自己谋划一个好出路
40岁创业，让梦想照亮现实
家庭向左，事业向右
40岁，让激情持续燃烧
定时为自己充电
做好职场中的年龄减法
职场中的“女人味”
六招让你成为职场明星
40岁女人的职场修炼大法
抛弃女人的科技冷漠感

第二章 把生活纳入自己的轨道

40岁女人，首先要学会爱自己
知道自己要什么不要什么
得意的40岁的你
智慧的40岁女人懂得如何抓住社交主动权
将人际矛盾在24小时内解决掉
40岁女人不与孤独同行
“幸福感”和养成计划
开发生活乐趣，让自己笑口常开
一定要学会控制自己的情绪
自如应付同性的嫉妒

第三章 做一个高雅的贵妇人

美丽从妆容开始
合理膳食，从内而外的美丽
做一个优雅的品位女人
以知性来提升自己的魅力
自信的女人最美丽
智慧让40岁女人光芒四射
雅致的书香为你增添芬芳
音乐让你的世界更美好
要有自己的爱好
优雅的人生态度找到一份与年龄相称的坦然

.....

第四章 用爱和宽容照亮幸福的人生

第五章 话要说到位，事留余地

第六章 放下是一种境界

第七章 随缘心清心，日日是好日

第八章 知足是福，平安是乐

<<女人四十手边精修书>>

章节摘录

版权页：做一个了解自己的女人对于40岁女人来说，年龄是一道致命伤。

如果不能给自己一个准确的定位，让自己的长处得到很好的发挥，你就很可能在“而立之年”“光荣退休”。

有一些职业，特别是那些所谓的吃“青春饭”的职业，对于女性的成长提出了很多挑战。

随着年龄的增长，40岁的女性已经没有吃“青春饭”的本钱。

特别是成了家，有了孩子，精力和能力都不允许她们再陷入无休止的职场“厮杀”。

在她们眼里，继续留在目前的公司，与其说是在等待晋升的机会，倒不如说是一种习惯使然。

一些职场女性知道自己在目前的公司干下去也没有多大发展前景，迟早会被新人所替代，但担心自己年龄的心理又使她们不知道该何去何从，于是开始迷惘。

Kinki就是一例，她做秘书都做了11年了，单位也换了七八家，却依然还只是个秘书。

众所周知，在国外，秘书是越“老”越吃香的一个职业；然而在国内，基本上还主要是吃“青春饭”，年纪越轻越抢手。

为此，她担心不已。

每一个想成功的人，都应该结合自己的特长给自己的职业做一个规划。

当面对职业定位困惑的时候，不妨眼界放开阔一些，适时开辟其他战场。

这个例子中的Kinki就是如此，她受一个朋友的启发，挖掘自己人缘好的特点，做起了买卖。

在丈夫的支持和朋友的帮助下，她拿出自己多年攒的“私房钱”，租了个店面，开了一间“品酒吧”，在这里你只要花上80元钱，就可以品尝到来自世界各地的美酒。

一年过去了，生意居然做得红红火火。

<<女人四十手边精修书>>

编辑推荐

《女人四十手边精修书》：40岁的女人经历了太多，每一次经历是一次真实写意，每一次挫折也是一段人生感悟。

她们知道生命的短暂和无奈，也懂得随遇而安地去欣赏社会和生活中的形形色色。

正是这些注定了40岁女人独有的那份成熟与美丽。

<<女人四十手边精修书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>