第一图书网, tushu007.com

<<做自己想做的人1>>

图书基本信息

书名：<<做自己想做的人1>>

13位ISBN编号：9787511903907

10位ISBN编号：7511903908

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济

作者：李践

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做自己想做的人1>>

前言

和年轻人沟通，我经常会问他们一个问题：“ 你将来想做什么？
”很多人会说：“ 做自己想做的人。
”我会再问：“ 你想做一个什么样的人？
”“ 有事业的人…… ”“ 有钱人…… ”“ 成功的人…… ”“ 环保志愿者…… ”“ 自己创业…… ”“ ……”回答五花八门。
我会继续问下去：“ 很好，你准备怎么做呢？
”“ 你打算花多长时间做到呢？
”“ 有事业是指什么样的事业？
”“ 有钱是指多少钱？
”“ 具体怎么创业？
”……很多人都被我问住了。
每个人都有自己的梦想，梦想没有对错，做自己想做的人，就是实现梦想的最高境界。
但是，梦想不能只是想想而已，必须把它变成目标：明确具体+可量化+有挑战+长短结合+有完成期限，才有可能实现。
比如：我想成为有钱人——这是梦想；我要在50岁以前实现2000万的财富自由——这是目标。
有了目标还不够，你还要认真思考这些问题：我现在的起点在哪里，我的优势和劣势是什么，实现目标过程中我可能遇到哪些障碍，解决这些障碍的方法和措施有哪些，达到这个目标我需要具备什么知识和技能，什么人或团体对我实现这个目标有帮助，分解到每个5年我要有多少财富，我1-3年每年的行动计划是什么……想好再做，边做边调整，做自己想做的人，要做好充分的准备。
心在远方，路在脚下，在实现梦想的过程中，我们总结下来，有五个关键点非常重要，那就是“ 乐观积极、目标明确、管理时间、持续学习和快速行动 ”，这就是《做自己想做的人》这本书的核心思想。
早在2001年，我就把这五个关键点结合实践经验，写成了文字书《做自己想做的人》，一上市，便引发了一场学习热潮，十年来，影响了数以万计渴望成功的年轻人，帮助他们走上成功之路。
直到今天还有很多读者慕名而来。
应广大读者厚爱，同时为了帮助更多的朋友，实现“ 做自己想做的人 ”的梦想，我们精心设计了这套书系，共5本好书：《做乐观积极的人》、《做达成目标的人》、《做高效率的人》、《做会学习的人》、《做行动的巨人》。
用轻松快乐、小巧便携、彩绘本的方式，帮助大家方便学，喜欢看，轻轻松松掌握一些做人做事的基本方法。
希望我们实实在在的努力，能够帮助每个人实现梦想，做自己想做的人！

第一图书网, tushu007.com

<<做自己想做的人1>>

内容概要

《做自己想做的人-1：做乐观积极的人》由李践所著，是“做自己想做的人”丛书的其中一本。

生活就像一面镜子，你对它微笑，它对你微笑：你对它哭泣，它也会对你哭泣。

有什么样的心态，就有什么样的行为，不同的行为带来不同的结果。

你想做个乐观积极的人吗？

翻开本书，改变从现在开始！

<<做自己想做的人1>>

作者简介

李践，李嘉诚旗下TOM户外传媒集团总裁，香港“紫荆花杯”全国杰出企业家，中国最一有影响的培训师之一，行动成功学创始人，中国企业新赢利模式创始人，畅销书《砍掉成本》、《做自己想做的人》作者，李践1992年白手起家，创办了“风驰传媒”，运用一系列赢利工具，短短8年的时间，企业资产增长1500倍，股东投资回报率高达292倍，是中国最赚钱的广告公司之一，培养出77位总经理，产生了56位百万富翁。
2000年，华人首富李嘉诚投资的TOM集团用2．78亿元收购“风驰传媒”，2003年12月委任李践为TOM户外传媒集团总裁。
集团现有17家企业，在李践的领导下，2004年利润比上一年度增加118％：当年排名中国广告业1075家公司前3强，目前是中国最有影响力的传媒集团。
李践出版过的畅销图书有《砍掉成本》：《做自己想做的人》、《又赚钱又快乐》、《开源节流》、《赢家策略》、《假如今天是我生命的最后一天》、《卖好》、《动成长》等。

<<做自己想做的人1>>

书籍目录

第1章 心态决定命运心态决定命运心若改变，人生改变老太太变得快乐了不同的心态看到不同的结果心中有什么，眼中看什么包治百病的灵丹妙药有阳光就够了对不利条件正面思维内心世界控制外在世界第2章 人为什么会消极缺乏人生目标害怕失败和拒绝害怕承担责任埋怨与责怪做事半途而废对未来悲观好高骛远多疑的小乌龟邻人盗斧人性的弱点消极使人难以成功消极树和积极树第3章过去不等于未来不要让跳蚤变成“ 爬蚤 ”过去不等于未来(1)过去不等于未来(2)过去不等于未来(3)士别三日，当刮目相看(1)士别三日，当刮目相看(2)自己的事自己做自己就是宝藏第4章 路要自己走不靠天不靠地靠自己提高自我价值喜欢自己学会自我暗示角色假定的力量用成功者的标准要求自己经营自己的长处拒绝诱惑战胜自己的弱点路的旁边也是路追求永无止境想好了再做断掉所有后路让积极主动成为习惯第5章 建立良好的人际关系学会宽恕包容帮助别人就是帮助自己微笑是-把“ 万能钥匙 ”少批评别人多赞美他人懂得感恩为他人着想全力以赴，充满热忱诚信为本选择积极的环境与成功人士交朋友谦虚平和第6章 改变从现在开始对自己负责确定远大目标去做害怕做的事(1)去做害怕做的事(2)什么也不用担心凡事往好处想(1)凡事往好处想(2)被拒绝是正常决不放弃(1)决不放弃(2)决不放弃(3)把障碍当最爱改变自己才能改变世界从现在开始

<<做自己想做的人1>>

章节摘录

版权页：插图：不同的心态看到不同的结果桌子上的半杯水，有的人说杯子是半空的，而另一个人则说杯子是半满的。
水没有变，不同的只是心态。
心态不同，观察和感知事物的侧重点就不同，对信息的选择就不同，因而环境与世界都不同。
从这个意义上说，人的境遇并不完全是由周围的环境造成的。
如何看待人生，完全由我们的心态决定。
任何事物都有积极的一面和消极的一面。
如果你是积极的，你看到的就是乐观、进步、向上的一面，你的人生、工作、人际关系及周围的一切就都是成功向上的；如果你是消极的，你看到的就是悲观、失望、灰暗的一面，你的人生自然也就乐观不起来。
积极的心态能激发高昂的情绪，帮助你忍效率充电站心态是人情绪和意志的控制塔，积极的心态使人乐观向上，消极的心态只会让人悲观消沉。
受痛苦，克服恐惧，并且凝聚坚忍不拔的力量。
消极心态却使人自我设限，怀疑退缩，最终丧失机会。

<<做自己想做的人1>>

编辑推荐

《做自己想做的人绘本系列1:做乐观积极的人》由李践所著，是“ 做自己想做的人 ”丛书的其中一本。
在日常工作中，要求员工每天评估自己的心态：事情是不是一次就做好了？
工作质量如何？
是不是当日事当日毕了？
有没有拖延？
有没有坚守承诺？
是不是乐观自信？
有没有帮助到别人？
有没有承担责任？
每天为自己打分，勾画出每月的心态曲线图，找到最低点，分析原因，持续改进，训练自己永远保持积极的心态。
在这本书中，我会以通俗易懂、图文并茂的方式，为你讲述心态的重要性，以及如何管理好你的心态。
如果你渴望成功，却屡屡失意，相信读完这本书，就会充满能量。
记住，人生就像一面镜子，当你以一个好的心态向它微笑时，它一定会微笑着回报给你。
畅销书作者李践经典作品，内容轻松、小巧便携，一看就喜欢，全彩色绘本、一套5本，本本部精彩，容易学，见效快，轻轻松松掌握做人做事的基本方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com