第一图书网, tushu007.com

<<让孩子快乐一生>>

图书基本信息

书名：<<让孩子快乐一生>>

13位ISBN编号：9787511902771

10位ISBN编号：7511902774

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：杨巍，李营　著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

童年只有一个，失去就再也找不回来；成长只有一次，错过就再也无法重复。
一个孩子一种童年，一种童年一种梦想。
童年时期的孩子有着独特的视角、丰富的想法，他们的心灵世界是丰富多彩的。
　　父母如果只站在自己的角度，用成人的眼光和视角来理解与判断孩子的行为，或为孩子制定目标或以自己的方式处理关系，保护孩子的生活，支配孩子的世界，可能已经在不经意间伤害了孩子。
　　没有教育不好的孩子，只有不会教育的父母。
父母要用好自己的两只眼睛，一只留给自己，用来审视自己的教育行为是否恰当，是杏有利于孩子身心的发展；而另一只眼睛，应该留给孩子，学会从孩子的视角去看这个世界，理解他们的想法，尊重他们的见解，走进他们心中的世界。
　　孩子是父母的缩影，父母想要什么样的孩子，自己就需作出什么样的表率；孩子的成长过程，也是家长重新成长的过程。
父母的改变就是孩子快乐童年的希望所在；孩子的快乐童年就是人生成功的起点。

书籍目录

完美人生从快乐童年开始(代前言)第一章　家庭生活一从和谐开始　给孩子一个温馨的家　如何做“好父母”　父母有分歧，如何统一　让孩子快乐地吃　让孩子乖乖地睡　对孩子的安全教育　不要让早期教育害了孩子第二章　了解孩子一从沟通开始　与孩子的非语言沟通　与孩子“对话”　和孩子在一起　……第三章　懂得孩子——从倾听开始第四章　良好品性——从习惯开始第五章　个性养成——从性格开始第六章　自主学习——从兴趣开始后记

章节摘录

“你怎么搞的，快一点，又要迟到了。
”“你吃得怎么这么慢？
”“书包都整理好了吗？
总是丢三落四的。
”这些指责的话语，父母不觉得怎么样，其实却伤害了孩子，从而影响他一天的情绪。
你不妨先给他一个拥抱，让孩子在你的拥抱中稳定下来，然后再对他说：“东西都收拾好了吗？
”“没关系，时间还来得及，妈妈等着你。
”在拥抱中，孩子体会到了妈妈的爱，从而也获得了快乐和满足。
美好的一天便由此开始。
晚上，孩子放学回家，父母不要自顾自地忙，而应给孩子一个大大的拥抱，问问孩子：“今天过得快乐吗？
”“有什么好消息要告诉妈妈吗？
”听了这样的话，孩子会很乐意与你分享他的快乐和烦恼。
晚上睡觉时，同样不要催孩子赶紧睡，应该抱抱孩子，给他一个亲吻，孩子会带着你的关爱进入甜美的梦乡。
一位朋友曾对我讲过这样一件事：她的儿子叫乐乐，今年3岁了。
某天由于天气特别热，孩子一连吃了两根雪糕。
妈妈叫他别再吃了，吃多了，肚子该疼了。
可是孩子却不干，脾气越来越大，最后就哭闹起来。
妈妈狠下心不理他，自顾自在厨房里收拾，这一个小时里，孩子的哭闹由强到弱，后来慢慢呻吟。
等他不哭闹的时候，妈妈走过去，轻轻地把他拥在怀里。
孩子先是一惊，然后小声地说：“妈妈，我不吃雪糕了，再吃肚子该疼了。
”妈妈轻轻地对他说：“这才是好孩子，吃什么东西，一定要有节制才行，如果不节制的话，任由你随便，那身体可就要抗议喽。
”孩子听话地点了点头，又依偎在妈妈的怀抱里。
由此可以看出，拥抱对孩子来说，不仅是情感需要，更是心理需求。
美国著名的心理学家赫洛德·傅斯博士说：“拥抱可以消除沮丧——能使体内免疫系统的效能上升；拥抱能为倦怠的躯体注入新能量，使你变得更年轻，更有活力。
在家庭中每天的拥抱能加强成员之间的关系，并且大大减少摩擦。
”我经常拥抱我的儿子。
从很小的时候开始，他见到我时就会自然地张开臂膀，冲到我的怀里，我也会用同样的动作来迎接他。
拥抱孩子后我会常常对他说：“看你的样子挺高兴的，怎么，有什么事可以告诉妈妈吗？
”当然也有这样的话：“宝贝，你好像不太高兴，妈妈能帮助你些什么吗？
”诸如此类的开头，会让孩子觉得你在关心他，或想了解他，而孩子所希望的只是被了解。
其实一个拥抱、一句关心的话语，就是打开孩子心灵之门的金钥匙。
儿子很小的时候，他的爸爸会经常把他举过头顶，上下来回地举动，爸爸累得红头涨脸，孩子笑得前仰后合。
看着他们父子俩高兴的样子，我也不禁乐在其中。
现在孩子越来越沉了，我举不动他，只是抱着他的肩膀，我感到那小小的肩膀上成长着越来越强壮的力量。
拥抱是一种亲密的身体接触，是心与心真情的表露，它不仅可以抚慰孩子的心灵，更会给孩子带来足够的安全感。
拥抱是一种无声的、世界通用的语言，任何时间，任何地点开始都是恰当的，只要伸出臂膀，将爱的讯息传达给孩子，你会发现，原来拥抱的感觉是如此温馨、如此美妙。

后记

谈到此书的写作，还得从2009年观看国庆阅兵说起。
共和国已走过60年岁月，不能不让人追昔它的童年，进而想到我们每个人的童年时光。
作为生于20世纪70年代的人，我的人生是不如意的，品味其中的坎坷辛酸，常为童年生活遗憾、惆怅。
不是因为我没有度过天真烂漫的童年，也不是因为我缺少无拘无束的时光。
那是为了什么呢？
是因为童年岁月在我内心刻下的深深烙印，这份心头的阴霾是固执的教育观念铸成的。
儿时的事犹在眼前，儿时的话言犹在耳，时常如梦魇一样萦绕于脑际，让我一次次深刻体验着悲苦的滋味。
我的童年真的快乐吗？
我回想着童年，反思着人生，一个设想就闪现了出来。
于是，伴着电视里昂扬的国歌声，我坐在电脑前敲着键盘，一份反思家庭教育的选题报告就呈现出来了。
有幸的是，通过此书我遇到了知音——编辑李一梅老师。
她在收到我的选题报告后，以高效的工作在最短的时间内给了我答复，更可贵的是短短一周的时间，选题就获得通过。
在交谈中，李老师坦言，我们几代人都有着不完全快乐的童年记忆，这是一个社会问题，而不是一个人的问题。

媒体关注与评论

幸福家庭是培育孩子成长的温床，家庭生活的乐趣是抵抗坏风气毒害的最好良剂。

——【法】卢梭父母的言行是子女最好的教材，一流的父母造就一流的孩子；要让孩子进“一流”幼儿园和“一流”学校，但更重要的是必须要使孩子在“一流”家庭里接受熏陶。

——【日】井深大教育孩子的全部秘密在于相信孩子和解放孩子。

——陶行知教育，首先就是理解。

不理解孩子，不理解孩子的智力发展过程，不清楚孩子的思维、兴趣、爱好、才能、禀赋、倾向……这就谈不上教育。

——【苏联】苏霍姆林斯基

编辑推荐

《让孩子快乐一生》：童年快乐，一生快乐作者寄语：著名教育科学研究专家孙云晓说过一句话：“一切都是从童年开始的，童年的快乐是一生快乐的开端，童年的不幸是一生不幸的源头。
”作为70年代生人，我们常感慨人生的不如意，品味其中的坎坷辛酸，童年生活尤为遗憾。
童年岁月的阴霾在我们的内心挥之不去，时常如梦魇一样萦绕脑际，让我们一次次深刻体验着悲苦的滋味……有感于自己和耳闻目睹的同龄人不快乐的童年体验，我们想从文字中体会到真正幸福快乐的孩提时代到底是什么感觉。
呈现在您面前的这本书，是我们一年多查资料、采访、整理、写作，否定之否定后的心血结晶，相信读完这本书后，您能与我们产生思想的共鸣，因为我们和您有一个共同的愿望，那就是期待所有的孩子能拥有一个快乐美好的童年记忆。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com