

<<魔鬼心理学>>

图书基本信息

书名：<<魔鬼心理学>>

13位ISBN编号：9787511902757

10位ISBN编号：7511902758

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济

作者：黄薇

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魔鬼心理学>>

前言

屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林。

”确实，人心包罗万象，神秘怪异如一道深潭，让人无法探清其真相。

然而，也正是这神秘莫测的内心，发挥着一种无形的力量，支配着我们的一切。

试想：为什么有的人形单影只，而有的人却能左右逢源？

为什么有的人怀才不遇，而有的人却能鹏程万里？

为什么有的人事倍功半，而有的人却能事半功倍？

为什么有的人情场失意，而有的人却能情场丰收？

为什么有的人败事有余，而有的人却能成事多多…… 如果你有类似的疑惑，不妨先看看下面这个故事。

史密斯在工作中表现不错，业绩也很突出，因此他很有希望被升为部门经理。

他有一个竞争对手安德森，是公司的老员工，个性很强，总是爱争强好胜，对这个位置也志在必得，因此两人都争相表现自己。

史密斯在工作上积极努力，尽管他有得到这个位置的欲望，却把它牢牢地控制在心中，对工作积极投入，对同事热情友好，并没有因为他有希望当上部门经理而疏远别人，更没表现出和安德森一决高下的态度，一切和往常一样。

可是安德森不同，在工作中，他会想象当上部门经理的快乐，对同事则表现不软不硬，每当有同事夸奖史密斯时，他就很恼火，竭力反驳同事的观点。

尽管他没有直说，但他的心思众人皆知。

有时他还对同事耀武扬威。

俨然一副部门经理的模样，盛气凌人，不可一世。

一次他和史密斯聊天时说：“史密斯，你说这个部门经理应该谁当？”

” 史密斯：“这是上头的事，我不知道。”

”

<<魔鬼心理学>>

内容概要

一本为你开启幸福之门的智慧经典，一般助你成就辉煌人生的神奇力，是什么，让成功的人成功、失败的人失败？

是什么，让聪慧的人聪慧、愚蠢的人愚蠢？

是什么，让精明的人精明、老实的人老实？

答案只有一个——控制与被控制的心理术！

<<魔鬼心理学>>

书籍目录

前言第一章 自我操控心理术：控制自己成就精彩人生第二章 博取好感心理术：讨人喜欢最能赢得人心第三章 高效口才心理术：三寸之舌强于百万之师第四章 精明生存心理术：有一种生存之道叫智术第五章 借势搭车心理术：借他人之势恩自己之事第六章 反败为胜心理术：运筹帷幄咸鱼大翻身第七章 施计做局心理术：高手玩的就是心计第八章 色眼识人心理术：洞察内心最深处的他第九章 摸清底细心理术：不为人知地了解对方第十章 瞬间攻心心理术：不战而屈人之兵第十一章 人生拿捏心理术：掌控人性，社交无往不胜第十二章 顶级说服心理术：无须让步地左右他人第十三章 求人办事心理术：求人有道成事不难第十四章 人脉投资心理术：打造你的黄金人脉第十五章 职场潜伏心理术：小心驶得万年船第十六章 优势谈判心理术：会谈判者赢天下第十七章 商场博弈心理术：脑袋决定钱袋第十八章 角斗情场心理术：走进称心的情感世界后记

<<魔鬼心理学>>

章节摘录

一些心理学家认为：冲动行为是一种司空见惯的强力反抗行为，是强烈愿望的一种表达形式。可是，人们为什么会冲动呢？

最新的研究表明，冲动与抽烟、酗酒和吸毒有关。

自杀倾向高的人和饮食有问题的青少年比较冲动。

好斗、好赌、严重病态人格和注意力不集中的人冲动倾向高。

据美国去年完成的一项全国精神调查显示，大约有9%的美国人具有冲动问题。

客观来讲，冲动的情绪其实是最无力、也是最具破坏性的情绪。

许多人都会在情绪冲动时做出使自己后悔不已的事情来，所以，我们要懂得采取一些积极有效的措施，来控制自己冲动的情绪。

方法一：用暗示、转移注意力。

使自己生气的事，一般都是触动了自己的尊严或切身利益，很难一下子冷静下来，所以当你察觉到自己的情绪非常激动，眼看控制不住时，可以及时采取暗示、转移注意力等方法自我放松，鼓励自己克制冲动。

言语暗示如“不要做冲动的牺牲品”，“过一会儿再来应付这件事，没什么大不了的”等，或转而去做一些简单的事情，或去一个安静平和的环境，这些都很有效。

人的情绪往往只需要几秒钟、几分钟就可以平息下来。

但如果不良情绪不能及时转移，就会更加强烈。

比如，忧愁者越是朝忧愁方面想，就越感到自己有许多值得忧虑的理由；发怒者越是想着发怒的事情，就越感到自己发怒完全应该。

此外，在冷静下来后，你还应该思考有没有更好的处理矛盾的方法。

这种思考通常是有法可循的，下面就是最基本的五个步骤： 1.明确冲突的主要原因是什么？

双方分歧的关键在哪里？

2.解决问题的方式可能有哪些？

3.哪些解决方式是冲突一方难以接受的？

4.哪些解决方式是冲突双方都能接受的？

5.找出最佳的解决方式，并采取行动，逐渐积累经验。

<<魔鬼心理学>>

编辑推荐

超叫座、超神奇、超实用的心理学，一个战术改变你的人生，一种力量成就你的辉煌如何控制自己成就精彩人生？

如何凭三寸之舌去抵百万之师？

如何运筹帷幄咸鱼大翻身？

如何不露声色看透身边所有人？

如何瞬间攻心，不战而屈人之兵？

如何在不同场合将不同人物掌握于弹指之间？

一切玄妙，尽在魔鬼心理学中。

一本为你开启幸福之门的智慧宝典，一股助你成就辉煌人生的神奇力，是什么，让成功的人成功、失败的人失败？

是什么，让聪慧的人聪慧、愚蠢的人愚蠢？

是什么，让精明的人精明、老实的人老实？

答案只有一个——控制与被控制的心理术！

自我操控心理术·博取好感心理术 高效口才心理术·精明生存心理术 借势搭车心理术·反败为胜心理术 施计做局心理术·色眼识人心理术 摸清底细心理术·瞬间攻心心理术 人性拿捏心理术·顶级说服心理术 求人办事心理术·人脉投资心理术 职场潜伏心理术·优势谈判心理术 商场博弈心理术·角斗情场心理术 屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林？”

那里，蕴藏着非常强大而神奇的力量，若能控制并操纵这种力量，你就不仅可以从根本上控制自己，还可以轻松影响和控制他人，从而成就辉煌、幸福一生！

没有哪《魔鬼心理学》比这更魔鬼，它可以让你在每一场“心”与“心”的对决中过关斩将，轻松享受心想事成的快意人生。

<<魔鬼心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>