

<<中国式家庭教练（初中启发篇）>>

图书基本信息

书名：<<中国式家庭教练（初中启发篇）>>

13位ISBN编号：9787511842510

10位ISBN编号：7511842518

出版时间：2013-1

出版时间：法律出版社

作者：陈昊 编

页数：176

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

孩子的成长始终离不开教育：学校教育、家庭教育、社会教育。

时代在进步，社会在发展，理念也在不断升华，同样，教育理念也在不断变化。

何为教育理念？

官方并无明晰的定义。

我们认为：教育理念是人们追求的教育理想，它是建立在教育规律的基础之上的。

科学的教育理念是“远见卓识”的，它能正确地反映教育的本质和时代的特征，科学地指明前进的方向。

当然，教育理念并不就是教育现实，实现教育理念是一个长期奋斗的过程……回想多年前，教育理念还仅停留在学校教育的层面，我们仅注重孩子的学习成绩，而成绩的好坏又被狭义地认为只取决于学校老师的教学水平。

随着教育的发展，人们逐渐意识到家庭教育和社会教育的重要性。

如何有效地将科学的理念转变成现实，变成可行的方法，是每一个教育者面临的重要问题。

我们涉身教育事业多年，一直在思考这个问题。

我们走访过很多国家，了解国外的教育理念和开展方法，并且和国内教育现状进行对比分析。

通过实践，我们发现孩子缺的不是老师，而是教练。

其实很多人并不了解老师和教练的区别。

老师更多地对孩子进行具体知识的传递；而教练是作为一个长期伙伴存在，通过聆听、观察，根据孩子的个性、按照孩子具体的问题而定制个性化引导方案，激发孩子个人自身寻求解决办法和对策的能力，最终帮助孩子走向成功之路。

教练不是运动的专利，而是适用于所有的学习关系——比如“教师要做教练”、“家长要做教练”、“教练式沟通”、“教练式CEO”……当“教练”用于企业的时候就是“企业教练”，当“教练”用于家庭教育的时候，就是“家庭教练”。

家庭教练(Family Coaching)起源于20世纪70年代初的美国，是从日常生活和对话、运动心理学及教育学等发展出来的一种新兴的、有效的家庭管理技术，能使被教练的家庭成员洞察自我，发挥个人的潜能，有效地激发家庭成员并发挥家庭整体的力量，从而提升整个家庭的生活品质。

本书首次引入了“家庭教练”这一概念，并结合我国现有的教育模式，通过一个个真实案例，让家长学会如何运用教练式培养方式，提升孩子解决问题的能力，并且从学习、沟通、生活等多方面，进行了立体式呈现。

作为企业的管理者，我们将岗位手册的模式，融入本书当中，家长只需要通过案例了解，按照家庭教练的要求，开始行动，就可以成为一名合格的“家庭教练”。

我们期望读者通过阅读本书，可以在很短的时间内，成为孩子专业的“家庭教练”！

内容概要

本书由优胜教育集团董事长陈昊主编，每本书选取近60个真实教育案例，综合孩子、家长、学校三方观点，分析、解决不同性格小学生常见问题。首次引入家庭教练的概念，意在尊重每一个孩子的个性、人格、需要，通过对兴趣、方法、技巧、习惯等学习软指标的改善，让孩子硬指标（成绩）的提升的同时，获得自由、充分、和谐的全面发展。

著名节目主持人张绍刚、咖啡之翼CEO尹峰联袂推荐！

书籍目录

PART 1 亲子：打开彼此的心扉

- 01.小升初，一场华丽的蜕变
- 02.鼓励往往只需要一句话
- 03.兴趣激发潜能
- 04.这是一个独立的年纪
- 05.有理想，也要接受现实
- 06.学着认识自己
- 07.一句沟通，胜过万语千言
- 08.小心高期望下的大陷阱
- 09.情绪是撬动成绩的支点
- 10.家庭是最好的避风港
- 11.异性交往的橡皮筋
- 12.疼爱过度反是害
- 13.批评也要讲理性
- 14.你了解你的孩子吗？

PART 2 初一：进入新的学习里程

- 15.高强度学习有计划
- 16.早恋并不可怕
- 17.习惯决定最后的成败
- 18.厌学，不得忽视的刽子手
- 19.分享你的成功
- 20.自卑和自信也有时间差
- 21.别让对比成攀比
- 22.学习时间巧安排
- 23.成绩代表了态度

PART 3 初二：初中转型的关键时期

- 24.青春期，向成年人过渡
- 25.自闭：不敢向他人述说隐忧
- 26.做情绪的主人
- 27.好成绩出自好心态
- 28.父母是你航行的舵手
- 29.你对TA好奇吗？

- 30.不以分数论英雄
- 31.欲与挫折试比高
- 32.单亲不是阴雨天
- 33.误会是一场美丽的错误

PART 4 初三：最后的冲刺阶段

- 34.找准定位，摆脱心理偏差
- 35.信心靠自己找
- 36.与异性交往要适当
- 37.你思考了TA的问题吗？

- 38.断翅亦可翱翔于天空

<<中国式家庭教练（初中启发篇）>

- 39.别让理想成报复
- 40.情绪需要调节器
- 41.网络“双刃剑”，小心伤自己
- 42.踏实每一个脚印
- 43.速度不是最终王道
- 44.休息，是为了更好地工作
- 45.学习，应安之若素
- 46.压力也可变动力
- 47.把目标和自己放平
- 48.让好心情约会好成绩
- 49.学习还得会“单挑”
- 50.让目光跃过成绩这件事
- 51.只把环境当陪衬

PART 5 初中升高中后的心理调整

- 52.做学习上的变色龙
- 53.跳一场学习节奏舞
- 54.走过“心理断乳期”
- 55.竞争，属于自己的炼金场
- 56.心理也有保健期
- 57.老师也是一个好朋友
- 58.大胆迈出沟通的第一步
- 59.学习方法要更新
- 60.别让挑剔毁自己

媒体关注与评论

教育是没有定则的，全天下并不可能出现一个对所有家庭所有孩子都适用的教育方法，优胜的这套书没有刻板的成功秘笈，没有告诉孩子最棒的陈词滥调，一个案例也许就胜过无数说教，靠的是每个家庭大人孩子的共同领悟和交流。

——5岁孩子爸爸、大学教师、著名节目主持人：张绍刚 这本书我觉得最大的用途，就是可以让我在上面找到正在困扰我的问题答案。

它真的就像一本岗位手册，通过一个个真实的案例，让我在短时间内就成为了孩子的家庭教练，真的是太好了。

——两个孩子妈妈、“神仙姐姐”、咖啡之翼CEO：尹峰 每个孩子在学习上不存在聪明与否的问题，而是在哪些方面聪明和怎么聪明的问题，家庭教练的任务是帮助孩子找到自己的智力优势领域；每个孩子都有可能取得学业上的巨大成功，关键是能否拥有一套行之有效的学习方法，家庭教练的任务是帮助孩子形成一系列属于自己的学习方法。

——优胜教育集团董事长：陈昊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>