

<<2小时学会快乐生活>>

图书基本信息

书名：<<2小时学会快乐生活>>

13位ISBN编号：9787511838742

10位ISBN编号：751183874X

出版时间：2012-9

出版时间：法律出版社

作者：张郁之

页数：171

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2小时学会快乐生活>>

### 内容概要

人生就像过山车，充满跌宕起伏。

为什么有些人看一只盛有半杯水的杯子时，只看到空的一半，而另一些人则看到满的一半呢？

在这本《2小时学会快乐生活》中，新加坡畅销书作家张郁之探讨了有些人特别是青少年产生忧虑的原因，并以创造性的和引人入胜的形式，提出了克服忧虑、拥抱幸福的建议与策略。

花2个小时阅读《2小时学会快乐生活》，跟随作者享受自我发现的旅程吧！

一起寻找愉快生活、追求幸福的方式方法。

《2小时学会快乐生活》包含许多需要你思考的问题。

它会让你意识到，如果停止忧虑，生活会带给你更多。

《2小时学会快乐生活》包含许多有益的建议、引言、趣闻轶事，它会引导你走向无忧无虑、享受幸福生活的康庄大道。

## <<2小时学会快乐生活>>

### 作者简介

作者:(新加坡)张郁之张郁之是一位教育家,他的文字及插图在许多出版物上刊载。他曾为许多畅销书绘制插图,如《百万富翁投资秘籍》(与Conrad Alvin Lim合著)、《从小培养赢者与天才》(与Gary Lee合著)、《如何打造数百万美元的生意:利润来自恐惧》(与Conrad Alvin Lim和Ryan Huang合著)、《年少成功的秘密》(与Gary Lee合著);Coread Alvin Lim的《商业大亨的秘密心理学》、Yeo Keong Hee的《外汇巨富的秘诀》;说好英语丛书中的《说得好,听得懂》;并为第一届和第二届“新加坡仁爱运动”图书写作并绘制插图。

他的卡通作品定期在新加坡中文报纸《联合早报》刊登,他在该报上有一个每周一次的周末专栏。

另外,他还撰写了四本畅销书:《为什么是冠军?

》、《为什么要简化?

》、《为什么要采取行动?

》与《为什么拖沓?

》,并亲自为这些图书绘制了插图。

这些图书已在青少年杂志刊载,并已经登上新加坡大众书局和英国《星期日泰晤士报》畅销书排行榜

。作者还曾接受新加坡新传媒电台938LIVE——直播间节目的专访。

## <<2小时学会快乐生活>>

### 书籍目录

序言

致谢

导言

第1章 如何处理学校作业

第2章 注意外表

第3章 学会处理关系

第4章 管理资源

第5章 处理好令人讨厌的因素

第6章 幽默自己

第7章 学会表示感谢

第8章 保持身体健康

第9章 要有平和的心态

第10章 善于利用快乐因素

最后的思考

参考书目

## <<2小时学会快乐生活>>

### 编辑推荐

人生就像过山车，充满跌宕起伏。

为什么有些人看一只盛有半杯水的杯子时，只看到空的一半，而另一些人则看到满的一半呢？

在这本《2小时学会快乐生活》中，新加坡畅销书作家张郁之探讨了有些人特别是青少年产生忧虑的原因，并以创造性的和引人入胜的形式，提出了克服忧虑、拥抱幸福的建议与策略。

花2个小时阅读本书，跟随作者享受自我发现的旅程吧！

一起寻找愉快生活、追求幸福的方式方法。

本书包含许多需要你思考的问题。

它会让你意识到，如果停止忧虑，生活会带给你更多。

本书包含许多有益的建议、引言、趣闻轶事，它会引导你走向无忧无虑、享受幸福生活的康庄大道。

<<2小时学会快乐生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>