

<<如何说少年才会听 怎么听少年才肯说>>

内容概要

<<如何说少年才会听 怎么听少年才肯说>>

书籍目录

译者序青春期：父母与孩子一起完成蜕变！

致谢 关于本书的诞生 作者手记 第1章面对感受 第2章我们仍然需要“确信” 第3章惩罚还是不惩罚 第4章共同解决问题 第5章走进孩子的内心世界 第6章关于情感、朋友和家庭的问题 第7章父母和青春期孩子在一起 第8章面对性和毒品 下次再见面

<<如何说少年才会听 怎么听少年才肯说>>

章节摘录

版权页：插图：第1章面对感受 我不知道自己期待什么。

我从停车场跑到校门口，紧紧地抓住快要被风吹跑的雨伞，心想：什么人会在这么凄冷的夜晚，离开温暖的家，来参加一个关于青少年的讲座？

教导处的负责人在门口向我打招呼，并把我带进了一间教室，里面有大约20位家长已经在等候了。我先做了自我介绍，称赞他们能在这么恶劣的天气情况下参加讲座，然后发给他们胸牌，让他们填写好自己的名字。

在他们边填写边聊天的时候，我趁机观察他们。

来参加的人各种各样：男性和女性人数差不多，有不同的种族背景，有些是夫妻一起来的，有些单独来的，有的穿职业装，有的穿着牛仔服。

等他们都差不多就绪了，我让每个人做一下自我介绍，并且简单说一说孩子的情况。

大家没有犹豫，都踊跃发言。

孩子的年龄从12岁到16岁不等。

几乎每个人都谈到在当今世界，面对青少年时存在很大的困难。

但是，我仍然感到他们有些拘束，藏着掖着，可能是因为不想在一开始就向满屋子的陌生人表露太多。

“在我们开始深入讨论之前，”我说，“我想先向大家保证：我们在这里讨论的事情是保密的，我们所说的一切都只保留在这间屋子里。

谁的孩子抽烟、酗酒、逃学、超前性行为，都是自己的私事。

大家同意吗？

”大家都点头同意。

“我们都是同路人，共同经历一场惊险刺激的探险，”我继续说道：“我的任务就是告诉大家沟通的方法，让我们的亲子关系更融洽。

你们的任务就是检验这些方法，回到家里实际运用它们，并且把结果反馈回来。

哪些有帮助？

哪些没有帮助？

哪些起作用？

哪些不起作用？

这样通过大家的共同努力，一起寻找到最有效的方法，来帮助孩子完成从童年到成年的‘痛苦蜕变’

”。

我停顿了一下，等待大家的反应。

“为什么一定是‘痛苦的蜕变’？”

”一位父亲先提出了这个问题。

“我不记得自己在青春期的时候有这么难，也不记得我给父母带来什么难处。

”“那是因为你只是个乖孩子。

”他的妻子咧嘴一笑，拍拍他的肩膀说道。

“是啊，也许因为我们在青春期的时候，更容易做个乖孩子。

”另一位父亲评论道，“今天的很多东西在从前听都没听说过。

”

<<如何说少年才会听 怎么听少年才肯说>>

媒体关注与评论

法伯和玛兹丽施终于为青少年的父母写成了这本书。

一本非常棒的书……值得所有的父母收藏。

——《波士顿环球日报》那些读过《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》的成千上万的父母，毫无疑问会对作者这本专门为青春期孩子父母所写的书感到兴趣，本书将引导父母走进青春期孩子的内心世界，切身体会他们的内心感受。

通过阅读这本书，掌握与他们沟通的方法和技巧，让青春期少年在家长的引导下健康成长。

——《图书馆杂志》

<<如何说少年才会听 怎么听少年才肯说>>

编辑推荐

《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》将为家长解决一个重大难题：给予青春期孩子真正的帮助而不是令他们厌烦。

家有青春期孩子的父母，在孩子的教育问题上，都会遭遇相当棘手的问题。

孩子好像在一夜之间长成了大人，不再撒娇，不再轻易请求你的帮助，不再开口闭口就“我妈说”；对你的循循善诱，他们显得那么不屑，听你的尊尊教诲，他们会脱口而出“又来了！”

”；他们不再想哭就哭，想笑就笑，而是摆出一副酷酷的表情；你以为他真的没有了喜怒哀乐，可是，有一天你却发现他在独自偷偷流泪……我们在疑惑：往日那个阳光男孩或乖乖女哪里去了？

我们到底做错了什么？

事实是，我们青春期的孩子，正经历着种种成长的烦恼，学习的压力、对友情的渴求、朦胧的爱情以及性的困惑，还会遭遇当下外面世界的种种诱惑，游戏、网吧甚至毒品，等等。

虽然孩子的身高看起来已经像个成人，但他们的内心其实既敏感又脆弱，特别渴求得到他人的理解和认同。

如何与青春期的孩子进行交谈，才能走进他们的内心世界，给予他们真正的帮助而不是令他们厌烦，这是困惑无数家长的难题。

《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》给青春期的孩子和家长带来了福音，为父母们提供了许多和青春期孩子交流的技巧和方法，通过大量的实例，家长很容易通过感同身受、类比学习掌握这些技巧和方法。

比如，在青春期孩子的心里话中，家长就能得到相当多的启发：“别再说：‘你可以告诉我所有的事情’，我们如果真这么和他们说，他们就会大发脾气，一通说教。”

” “父母应该相信我们。

即使我们做错事，那也不代表我们就是坏人。

” “不要批评我们的朋友，你真的不了解他们。

” “如果你想让我们说实话，就不要因为一点小事而惩罚我们。

” “即使我们不再是个小孩子，还是要告诉我们你爱我们。

” 当然，在所有的方法与技巧中，“尊重”被再一次强调。

尊重青春期年龄段孩子所特有的忧虑，尊重他们对父母提出的忠告，尊重他们的情感需求，尊重他们内心的冲突和纠结……“尊重”成为与青春期孩子沟通的基础。

当孩子变得愿意与父母交流，愿意告诉父母他内心的迷惑与想法，一切问题都变得容易解决了。

很多父母谈到通过对《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》的学习与运用后孩子开始愿意和家长交流时，都忍不住喜极而泣，有的家长将这种感觉比喻成，“给死刑犯判了死缓，又把他们从地狱中解救了出来一般快乐。

” “《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》犹如灵丹妙药。

” 孩子的成长，何尝不是父母的成长？

愿不惑之年的父母们从《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》开始，学习新的功课。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>