

图书基本信息

书名：<<如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说>>

13位ISBN编号：9787511715548

10位ISBN编号：7511715540

出版时间：2013-3

出版时间：中央编译出版社

译者：安燕玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

亲爱的读者朋友：我们非常欣慰地看到《如何说孩子才会听怎么听孩子才肯说》被翻译成中文，与中国的广大父母以及育儿专家见面了。

回顾当初，这本书在1980年首次出版发行的时候，我们谁都不曾预料到。

它不仅是最畅销的书之一。

而且成为近30年来家长们的“育儿宝典”。

全美销售量超过300万册，同时，还被翻译成30多种语言。

在过去的几年中，我们曾收到了许多中国家长的来信，让我们了解到这本书给他们的生活带来了怎样深远的影响。

一位女士还表示。

希望有一天可以看到这本书的中文版，使更多的父母学会用有效、愉快的沟通方式与孩子建立亲子关系。

现在愿望终于实现了。

尽管东西方文化存在一定的差异。

但是。

我们仍然相信，有更多共同的东西把我们联系起来。

无论我们生活在地球的哪个角落，我们都对孩子拥有同样的爱，我们都愿意把最好的奉献给孩子。我们更希望能传承给孩子们一种方法，让他们学会面对现实、创造未来。

这也正是本书的核心所在，我们希望能提供一种建立在平等互爱、相互尊重基础上的交流方式和沟通技巧。

期待着各位读者在阅读的过程中能收获良多。

内容概要

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说(中文五周年修订珍藏版)》增加内容：中文版五年来如何解决中国父母的燃眉之急，如何帮助父母与孩子建立良好亲子关系，请听众多父母阅读与实践本书的肺腑之言，体会与分享 赞美与感激，全球最畅销家教书系作者、美国杰出的教育专家法伯与玛兹丽施寄语中国读者：

无论我们生活在地球的哪一个角落，都对孩子拥有同样的爱。

我们都愿意把最好的奉献给孩子，我们更希望传承给孩子一种方法，让他们学会面对现实，创造未来！

阅读本书的经历，将是一次学习爱的技巧与接受爱的训练的过程，它给了你走进孩子内心世界的钥匙，指引你切身体会孩子内心的感受。

通过一系列实用有效的方法，帮助你和孩子建立起一个能够快乐交流的平台，使孩子变得不同寻常地愿意与父母配合。

掌握了“如何说？

”“怎么听？

”的技巧，就能开启孩子的心灵世界，与孩子达成美妙的交流沟通，让孩子在您的引导下身心健康发展。

为了建立这个快乐沟通的平台，围绕“如何说”“怎么听”，作者从六个方面进行了探讨和实践：1、帮助孩子面对他们的感受；2、鼓励孩子与我们合作；3、代替惩罚的方法；4、鼓励孩子自立；5、恰当地赞赏孩子；6、让孩子从角色中释放。

尤为可贵的是作者清晰简洁地创造了一套操作方法，给出了实现这六个方面的30种技巧，辅以大量的常见场景和问题加以说明，并配有相应的练习题，让父母可以把这些技巧烂熟于心，灵活运用，随时应付各种情况，做到游刃有余。

书籍目录

中文版序言 英文版序言 谢辞 如何阅读本书 第1章 帮助孩子面对他们的感受 第2章 鼓励孩子与我们合作
第3章 代替惩罚的方法 第4章 鼓励孩子自立 第5章 学会赞赏孩子 第6章 让孩子从角色中释放 第7章 融会
贯通 精彩在继续 附录1 译者深入解读 附录2 这本书来到中国的美丽故事

章节摘录

版权页：插图：1.对孩子“怎么说”和“说什么”一样重要吗？

当然。

说话的态度和所说的话一样重要。

有助于孩子成长的沟通态度是这样的：“总的来说，你是个可爱能干的孩子。

只是现在出了些问题，需要注意一下。

你自己一旦认识到这些问题，你就能负起责任来。

”而诋毁孩子的沟通态度则是：“你是个招人讨厌又无能的人，总做错事情，最近发生的这件事情，再一次证明你又错了。

”2.既然态度这么重要，为什么还费尽心思地去想我们所说的话呢？

父母厌恶的眼神、轻蔑的语调能很深地伤害到孩子。

然而，如果孩子屈从于“笨蛋”、“粗心”、“不负责任”、“你永远都学不会”这样的语言时，他受到的伤害将是双倍的。

语言是具有杀伤力的，也有时间延续性。

最糟糕的是，将来的某一天，他会用这样的语言反过来伤害自己。

3.如果你想让他做某件事，为什么不能说“请”？

如果是让孩子做举手之劳的事，我们说：“请把盐递给我。

”或：“请把门关上。

”“请”在这里是个常用的礼貌用语。

比简单的命令“递给我盐”或“关门”要好得多。

我们向孩子提出一个小的请求时，说“请”，也是给孩子树立一个符合社会礼仪的榜样。

但是，有的时候，“请”会导致不够严格。

当我们真的生气的时候，温柔地说“请”，会带来麻烦。

思考下面的对话：妈妈：（试图温和地）请不要在沙发上跳来跳去。

孩子：（还在跳）妈妈：（提高嗓门）请不要这样跳！

孩子：（继续跳）妈妈：（突然使劲打孩子）我说过“请”不要跳了，是不是？

媒体关注与评论

切实可行、合情合理、清晰易懂，法伯和玛兹丽施所设计的方法条理非常清晰，让读者不断有意外的惊喜和发现。

——美国《家庭》杂志 一本非常优秀的书籍，其中的理念和方法可以运用到任何一种关系当中。

——《华盛顿邮报》 这本书让世界上少了对孩子的大声喊叫和训斥，带来的是父母和孩子更多的合作。

——《基督教科学箴言报》 一本十分实用有效的图书，它让成人俯下身进入孩子的世界，而使孩子像成人一样和父母对话，这种沟通交流的形式一旦建立，的确就能创造家庭的快乐与和睦。

——《洛杉矶时报》 一本优秀的著作……所有的父母每天都可以通过运用这些方法，来改善他们的亲子关系。

——《沃斯堡星报》

编辑推荐

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说(中文五周年修订珍藏版)》编辑推荐：一本融合爱与沟通技巧的神奇之书。

无论在什么文化环境中，都可以让父母学会用有效、愉快的沟通方式与孩子建立亲子关系。

已让全球数百万家庭收获亲密亲子关系，全球已有20多万个亲子团队在使用本书以及相关辅导材料作为家长培训教材。

一本持续创造销售奇迹的家教图书，30多年来不断再版并被译为30多种文字风靡全球，销量数百万；中文简体版正帮助越来越多中国父母收获良好的亲子关系和快乐的家庭氛围。

带来家庭和睦、孩子身心健康发展的父母必读之书，理解本书理念，将帮助您的孩子最终成为独立、自强、充满爱心和具有责任感的人。

两位杰出的教育专家所提供的互相尊重而又切实可行的沟通方法，使得父母与各年龄段孩子的关系更加轻松而有质量，本书因此受到了来自世界各地父母和专家热情洋溢的赞美。

本书出版30周年之际，作者修订本书，再次与读者分享她们最新的观点和建议。

“你这孩子怎么那么不听话？”

”面对孩子的行为做父母的常常忍不住脱口而出。

是的，天凉了让加衣服就是不加，地板凉可就是要打光脚，就是不要刷牙，就是要把饭弄得满桌子都是，就是不叫叔叔阿姨，就是要把屋子弄得乱七八糟，到吃饭的点了可就是还要看电视，就是不愿意做作业……等等，全是怎么说都不听。

无数家长为此烦恼，家里充满呵斥和吵嚷声，可是没用，火药味越发浓烈，问题却解决不了。

要是有一本书能让你学会一种语言，说出话来孩子就会听，你会吃惊吗？

不必惊奇，《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》将帮助你学会一种让孩子听话的神奇语言，这种爱的语言使孩子很容易接受您的要求和忠告。

世界上数以千万的父母用自身的亲身实践证明了书中提供的方法非常有效。

该书在美国畅销300多万册，并被翻译成30多种文字风靡全球。

世界各地的父母和专家热情洋溢地赞誉两位作者，她们在长期的实践中摸索出的这套语言是那样行之有效，的确能缓解所有年龄段的孩子与父母的紧张关系，结束父母与孩子的冲突对抗，带来父母和孩子的合作。

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>