

<<感受的分析>>

图书基本信息

书名：<<感受的分析>>

13位ISBN编号：9787511715302

10位ISBN编号：7511715303

出版时间：2012-12

出版时间：中央编译出版社

作者：訾非

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感受的分析>>

内容概要

《感受的分析(完美主义与强迫性人格的心理咨询与治疗)》集合了作者訾非多年在强迫性人格障碍及相关心理问题和心理疾病的治疗领域的研究与实践成果，是国内第一部系统介绍强迫性人格障碍治疗的学术专著。

《感受的分析(完美主义与强迫性人格的心理咨询与治疗)》作者把精神分析与东方的正念技术相结合，融入了认知—行为、叙事和人本主义等疗法的理念，在此基础上发展了新的理论与方法，形成了一种整合的治疗模式。

作者提出了动机组合、施惠者偏差、良知勇气等概念，概括了强迫性人格障碍者的四级自恋式人格结构模型，并把阴性与阳性自恋的对立冲突视作强迫性人格障碍的核心致病因素，构建了感受解析、内感体察、感受转化、感受释梦等治疗技术。

本书也对临床研究方法与科学的客观性、心理现象的因果判断的本质、俄狄浦斯情结、生态主义的心理治疗等一系列临床心理学基本问题进行了探讨。

<<感受的分析>>

作者简介

男，1970年11月生，安徽滁州市人。

2003年毕业于佐治亚大学教育心理系托兰斯创造力和资优研究中心，获博士学位。

2003年5月-2005年5月为北京大学心理系博士后。

现为北京林业大学人文学院心理系副教授，硕士生导师，中国心理学会注册心理师，北京市社会心理学会理事。

主要研究领域为人格心理学、审美心理学与表达性心理治疗，在完美主义与强迫性人格障碍的心理咨询与治疗方面做出了长期的努力，探索建立了针对完美主义和强迫性人格的感受分析咨询模式。

<<感受的分析>>

书籍目录

导言第一篇人格：结构、动机与感受第一章人格总论 主体的结构：自体、他者与自我 人与世界的关系 动机与感受 动机的驱力视角与关系视角 动机的组合：叠加、填补、动机链、动机网络 动机类型 神往与魔化：动机的强化运作 动机冲突 状态第二章热动机及相关感受 世界感与自体感 亲和动机与共生感 竞争动机、成就动机与优越感、荣誉感 人际自体保护动机与耻感第三章温动机及相关感受 自由感与自由意志 疑惑感与解感动机 重要感与目标感 意义感与无意义感 使命动机与使命感 公平动机与公平感 “应该”动机与道德感第四章冷动机及相关感受 完整动机、清洁动机与完整感、洁感 精确动机与精确感 秩序动机与秩序感、计划性 归类动机、求同动机与例外感 蠢诟?br /> 第五章元动机 元情绪和元动机 三种勇气概念 中国传统文化中的勇气观与存在主义心理学的勇气观之比较 良知勇气和良心勇气 冒险精神第二篇感受分析咨询模式第一章感受分析总论 基于感受的咨询与治疗 区分三种感受 感受分析的第一类方法：感受解析 感受分析的第二类方法：内感体察 感受分析的第三类方法：感受转化 感受分析中的注意模式第二章感受解析举例 发现支持着认知的感受，以及规范着感受的认知 感受分解：发现强感受之下的弱感受 感受分解的层进技术第三章感受激活的方法 感受的内省觉察激活 在行动和面对现实中激活感受 通过文学艺术激活、表达与分析感受 沙盘对感受的表达与唤起作用第四章感受的转化及其对人格的修复作用 提升感受中的积极成分 自我肯定的修复 禅定中的积极感受 感受调整的游泳池法第五章感受释梦 梦的凝缩作用 梦的触发作用 梦境的基本结构 梦的漂移作用 梦境的自然发展及梦的衍生情绪 感受释梦的操作要点 儿童的梦第三篇强迫性人格的感受分析咨询第一章强迫性人格的诊断 采用五轴诊断系统进行立体诊断 强迫性人格障碍的症状 强迫症与强迫性人格障碍的鉴别诊断 完美主义与强迫性人格的关系 注意力失调、极度兴奋性、感觉寻求倾向等与强迫性人格的关系 前人提出的强迫性人格障碍的干预方法第二章强迫性人格结构 强迫性人格者的四极自恋式内在关系 结构 强迫性人格者的能力动机 强迫性人格者的关系动机 自恋结构下能力动机与关系动机的交互作用 自恋结构下的权威客体与权威主义 强迫性人格倾向与其他人格倾向的关系第三章在强迫性人格的咨询与治疗中运用感受分析模式 强迫性人格心理咨询与治疗的一般过程 共生感与易受暗示性的分析 不安全感与安全感的平衡 对不完美焦虑感、完美冲动的体察与解析 应对强迫感 调整依赖感 应对得失感与“患得患失” 温情表达的改善 解析与体察恐新人格结构 生活方式和状态的改变第四章强迫性人格者常见轴I问题和障碍的感受分析治疗理念与技巧 压力感 拖延 强迫症状 焦虑情绪 社交恐怖 抑郁情绪 考试焦虑 成瘾行为 神经性厌食第四篇感受散论第一章经验与文化对人格偏差的影响 创伤与极乐 施惠者偏差 人生神话第二章对人性的矛盾与对立的理解 爱与恨 性善论与性恶论 对俄狄浦斯情结之再析第三章关于因果性、规律性和科学的客观性 因果问题 临床研究方法与科学的客观性 走向生态主义的心理咨询与治疗附录一DSM五轴诊断系统 附录二消极完美主义问卷(ZNPQ) 附录三积极完美主义问卷(ZPPQ) 附录四不完美焦虑问卷(IAQ) 附录五对权威的畏惧感问卷(FOA) 附录六对权威的顺从感问卷(CTA) 附录七感受分析治疗的理念参考文献 词汇表后记

<<感受的分析>>

编辑推荐

《感受的分析(完美主义与强迫性人格的心理咨询与治疗)》集合了訾非博士在这个领域多年研究和实践的成果，是国内第一部系统介绍强迫性人格障碍的心理咨询与治疗的学术著作。本书既是一部阐释人格结构和人格障碍的理论著作，又是解述强迫性人格障碍的心理治疗技术的工具书。作者在充分了解既往理论与方法的基础上，发展了新的理论与方法，使著作体现出多方面的创新性。

<<感受的分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>