

<<读思录>>

图书基本信息

书名：<<读思录>>

13位ISBN编号：9787511712660

10位ISBN编号：7511712665

出版时间：2012-3

出版时间：中央编译出版社

作者：仲计水

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我从大学时代开始，就着迷于思考人生问题，至今已30年时间。

这30年间，在校求学10年：大学读物理学4年，硕士读科学技术哲学3年，博士读马克思主义哲学3年；工作20年：当过5年教师，8年记者，做过2年大学党委宣传部领导、5年大学党委组织部领导。

工作过程中，我不断读书，并潜心观察社会、研究人性、体察官场，记下了大量的日记，这本书，就是我在大量日记的基础上精心加工而成的，可以说是一部写了30年、凝结了我大量心血和汗水的著作。

对人生问题的研究是最古老的学问之一。

自从人类文明发轫以来，人们就开始了人生问题的探索，无数的前辈贤哲倾注心力，提出了大量的人生哲学理论，构成了人类文化宝库中最辉煌、最精彩的内容之一。

人生问题就像一个方程式，这个方程式并没有精确的解、完全的解，但却有近似的解、部分的解。任何人生哲学理论，如儒家的、道家的、佛教的、基督教的、伊斯兰教的、蒙田的怀疑主义、叔本华的非理性主义、萨特的存在主义等，都对人生问题提出了自己的解释，每一种解释都是有一定道理的，但同时也是片面的、近似的、不完全的。

一些人生哲学理论（如佛教理论等）声称完全解决了人生问题，可以使人生达到完全的自在、幸福和圆满，这实际是夸大的、不真实的。

人生的问题不可能一劳永逸地解决，任何人生哲学理论都是一种对人生问题进行解释的探索和尝试，答案的不确定性却正是人生问题研究的迷人之处，同时也是哲学永远不会终结的原因。

如果你把这个问题一劳永逸地解决了，你就是把子孙后代的思想领地都耕耘了，这既是不可能的，也是不应该的。

子孙后代的人生社会背景和活动场景，你都不可能经历和了解，你又怎能替他们解决人生问题呢？

所以，对人生问题的研究应该是常变常新的学问。

时代在变迁，实践在发展，社会在转型，不同时代、不同社会生活场景下的人拥有不同的人生，同时，不同的人对人生又有不同的看法、不同的理解。

因此，对人生问题的研究应该是一场思想接力赛，每一个时代的人都有责任传递好自己的接力棒。

每一个人的人生都不是预先设定、恒久不变的一个东西，而是一个不断生成、进化的过程，所以对人生只能用“画笔”进行粗略地描绘，不可能用“相机”进行精确地“照相”。

这本书就是我对当代人生问题的一些思索、一种描绘，当然有别于古今中外其他前辈的思索和描绘。

这本书从内容上大体分为四个部分，分别对人生、人性、人际、人道问题进行讨论，由于这四类问题并不能截然分开，所以，四个部分的内容会有部分重叠。

我想通过这四个部分对现时代的人生问题给出一个梗概性的描绘，其主要思想倾向是歌颂生命、奋斗、创造、成功、幸福。

在写作过程中，我是瞄准以下四种学术目标的：一是寻求真理。

致力于探讨人生、人性、人际、人道的本相和真谛，分析、研讨现时代的社会问题和人生的迷茫，寻求、揭示当代人成功、幸福的真实法则，给青年人的成长、成才、成功提供指导。

二是追求原创。

学习、借鉴、综合古代先贤的智慧，结合当今时代特点，努力发掘具有原创性的思想或材料，为人类的文明发展做出自己的一份贡献；三是高扬道德。

传播真、善、美、爱、公平、正义、自由、民主的普世理念，弘扬中华民族传统美德，为当代社会公民的信仰重建，正确世界观、人生观、价值观的确立，国家的民主政治建设，贡献自己的力量；四是简洁表达。

写作时力争做到论证有理有据，行文逻辑严谨，文字流畅简洁，努力做到让大众易读、爱读、省时间、有收获。

至于我的学术目标的实现程度，就只能留待读者做出评价。

仲计水 2011年8月于北京



## 内容概要

作者仲计水紧密联系当前的社会现实和人们的实际生活状况，以乐观向上的人生态度，探讨了一个人追求智慧、成功、幸福的秘密。

《读思录——成功从经营自己开始》一定会在探索人生奥秘、追求人生境界提升的读者中引起共鸣，对于大众、特别是青年解除人生迷惘、追求成功幸福，会深有启发。

从人生、人性、人际、人道四个方面，深刻感悟和言说哲理，观点鲜明，要言不烦，耐人寻味，启迪性强。

## 作者简介

仲计水，博士，北京市政治文明建设研究中心特邀研究员，北京联合大学党委组织部部长助理。发表论文数十篇，主要有：《亨廷顿视野中的中国崛起》、《简析李光耀的中国崛起观》、《论中国新时期和平观的价值取向》、《简析“十一五”时期中国发展道路的特征》、《试析提升中国“文化实力”的路径选择》等。

著有：《从三位一体到四位一体——社会主义经济政治文化社会建设的总体布局》(人民出版社)；合著：《党员干部学理论2006》(红旗出版社)、《十六届六中全会后党政干部关注的重大理论与现实问题解读》(中共中央党校出版社)、《中国特色社会主义政治文明研究》(中共党史出版社)等。另外，还发表新闻作品及杂文一百多万字，作品多次获奖。

<<读思录>>

书籍目录

卷一 人生的面目

1节

我们只过一辈子

美好的人生

无奈的人生

2节

人生的目的

人生的价值

人生价值的相对性

3节

为自己活着

人生是自我塑造的

顺应自然

4节

人生的有限性

人生的限制

知天乐命

5节

幸福的前提

幸福的涵义

从自己身上找寻人生幸福

6节

努力增强自控力

战胜自我

做自己最想做的工作

7节

理论对人生的作用

疾病的根由

生命的归宿

卷二 人性的本相

8节

对人性的一些思考

为什么有时感到社会缺少温情？

透过现象看本质

9节

从利益关心强度看人性

个人利益至上侵蚀社会公正

做人不必太势利

10节

明辨“包装”的世界

重视身世显示人的虚荣心

为什么一个人很难完全坚持原则？

11节

<<读思录>>

社会生活的运行主轴

官场圣经

机关工作原则

12节

文人“气质”仕途受挫

关于“文人骨气”的一点思索

大学中一些知识分子没有做官的原因

13节

贫穷的秘密

富有的秘密

正确看待贫富

14节

自然的追求

做一个“大写”的人

15节

每一个人都生活在不同的世界中

讨论信仰问题有益人类智慧进展

迷信现象是很难彻底消除的

卷三 人际的真谛

16节

努力理解人际关系和社会生活

理性看待与自己不同类型的人

把握社会交往的规律

17节

让友谊为成功加油

把嫉妒转化为鞭策自己的动力

对爱情的理解永远“走”在人生的旅程之中

18节

人很难做到时时都保持尊严

公民都拥有一样尊贵的身份

尊重的根据

19节

领会自由的限度

相信自己的理性

超越害怕

20节

论争取认同

“头三脚踢响”的重要性

人的伟大性

21节

给别人送礼要慎重

权钱交易的普遍性

人的罩门

22节

令你愉快的人应该很多

永远不要抱怨

擅长给别人戴高帽

<<读思录>>

卷四 人道的升华

23节

道德的本质

为什么当前中国社会道德状况不能令人满意？

中国人为什么普遍不敢见义勇为？

24节

领会公平

标准不公平

实现分配公平任重道远

25节

思考“男女有别”

女性解放的目标能够实现吗？

关爱光棍汉

26节

名声的重要性

美名主义

27节

永远做“伟大一族”

我不推崇让人泄气的生活哲学

珍视荣誉

28节

我们自大什么呢？

忏悔内心，反求诸己

我们犯了很多“罪”

29节

反对愚民

我所渴望的政治

中庸与正义

30节

世界与人类的关系

社会是个多面体

弘扬真、善、美



## 章节摘录

版权页:插图:从自己身上找寻人生幸福 一个人不应该把自己的幸福寄托在别人身上,而是应该经过自己的努力和创造,从自己身上找寻到人生幸福!

常常听到有些年纪较大的父母亲,向儿女们诉苦,说自己如何如何的不幸福,而别人又是如何如何的幸福。

他们老是企图从自己儿女身上找到自身幸福,一旦生活上遇到丁点烦恼,感觉到自己不幸福,就去抱怨儿女,诸如说人家的孩子怎么怎么样,一点不从自己身上找原因。

他们应该知道,幸福是一种内在体验,只能从自己身上找到,不能也不应该想从儿女身上得到。

当然,儿女应该孝敬父母,给父母提供尽可能多的帮助和尽可能好的照顾,但幸福是个人的主观感受,有时,孩子们已经力所能及了,但父母亲硬是说别人家的孩子做得更好,所以还是感到不幸福。

其实,别人家的孩子做得怎么样,只有别人家的父母亲心里最清楚,也并不一定就像别人家的父母亲嘴里说的那样。

任何人的幸福都应该从自己身上去找寻,不应该把自己的幸福寄托在别人身上,让别人成为幸福的来源,这样做往往很难得到幸福,因为别人做的哪能事事如自己的意愿呢?

有的妻子老是抱怨自己的丈夫,认为丈夫不富有、不当官,企图让自己的丈夫来填补自己的欠缺,通过丈夫来得到自己所希望得到的东西,而一旦丈夫做不到,就无休止地抱怨丈夫。

这样的妻子不明白,挣钱、做官不一定是自己丈夫的强项,如果按妻子希望的那样去企图挣大钱或绞尽脑汁去当官,丈夫可能会力不从心,会感到人生很难很累,许多情况下还往往达不到自己的目的,这样的夫妻通常不会很幸福。

这样的妻子应该明白,你要想得到这些世俗利益,你就应该自己去做,如果自己有本事、自己能做到,比什么都好;如果自己没有这种能力,也不要企图让丈夫来填补自己的欠缺。

要从自己身上找寻人生幸福,不要把个人幸福寄托在丈夫身上,希望从丈夫那里得到由自己的能力所不能得到的东西;不要把这个重负压在丈夫身上,要让丈夫按照自己的本性生活,做自己喜欢的、能胜任的工作。

这样,夫妻两个人在精神上便是相互独立的个体,便可以争取各自发挥自己的特长,比翼双飞,这样才能创造家庭的和谐与幸福。

如果自己不去创造,总想从别人那里找寻幸福,最终往往会得到不幸。

还有一些丈夫在单位中受了气,往往到家中把窝囊气发泄到自己的妻子、孩子身上,埋怨妻子,呵斥孩子,似乎是妻子、孩子夺走了自己的自尊和幸福,这也是十分错误的。

每一个青年都希望拥有有权有势的父母亲,正所谓“学好数理化,不如有个好爸爸”。

但是,并不是每一个人的父母亲都有权有势。

有些青年就老是抱怨自己的父母亲无权无势,不能给自己找到好的工作,为自己的成长进步、获得幸福提供好的条件。

这种抱怨也是没有道理的。

因为,父母亲已经为自己的学习、教育提供了基本条件,使自己得到了应有的教育。

至于自己的工作、将来的发展,如果父母亲能够帮上忙的话那当然好,如果父母亲没有能力提供帮助,作为已经成年的青年,就应该自己去自我奋斗、自我创造,要通过自己的不懈努力去创造一片属于自己的新天地。

如果自己没有能力或努力不够,也不要抱怨别人,因为任何人都应该自己主宰自己的生活,自己要对自己的成功、幸福负起完全的责任。

许多出身平民家庭的青年,最后都成为了大学者、大企业家、大政治家等,都是自我奋斗的结果,青年人应该将这些人视为自己学习的榜样。

不要把自己的成功、幸福寄托在父母亲或他人身上,而是要通过自己的努力去争取去获得。

自己创造的成功事业和幸福人生最有价值、最值得珍视,也最有成就感。

也有许多人工作不理想、事业不成功、生活不幸福,就老是去抱怨社会。

认为社会不合理、不公平、不公正。

<<读思录>>

诚然，社会上不合理、不公平、不公正的事情很多，但是在我们还没有能力改变的时候，我们就应该先去努力适应社会。

在现有的条件下，做好现有的工作。

在这个前提下，加强学习进修以提高自己，寻找、创造机会以获得更好的工作和更快的发展。

现代社会为人们的成长发展提供了广阔的空间和无穷的机会，自己只要保持学习的热情、奋斗的勇气，持续努力，自己的工作、生活是可以得到逐步改善的，也是可以获得自己的成功和人生的幸福的。

每一个人都要抓住自己命运的缰绳，对自己的工作事业和人生幸福负起完全的责任，不抱怨、不气馁、不放弃，经过不懈的努力，创造出真正属于自己的幸福生活。

总之，一个人不应该把自己的幸福寄托在别人身上，而是应该经过自己的努力和创造，从自己身上找寻到人生幸福！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>