

<<FBI读心术全集>>

图书基本信息

书名：<<FBI读心术全集>>

13位ISBN编号：9787511711755

10位ISBN编号：7511711758

出版时间：2012-1

出版时间：中央编译出版社

作者：华生

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<FBI读心术全集>>

前言

我们经常说：“人心难测。

有的人心，狭小如针鼻，容不下一点误会与伤害；有的人心，广阔如大海，能够包容世间万物。

但无论何种人心，其主人都不会轻易向他人袒露心迹，表白心声，有时还会遮蔽掩饰。

而且，每一个人的心每时每刻都在变化，就像山间波谲云诡的雾霭一般，让人觉得变幻莫测，无所适从。

所以，古今中外都会有许多人发出“世间最难揣摩的就是人心”这样的慨叹。

但是人生在世，想要建立良好的社会关系，取得事业上的成功，揣摩人心，就成了不得不懂的一项技能。

只有了解他人，读懂他人的所能所需，才能够在工作方面做到知人善用，让人备感可靠；只有体谅他人，读懂他人的真实想法，才能够感情方面处处顺风顺水，让人备觉安心；同样，只有抓牢他人，读懂他人的一举一动，才能够商界百战百胜，赢得满堂喝彩。

不得不承认，如何读懂人心、把握人心、抓牢人心，正是目前我们大多数人都在头疼和苦恼的重要问题。

但实际上，想要做到这一点并不难。

就像哲学家所说：万事万物都会有其窍门所在。

尽管人心易变，但是只要掌握了人心变化的规律，那么想要做到识人读心就不是难事了。

事实上，在这个世界上，最懂识人、最会读心的，是我们经常在影视剧以及小说中看到的一个大名鼎鼎的神秘组织，即FBI（美国联邦调查局的英文）。

FBI自成立以来，就以其独特的手段、超高的办案效率而逐渐闻名于世。

而在FBI成功的背后，读心术的影子也逐渐由朦胧转向清晰。

尤其是FBI成立了专门的心理分析部门以后，运用读心术就成了FBI日常工作中不可或缺的一个重要手段。

因为每天都要面对最凶恶的罪犯、最狡猾的间谍、最灭绝人性的杀人狂，FBI所要面对的人心险恶比起我们普通人来说要更胜一筹。

险恶的环境造就了非同一般的洞察力，FBI所掌握的读心术，比起普通的识人之术来说，更值得我们去学习。

当我们学会了FBI专属的读心术后，遇到生活中的种种问题，完全可以做到轻松面对，在谈笑间掌控大局，你的生活必然发生天翻地覆的变化。

这本《FBI读心术全集》将FBI多年的识人读心经验全面系统科学地总结出来，运用轻松活泼的语言娓娓道来，不仅具备FBI“一针见血”的明确性，更将FBI读心术的专业知识解读进我们生活中随处可见的交际案例里，真正做到了通俗易懂、内容广泛、实用性强。

在具体的内容安排上，本书首先介绍了FBI专用的套话和识谎两项技术，这曾是FBI密不外传的秘笈。

其次，本书还介绍了最常规的识人读心技巧，也就是所谓的察言观色技巧，即从对方的反应、表情、动作、语言等四个方面来判断对方的心理活动，但这些常规技巧在经过FBI的经验加工和科学分析之后，其准确性和科学性都大大地上了一个台阶。

不仅如此，本书还从犯罪心理学、情绪心理学、人格心理学、行为心理学、群体心理学等五个角度展开，分析了FBI的读心艺术，内容不可谓不全，不可谓不深，不可谓不透。

而之所以苦心编撰这本大全集，笔者希望：每天，你翻开这本书，都可以学到一则能够随学随用的读心知识，这能让你在为人处世中更有信心，更泰然自若地面对种种问题；每次，当你遇到了令人苦恼的难题时，翻开这本书，都能够及时地找到相应的解决办法，在风轻云淡间化解一个个无形的陷阱和危难。

当然，笔者最希望看见的是：有一天，这本书能被你束之高阁，放进书架的最高层，而书中的技巧与知识，你已经烂熟于胸。

而这时，毫无疑问，你已经成为生活中的强者，社会中人人艳羡的成功人士。

<<FBI读心术全集>>

内容概要

FBI教你破解身体语言——FBI读心术

在人与人交流的过程中，信息的全部表达=7%的语调+38%的声音+55%的身体语言，可见身体语言的重要性。

FBI对身体语言的研究已经达到至高境界，对方一个不经意的动作就可能将自己内心的秘密全部暴露在FBI的面前。

FBI教你破解口头语言——FBI套话术

FBI读心术的一个核心技巧就是套话，因为他们每天都要从罪犯的口中套出信息，所以FBI逐渐掌握了一种套话的艺术，只要掌握了这门艺术，就真正可以做到让对方不想说真话都不行！

FBI教你识破他人谎言——FBI识谎术

普通人为了掩盖某个事实，常常会说谎；嫌疑犯在接受审讯时，更是如此。

FBI为了弄清楚背后的真相，就不得不掌握强大的识谎术。

如今已经很难有人能够欺骗FBI了，他们总能从说谎者的身上看出一丝端倪。

FBI教你操纵他人心理——FBI操纵术

犯罪心理学、情绪心理学、人格心理学、行为心理学、群体心理学，FBI读心术的成就正是建立在对这些学问深入研究的基础上。

学习心理学，才能懂得读心术的本质；也只有掌握心理学，才算真正能够操纵他人的心理。

<<FBI读心术全集>>

书籍目录

第一章 FBI超强读心术——第一时间看穿你的心思
FBI是保证美国国家安全和利益的中流砥柱
FBI需要精通读心术，才能战胜犯罪分子
FBI的招募和训练过程中充分融入了心理学
FBI善于从细节中发现罪犯的犯罪动机
FBI能够在短时间内掌握他人的心理特征
FBI在身体语言方面有着非同一般的敏感
FBI的识谎术可以让说谎者无所遁形
FBI善于运用套话技巧诱导嫌疑人说出真相
FBI的心理控制法能让嫌疑人说出真相

第二章 FBI套话的艺术——你不想说真话都不行
让对方多说话，哪怕是假话也会留下真线索
通过不断提问掌控话语的主动权
放个烟雾弹，让对方无法推测你的意图
换个角度发问，让对方自己打自己的脸
提供虚假信息，只要对方接话就一定露馅
运用模糊语言，让对方自己说出实情
用道具向对方暗示自己已经掌握了重要信息
欲擒故纵：如果觉得不方便就不要告诉我
使用反诘逼出真相，让他没机会说“我记错了”

第三章 FBI识谎的艺术——这样的回答是骗不过我的
矢口否认——否认得这么快，一定有问题
答非所问——看来这个问题你有所隐瞒
诉求细节——解释过多反倒不让人相信
假装生气——真生气是有底气，假生气就是心虚
坐立不安——说真话的人为什么会那么紧张
吞吞吐吐——明显对自己的言辞没有信心
故意拖延——在争取时间以思考怎么说谎
言行不一——所做的比所说的要可信得多

第四章 FBI破解应激反应——你的小动作出卖了你
冻结反应——面对不利刺激的第一反应
战斗反应——愤怒到极点就准备战斗
逃离反应——不喜欢你，就和你拉开距离
安慰反应——不舒适时就自我安慰一番
主从反应——一眼就能看透谁主谁从
胜败反应——谁胜谁败你都能一目了然
领地反应——捍卫自己的领地是人的天性

第五章 FBI破解面部表情——抓住那一闪而过的真相
微表情会透露一个人心头的秘密
眉毛变化体现一个人的喜怒哀乐
眼睛的动作语言反映出的心理变化
通过眼神变化可以看透对方的内心
探视鼻子的瞬间动作传递出的信息
嘴部的变化表现人的“心事”
从微笑中捕捉对方心灵的变化

<<FBI读心术全集>>

下巴动作是个性的“显示器”

第六章 FBI破解肢体动作——你的肢体语言不会说谎

头部动作是心迹的自然流露

手势能直接反映一个人的所思所想

握手动作中表现出来的潜在信息

走路姿势是个性的速写

不同坐姿折射出的不同心理

双臂交叉是构筑防卫的屏障

叠腿的姿势显示了防卫的态度

脚步动作是最诚实的身体语言

第七章 FBI破解口头语言——什么样的人说什么样的话

选择什么样的话题反映什么样的心理

听声音可以辨别出一个人的个性

语言风格中暗藏着一个人心境

语速和语调中暗藏的心理玄机

通过礼貌语的使用推断他的心理

不经意的口误会出卖他的真实意图

从对方语言的“破绽”中识破谎言

电话语言揭示人们不同的性格

不同的口头禅反映人的不同心态

第八章 FBI教你犯罪心理学——破解犯罪背后的心理密码

七宗罪：引发犯罪的七种传统因素

力比多效应：性本能是犯罪的根本原因

人格分裂：各种冲突与矛盾的集合体

人格障碍：无法融入社会的边缘人

精神病质的人格：这样的性格有暴力倾向

连环杀手：异常行为背后复杂的犯罪成因

犯罪心理画像：卓有成效的犯罪心理分析法

第九章 FBI教你情绪心理学——我能读懂你的喜怒哀乐

吊桥效应：心动只是因为心跳过快

自卑情结：优秀源自对自卑感的超越

巧合现象：为何说曹操，曹操就到

童年阴影：藏在心底永远的痛

口头禅效应：一句话看透对方的内心

踢猫效应：坏心情是怎样传染的

健忘效应：忘记并不是因为记性不好

强迫性重复：为什么明知不可还为之

信手涂鸦：随手画画透露你的心思

墨镜效应：戴墨镜会让内心变得冷酷

第十章 FBI教你人格心理学——看人就要看到骨子里

认知失调：一致与冲突的博弈

后视偏见：事后诸葛亮，事前猪一样

归因理论：成功归自己，失败归环境

定位效应：人们为什么会先入为主

所有权之谜：自家的东西就是宝贝

适应性偏见：有多少事情你会习以为常

行动原理：行为的改变能够扭转态度

<<FBI读心术全集>>

投射效应：以小人之心度君子之腹
过度自信：每个人都觉得自己比别人强
自尊原理：人敬我一尺，我敬人一丈
约拿情结：为什么有的人甘于平庸
自嘲效应：敢于贬低自己反倒是自信的表现
第十一章 FBI教你行为心理学——行为背后的心理根源
安慰疗法：心理暗示能够产生积极作用
互惠原理：你对我好，我就对你好
喜好原理：为什么人们会爱屋及乌
从众原理：被人孤立的滋味不好受
损失规避：得到的快乐没有失去的痛苦强烈
自我求证心理：为什么算命师能猜中你的心思
锚定效应：在哪里抛锚，就会在哪里停下
诱饵效应：怎样发现别人设置的诱饵
竞争效应：资源越是短缺，人们争夺得越激烈
行为陷阱：一旦陷进去，就难以自拔
沉没成本：有时候坚持到底并不明智
赌徒谬误：错误理解了概率论
道德风险：贪图安逸是人的天性吗
第十二章 FBI教你群体心理学——群体心理是如何被操纵的
乌合之众：百口莫辩的集体幻觉
斯坦福监狱实验：弄假成真的角色扮演
去个性化效应：为什么老实人也会变疯狂
旁观者效应：围观的人越多，能帮忙的人就越少
斯德哥尔摩效应：为什么美女会爱上绑架她的匪徒
群体压力：“大我”面前只能放弃“小我”
服从权威：权威拥有强迫他人服从的权力
公地悲剧：人人都关心自己那一亩三分地
搭便车效应：人人都想不劳而获
替罪羊效应：群体会把过错推卸给别人
社会懈怠效应：人多不一定力量大
社会促进效应：有人关注，我就做得好

<<FBI读心术全集>>

章节摘录

版权页：FBI隶属于司法部，是美国重要的情报机构，也是美国最早建立的警务机构。FBI的使命是通过调查违反联邦刑法的行为来维护法律，保护美国免受外国间谍和恐怖分子活动的威胁，为联邦、州、地方或国际机构提供领导和执法帮助。

最初，只有少数犯罪活动在该调查局的管辖范围之内，比如土地诈骗、全国性银行诈骗、反垄断犯罪以及跨州界犯罪等。

但在接下来的数十年中，新颁布的法律扩大了他们的调查范围。

如今FBI每次调查的情报资料，递交适当的美国律师或者美国司法部官员，由他们决定是否批准起诉或其他行动。

其中在反暴行、毒品/组织犯罪、外国反间谍活动、暴力犯罪和白领阶层犯罪等方面享有最高优先权。随着任务职能的拓展，FBI的部门结构也变得庞大起来。

FBI总部位于华盛顿特区一栋以鼎鼎大名的胡佛局长命名的大厦。

这栋大厦于1974年投入使用，外观酷似一个大型堡垒。

总部下设10个由助理局长担任领导的职能部门，分管鉴定、训练、刑事调查、技术服务等工作，并在全国59个城市设立外勤办事处及从属于它们的400多个“地方分局”，还有分布在世界22个国家的驻外机构，执行总部分配的任务。

另外，它还设有“罪犯司法信息服务部”、刑事犯罪“科学实验室”、“中央指纹档案馆”、“尖端人质拯救小组”以及专门培训高级特工的国家学院。

在对学员的培养上，FBI可谓煞费苦心。

美国联邦调查局国家学院就是FBI人才的摇篮，坐落在弗吉尼亚州匡蒂科美国海军陆战队基地内。这所始创于1972年的高级特工和间谍培训机构被385亩的森林完全包围，在空中都难以窥得全景。

据FBI官方网站介绍，这样的环境有利于“安全、保密”。

美国联邦调查局国家学院主体包括3座宿舍楼、1座餐厅、1座教学楼、1个法医研究与训练中心、1座有1000个座位的礼堂、1座小礼拜堂、1个大健身房、1条室外跑道和1家装备齐全的汽修厂。

除此之外，国家学院里还有一座模拟城市，专供FBI学员实战模拟用。

模拟城市附近还有1个室内靶场、8个室外靶场、4个飞碟靶场和1个200米步枪冲锋枪靶场。

<<FBI读心术全集>>

编辑推荐

《FBI读心术全集》编辑推荐：如何看人不走眼？

如何做到知人知面又知心？

如何识破谎言,对骗术免疫？

如何在社交中占据绝对主动,掌控他人心理？

作为全球最著名的特工组织,FBI的读心术可谓独领风骚。

FBI经过100多年的历练,其赖以成名的绝技也已经十分成熟完善,并且与时俱进,不断汲取心理学、神经生物学、社会学、犯罪学、传播学及人类学等领域的最新发现。

FBI读心术皆以科学事实与实验结果为基础,并力求做到真实有效,而非个人意见或臆测。

也正是因为拥有全世界最犀利的读心术,FBI才能轻易地看穿犯罪分子的心思,使其迅速认罪。

FBI读心术不仅适用于执法破案,在现实生活中也是一样犀利,几乎每个懂得读心术的FBI探员,都是充满魅力的社交高手。

《FBI读心术全集》通过对身体语言、口头语言和行为心理的破解,将各种各样的谎言揭露无遗,于是人心不再隔着肚皮,也不再难以揣测。

美国FBI教你超级实用心理学,从肢体到话语,从心理到行为,从读心到攻心,彻底破解人的心理密码,完全掌控人的内心世界。

<<FBI读心术全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>