

<<如何说，青春期孩子才肯听>>

图书基本信息

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 内容概要

这是一份是献给有11岁到17岁孩子的父母们的礼物。

因为，在这个年龄，孩子们正长大成人，开始走向成熟——这就是所谓的“青涩时期”。

在这个时期，父母们尤其爱使用口头禅就是：“你不再是孩子了。”

还有，“等你长大以后再说吧。”

11岁至17岁的孩子已经不再是孩子了，他们开始脱离父母，试图寻找自己的道路，而这些路却常常被父母视为歧途。

于是，父母采取了“教育措施”。

但他们的做法常常是不恰当的甚或错误的。

本书告诉正在为自己青春期的孩子担忧和困扰的父母。

我们再也无法按照我们的模式来塑造孩子了，因为孩子们对此再也无法容忍。

他们把自己对事物的看法置于和我们看法同等的地位，并期待我们能认真对待他们的看法。

于是，烦恼由此而生……将11岁和17岁的孩子相提并论绝非易事。

他们之间毕竟存在明显的差别。

书中的内容不得不做些跳跃，时而考虑到年龄略小的孩子，时而考虑到年龄稍长的孩子。

然而，这种分类也不仅仅是一个年龄的问题。

例如在11岁的女孩当中，有的还是些单纯的孩子——她们单薄、平胸、贪玩，而另一些孩子呢，日渐丰满的体形则令她们将自己视为成长中的女人，并对此进行思考。

男孩子比女孩子在发育上要晚两年。

因而处于这一时期的女孩子常常觉得和她们同龄的男孩子“太幼稚”，也就不足为奇了。

12岁的孩子总爱以一种批判的态度来对待成年人，并常常是严厉而毫不留情的，他们不再像以前那样容易教育。

而对14岁、16岁和17岁的孩子则完全无法进行教育。

如果我们不能够尊重他们，不去体谅他们的情绪，那么那条曾经存在于我们和他们之间的纽带就容易破裂，甚至再也无法加以补救。

应该允许争吵，大声激烈地争吵。

但是，即使是争吵也有它的规则，不容轻易触犯，以免给他人造成严重的伤害。

我们应该学习如何巧妙地争吵，这样争吵才会有益，才会让人轻松。

年轻人必然是叛逆的。

他们必然摆脱我们的影响，寻找自己的路，进行新的尝试，而那些路也许会被我们视为歧途。

他们虽然信任父母的关爱和忠诚，但在他们训练自己的独立性时，有时恰恰把自己的父母当作操练的工具。

但他们自己往往意识不到这一点。

您不曾遇到任何困难？也许您没有任何值得一提的矛盾，没有为剪短的裤腿或夜半的不速之客而与孩子争吵过，您没有骂过，也没有想过从此撒手不管？那么您就不用关注这些据说可能会出现的问题。或者意想不到的事情还在后头，或许永不会发生。

大多数青少年都相当顺利地步入了成年，但在许多家庭里总会有令人头疼的几年，这给所有的当事人带来了麻烦和痛苦。

如果为一些闹剧或者喧嚣的音乐、为支付电话账单和夜不归宿而争执的话，人们极易动怒或陷入惊惶失措之中——一切似乎都失败了，一切似乎都是无望的。

但是当倔强的孩子已长大成人，我们和这些往事有了一定的时空距离时，我们会一起嘲笑这些事情是多么的荒唐！

我并不是想说，只要做到上面所提及的，用充分谅解的态度去陪伴他们，就能自然而然地保证和孩子、青少年和睦相处。

总会存在不同的看法，关键是应该并且必须将它们表达出来。

也总会存在争执，这些争执需要民主的游戏规则，必须练就并遵守它们。

父母终究还是有道理的。

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

当出现意见分歧时，无须一方动用权力，而另一方气得咬牙切齿或者无奈地认输，孩子不必这样，父母也不必如此。

总能找到解决问题的办法。

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 作者简介

黑尔加·吉尔特勒，作家，心理学硕士，生于1936年，是三个孩子的母亲。从事过的工作主要有治疗医师、教育顾问、教师，有多年和家长打交道的经验，也曾为电台和杂志社工作。

主要著作有：《做父母真烦人》《学校—生命中严肃的课题》《孩子需要固定的规则》《胆小鬼

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 书籍目录

第1章 青春期的孩子让您既高兴又心烦 青春期——身体正在发生生理变化 平庸的成年人，  
激进的年轻人 用穿着来激怒成年人 一种并非人人都懂的语言 为何偏爱喧闹的音乐？  
为什么会自我怀疑？  
为什么喜欢追星？  
这会持续多长时间？ 每种文化都不尽相同第2章 孩子是独立的人 您是称职的父母吗？  
父母也是人哪！ 孩子不仅仅是父母教育出来的产品 对孩子来说，什么才是最好的呢？ 到底  
什么是教育？第3章 如何与青春期的孩子和平相处 自信是怎样产生的？ 和自卑感打交道 不  
要这样…… ……而应这样 批评更需要艺术第4章 孩子为何说：“没有人理解我” 先认  
真听孩子说！ 不要激起抵抗行为！ 我的了解是否正确？ 即使是父母也需要善解人意的听众  
说话是金，沉默是银 当您和孩子无法再和睦相处时，请让他人来帮助您 ……而应这样  
批评更需要艺术第4章 孩子为何说：“没有人理解我” 先认真听孩子说！ 不要激起抵抗行为！  
我的了解是否正确？ 即使是父母也需要善解人意的听众 说话是金，沉默是银 当您和孩  
子无法再和睦相处时，请让他人来帮助您第5章 进行开诚布公的谈话 我们彼此如何进行交谈？  
事物的四个方面 迷雾和其他的障碍 怎样改善人与人之间的理解和沟通第6章 要学会争吵  
宁愿每天吵架，也不要大家互不理睬 争吵能让人保持年轻 按照艺术的规则争吵 经验  
必须自己积累 不要让父母的建议束缚住孩子第7章 孩子为何不懂父母的苦心 经验必须自己  
积累 不要让父母的建议束缚住孩子 每个人都是自己命运的创造者 明天的经验 帮助，  
而不是约束 父母不必什么都知道第8章 这里谁有决定权？ 父母不应该是雕像，而应该是受喜  
欢的人 孩子必须听话吗？ 父母是否必须事事忍受？ 不是顺从，而是尊重 解决冲突的方  
法：没有赢家和输家 来自日常生活中的例子 不要消除不同的意见第9章 父母：交际中的失  
败者 不是天生的，而是养成的 男人：男性气概的牺牲品 鼓起勇气，做一个感情丰富的人  
第10章 女儿交了不好的朋友 孩子的朋友和父母的标准 每个人都有长处，但必须去发现它  
让孩子自己积累和朋友相处的经验 宁愿庸俗，也不要不快 危险的朋友第11章 父母不能回  
避的问题 大家都在谈论性，我们也要谈 让孩子正确对待性 手淫不会伤害任何人 同性  
恋倾向第12章 可以放弃父母的角色 做自己感兴趣的事情 每段年龄都是好时光 不要做“  
饭店妈妈” 使夫妻关系重新活跃起来 不要扮演“聪明的埃尔塞”

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 章节摘录

插图：1第一部分12岁、13岁、14岁的孩子有时候会给人精力旺盛的印象。他们用喧闹、狂妄自大来吸引他人的注意，公开地将他们对事物的某些看法到处宣扬。但是他们是否真的如他们看上去的那样自信呢？2第二部分青春期是青少年性成熟的时期。在这个时期他们会将性的感觉投向异性伙伴，有时也投向和自己同性别的伙伴身上。这个时期他们生育的能力也成熟了。

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 媒体关注与评论

如果您放弃权力，放弃您的优越感，那么您得到孩子的信任和尊敬的机会就更大——黑尔加·吉尔特勒（德国心理学家）发布时间:2010年03月15日 11:41

## <<如何说，青春期孩子才肯听>>

### 编辑推荐

《如何说，青春期孩子才会听》：如果您家有处于青春期的孩子，如果还被青春期的叛逆所苦恼和困惑。

我们建议，不妨这样帮助您处于青春期的孩子：消除理解的障碍，陪伴而不是训诫，引导而不要约束。

对于青少年，“教育措施”恐怕很难奏效。

我们再也不能按照我们的模式来塑造孩子了，因为孩子们对此再也无法容忍，他们将自己对事物的看法置于和我们的看法同等的地位，并期待我们能认真对待他们的看法。

作为父母如果我们不想被孩子抛弃的话，那么就应该去认真反思自己对于教育的理解以及同成长中的孩子交往的方式，这一阶段正逢其时，也已刻不容缓。

对于十几岁的青少年来说，教育越来越退居到“陪伴”的位置。

我们可以讨论、建议甚至争吵——但我们不能强迫他们做任何事情。

所谓的“教育措施”已经无济于事。

如果我们想将自己的孩子作为交谈的伙伴来认真对待的话，我们必须首先理解他们。

如今要做到这点并不总是那么容易。

连他们自己都常常感到迷惘，不知道想要什么，不知道该走向何方，有时还会对自己生闷气。

青春期中究竟会发生些什么变化？身体怎样发育？它们对心理会产生什么样的影响？是什么令青少年感到局促不安？为什么会这样呢？也许你很困惑，我该怎面对处于青春期的孩子呢？

其实，许多父母正和您有着相同的经历。

《如何说，青春期孩子才会听》主要是为正在身处的您提供帮助，使您可以对正在惹您心烦的事保持一定的距离。

它会告诉您：有时发生的事情并非预示您的失败，很多人正和您经历同样的事情。

这对您或许是一点安慰，让您摆脱身心的重负。

首先要带给您的是一种信心：一切都会成为往昔！请尝试用以下方式：——用充分理解的态度陪伴正在长大成人的孩子；——请接受孩子在生理和智力上的变化；——寻找没有赢家和输家的解决问题的办法；——帮助孩子寻找自己的个性；——为了让孩子能倾听您的意见，请采取“最佳交谈方式”；——如果有必要，那就争吵吧，但一定要遵守“公平争吵”的规则。



<<如何说，青春期孩子才肯听>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>