

<<奔跑332公里>>

图书基本信息

书名：<<奔跑332公里>>

13位ISBN编号：9787511522511

10位ISBN编号：7511522513

出版时间：2013-12-1

出版时间：人民日报出版社

作者：曾华锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奔跑332公里>>

### 内容概要

本书是国内第一部以越野跑为主题的长篇纪实，不仅真实记录了一场伟大的赛事、一次动魄的历险、一段震撼的传奇、一个热血的群体，也集成了长跑、穿越的相关知识，展现了意大利的风俗人情和自然风光。

它不仅由文字和图片组成，还流淌着汗水、泪水和鲜血.....

年过不惑的草根出身的业余跑者曾华锋，备战8个月跑量4300公里。

比赛时，以惊人的体力和毅力，忍受大雨冰雹、跑友遇难、高山失温、膝盖受伤、脚板起泡、极度困乏等重重考验，在悬崖峭壁间奔跑六天六夜，全程332公里，累计爬升24000米，相当于三个珠穆朗玛峰高度，终于迎来了阿尔卑斯山的第一缕晨光，最后10公里边跑边流泪，成为中国第一位完成332公里巨人之旅的选手。

## <<奔跑332公里>>

### 作者简介

曾华锋，网名荒城，1972年生于湘中山村，自学成才，冷暖尝尽，务过农、做过工、考过研，历任南方都市报、羊城晚报记者，现为人民日报藏文版副主编、中国作家协会会员、北大文学硕士、马拉松运动员、泰尼卡中国越野跑队员、益跑网专家。

崇尚超越自我，挑战自身的不可能性，先后加入北大山鹰社、绿野，签约阿迪达斯、泰尼卡。2004年来，完成过18个马拉松，11个达标国家二级，其中“三周三马”全部跑进2小时55分；征战过11个100公里赛，4次进入前10名。

2013年出征世界最难越野赛巨人之旅，以143小时43分48秒第265名带伤完赛。

<<奔跑332公里>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>