

<<放飞时刻>>

图书基本信息

书名：<<放飞时刻>>

13位ISBN编号：9787511409416

10位ISBN编号：7511409415

出版时间：2011-6

出版时间：郑鸽 中国石化出版社 (2011-06出版)

作者：郑鸽

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;放飞时刻&gt;&gt;

## 前言

18年前，当我们把一个孩子迎接到这个世界上来的那一刻起，我们就一直在不经意间做着最终放飞他们的准备。

可以说，我们抚养孩子的整个过程，就是在一点点地训练他们与我们分离，一点点地教他们怎么飞。从脱离母体，婴儿破茧而出，开始他们的新生命，到第一次学走路，摇摇摆摆地挣脱我们牵着的手；从第一次学骑车，第一次过马路，到第一次去幼儿园，去上小学，中学。

与父母分离的时间越来越长，他们独立的性格和独立的愿望也越来越明显，越来越强烈。我们小心翼翼地呵护着他们走过每一个第一次，几经磨炼，为的是送他们走更远的路。

今天，他们上了大学，这是最终放飞的时刻，直到此时，我们才知道，放飞的过程是一个艰难的过程，其中充满喜悦、欣慰、伤感、困惑多种复杂情绪，没有任何办法可以让这个过程轻松下来，它让放飞与被放飞者都面临挑战。

它需要父母们付出比养大一个孩子更大的心力和智慧。

把孩子送进大学以后，原以为可以大功告成了，父母却突然发现远不是那么回事。

从大学寄回的成绩单远远不如高中时好，孩子的行为举止常常让父母感到困惑。

他们以独立的名义拒绝我们的过问，以沉默回应我们的关注，他们要“我的青春我做主”。

似乎他们不再需要父母，可年年看涨的学费和每月的消费却是我们在付。

以前乖巧的孩子，现在喜欢“顶嘴”了，对你问的问题时时表现出一脸的不屑。

孩子表现出的种种矛盾的举止，常常使父母感到困惑，他们离我们渐行渐远。

随着孩子的逐渐长大，父母感到与他们的交流与沟通也变得比以前困难。

特别上了大学以后，孩子独立意识日益增强，父母因管教方式不当而与孩子产生了诸多误解和冲突，或是令人无奈的沉默与疏远。

也在这个大学阶段，当很多父母认为把孩子交给大学就万事大吉时，他们却并不清楚：实际上，大学生们也正在经历着独立之初的挣扎。

他们第一次离开父母的呵护，一下子进入竞争空前激烈、与社会基本无异的大学时，内心受到的冲击常常使他们陷入困境。

全国权威机构的一份调查报告显示，60%的大学生或多或少经历过抑郁等心理问题的困扰。

20%的学生发展成心理疾病并有自杀的念头。

大学生的自杀率在逐年上升，某高校一个学期就发生了3起大学生自杀事件，震惊了全国。

父母需要答案，需要知道该怎么做。

需要知道孩子们所处的大学阶段是他们走入社会前的最后一段准备期，在竞争日益激烈的大学中他们将面临哪些挑战和困扰。

在他们上大学之前，父母要告诉他们，帮助他们做好准备。

他们刚刚走上独立之路，依然需要父母，需要父母始终如一地关爱、理解、尊重与支持。

长大的孩子用他们的行动教给我们怎样放弃权利和调整我们的期望·值。

虽然你不再能够规范、管理或控制他们的生活，但是，当你的孩子开始尝试成年人的责任，为他们自己的前途做选择做决定的时候，你处在最有利的地位去帮助他们，依然有机会去影响你的孩子，成为他们最信赖的导师和顾问，帮助他们做出聪明的决定，而这种影响是终身的。

合格的父母将在孩子整个大学生涯中发挥无法替代的作用。

随着孩子的成长，我们父母也要学习，也要成长，这样我们才能跟上已经展翅高飞的孩子。

在孩子离开家上了大学之后，继续与他们保持密切的联系和良好的沟通。

为此，父母需要转变角色，需要有与以往不同的一系列新的规则和技巧；需要小心地平衡放飞与控制之间的微妙关系；需要缜密地思维和智慧地行事。

你想找到通往你的大学生子女心灵的钥匙，想知道我们父母将面临哪些挑战，以及如何迎接挑战吗？那么这本书就是写给你的。

这是一本写给大学生父母和即将成为大学生的高中毕业生父母的书。

它告诉父母，在放飞时刻，如何帮助孩子做好上大学的心理准备和思想准备，如何应对这一非常时期

## &lt;&lt;放飞时刻&gt;&gt;

出现的一系列重要转变，如何在孩子们走出家门进入大学，踏上独立之路时，完成从家长到良师益友，从统帅到向导，从主角到配角的角色转变；分析了处于不同生命周期和成长阶段的两代人的心理特点和行为特征，父母对大学生子女容易产生的认识误区，以及如何走出误区。

指出：大学阶段是父母与长大的孩子建立一生关系的最佳时期。

在以后漫长的人生中，父母与他们子女的关系或近或远，或亲或疏，都在大学——孩子们初次独立阶段奠定基础。

这本书帮助我们把两个渐行渐远的终端最终联结起来，为我们打开了通往孩子们大学世界的窗口。它向父母全面介绍了，大学阶段，父母与子女关系的特殊性，全新的交流与沟通方式，如何在两代人之间架一座沟通的桥梁，以及如何有效地与长大的孩子沟通交流的方法与技巧。

本书引用了许多国内外有关专家的论述，以及大量参考资料和实例。

相信能够为大学生父母提供切实的帮助。

放飞不是我们与长大的孩子关系的终结，而是一个崭新的开始，让我们以全新的姿态去迎接这个挑战吧！当我终于完成这本书的时候，我由衷地感谢所有鼓励我帮助我的人：我的先生陈向千和女儿陈曦，没有他们始终如一的爱和支持，我无法完成这本书的写作。

感谢中国青年政治学院的李家华副校长，他对我写这本书给予了很多的鼓励和支持。

感谢我的好朋友张莉莉，一直是我坚定的支持者，多少次的彻夜长谈，为我提供非常难得的素材和灵感。

还有我的大学同学贺真、张虹，她们给予我的无私帮助，让我永远铭记。

## <<放飞时刻>>

### 内容概要

《放飞时刻：写给大学生父母》介绍了孩子们上大学之前，如何帮他们做好准备？  
独立之初的年轻人有哪些心理特点和行为特征？  
他们想要什么样的父母？  
最需要父母为他们做什么？  
我们为什么是一代特殊的父母？  
完成父母角色的转变，我们将面临哪些挑战？  
放飞孩子，我们自己如何准备？  
父母如何走出认识误区？  
两代人之间如何相处与交流？  
想得到这些问题的答案？  
《放飞时刻：写给大学生父母》将告诉你！

## &lt;&lt;放飞时刻&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 准备迎接人生最重要的转变/21 分离的阵痛/2 分离是通往独立的桥梁/42 父母的困惑/6 撒手不管的代价/7 遇到问题为什么不找父母/93 放飞是新的挑战的开始/11 第二章 大学生父母的角色转变/141 我们不再是家长/14 父母的新角色/152 我们是一代非常特殊的父母/15 我们也有可能成为最不合格的父母/17 孩子们向我们发出挑战/183 开始上演“父母行动2”/20 第三章 父母与子女建立一生关系的最佳时期/241 了解每个人所处的成长阶段/252 神奇的“生命周期”/25 青春期遭遇更年期/273 矛盾多发期——父母与大学生关系的特殊性/28 大学生在主观意识和行为上要求独立，并脱离父母/28 大学生在心理承受能力和自理能力上还不能适应独立/29 大学生经济上还要依赖父母/31 彼此独立又相互依存/334 不要错过了这个最佳时期/35 第四章 了解独立之初的大学生/381 独立之初的挣扎/38 “报复性放纵”的全面释放/392 大学生的心理特点和行为特征/40 自尊/40 敏感/42 易变/42 心理压力导致的抑郁和焦虑/443 父母可以成为他们最好的心理医生/46 第五章 放飞之前的准备/541 了解大学/55 大学不是天堂/552 了解大学最主要的途径/58 访问大学和大学网站/583 帮助孩子分析他们的大学梦想/61 客观地评估自己/614 适应全新的学习环境/62 父母应给孩子的8点建议/625 让他们轻装出发/64 不要把父母自己的失望转移到孩子身上/64 条条大路通罗马/666 做一个财务规划/67 开诚布公地与孩子谈钱的问题/671 ——做一个财务预算/692 ——我们家庭的经济现状/703 ——教给孩子如何聪明地花钱/724 ——正确地面对贫富差距/737 没有规矩，不成方圆/74 确定权利与责任的概念/75 经过协商达成一个协议/76 让我们彼此做出承诺/778 温馨的告别仪式/78 几个行动小秘方/78 第六章 走出认识的误区/84 第七章 在两代人之间架一座沟通的桥梁/102 第八章 全新的交流方式与沟通技巧/124 第九章 让回家成为一件快乐的事/154

## &lt;&lt;放飞时刻&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：孩子从出生那天开始就在走一条逐步脱离父母的道路，只是这个过程比较缓慢，延续了将近18年的时间，这期间你全程抚育他，照顾他的衣食住行，教给他做人的道理，陪伴他慢慢长大。直到孩子进入了重要的成长阶段——走进大学。

子女不与父母分离就永远长不大，永远无法有真正意义上的独立。

这是自然法则，就像婴儿出生时，脱离母体，被称为“瓜熟蒂落”，是新生命开始的必然过程。

那条与母体紧密相连，曾经让他们赖以生存的脐带，也要从此斩断，婴儿才得以生存。

一旦时机成熟了，却仍然留在母亲体内，他便不能继续成长。

除非，他能及时破茧而出，否则，曾经滋养他的地方，很快就会成为毁灭他的所在。

哈佛大学的“父母指南”上，有一段写给大学生父母的话：“年轻人正在开始他们自己的人生历程。

不要试图永远抓住这个18年来你为他们设定并进行的进程。

现在到了让他们自己独立前行的时候了。

如果一条船上有两个舵手，它将难以前进。

为他们护航，伴随他们前进；而不是为他们掌舵，替他们航行。

请记住，这是一个新的航程，是孩子们自己的航程。

”这一页终归是要翻过去的。

这是一个人生的转折点，不仅是孩子们的，也是父母的。

从以前事事依赖你替他们作主，到如今“我的青春我做主”！

虽然你手中的那根线依然牵着他们，但风筝已经飞翔在自由宽广的天空，他们有了自己的天地，自己的理想，他们的发展前景远在你能想象的限度之外。

你已经不能再控制他们了。

不管你是否意识到，是否准备好，父母们最终都要接受这个抚育阶段的结束，放你们的子女远走高飞

。

<<放飞时刻>>

编辑推荐

《放飞时刻:写给大学生父母》：请给我们锻炼翅膀的机会，让我们尽情释放年轻人的激情与梦想；请给我们自由成长的空间，让我们自己去经历成长的艰难与挑战。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>