

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787511408136

10位ISBN编号：7511408133

出版时间：2011-3

出版时间：中国石化出版社有限公司

作者：周长茂 主编

页数：212

字数：339000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划》作为大学生职业生涯规划的参考书，适应高等学校毕业生就业制度改革的需要，通过对职业理论、职业生涯规划理论的指导，帮助大学生认识社会对大学生的职业要求，树立正确的择业、就业观念；帮助大学生进行个人分析与评价，实现正确的自我认知；指导大学生了解职业与岗位的需求和发展，构建自己的职业取向；指导大学生培养求职择业应该具备的素质和能力，提高职业道德素养，增强就业竞争力，为将来的职业生涯打下良好的知识、能力、素质基础。本书由周长茂主编。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

#### 第一章职业与职业生涯规划概述

##### 第一节职业概述

- 一、职业的含义与性质
- 二、职业的功能
- 三、职业的分类
- 四、职业与专业

##### 第二节职业生涯与职业生涯规划

- 一、职业生涯的概念、特征、分类及其影响因素
- 二、职业生涯规划的概念与要素
- 三、职业生涯规划的原则、内容与步骤
- 四、职业生涯规划的主要方法

##### 第三节职业生涯规划与人生发展

- 一、职业生涯规划贯穿人生发展的全过程
- 二、职业生涯规划有助于知识和经验的积累
- 三、职业生涯规划有助于成功实现自我
- 四、职业生涯规划有助于明确奋斗目标，增强自身发展
- 五、职业生涯规划可以激发个人潜能，增加成功概率

#### 第二章职业生涯规划的基本理论

##### 第一节人格匹配理论

- 一、特质因素理论
- 二、人格类型论

##### 第二节职业生涯发展理论

- 一、金斯伯格职业成熟论
- 二、舒伯的生涯发展理论
- 三、施恩的职业生涯发展九阶段

##### 第三节职业生涯决策理论

- 一、克朗伯兹的社会学习论
- 二、丁克里奇的决策风格论
- 三、彼得森的认知信息加工论

#### 第三章职业社会认知

##### 第一节社会职业的产生与发展

- 一、社会职业的产生
- 二、社会职业的发展
- 三、未来职业的发展趋势

##### 第二节社会就业与人才招聘

- 一、社会就业制度
- 二、社会招聘类型与程序
- 三、社会选才的通行标准

##### 第三节职业评价与职业选择

- 一、职业评价概述
- 二、大学生职业评价的影响因素
- 三、大学生职业评价的意义
- 四、职业选择

#### 第四章自我认知

##### 第一节自我认知概述

## <<大学生职业生涯规划>>

- 一、自我意识的涵义及功能
- 二、自我意识的内容
- 三、自我认知是大学生做好职业生涯规划的前提
- 第二节自我认知的主要内容
  - 一、兴趣的认知
  - 二、性格的认知
  - 三、气质的认知
- 四、价值观的自我认识
- 第三节大学生良好自我认知的培养
  - 一、全面认识自我
  - 二、积极认可自我
  - 三、努力完善自我
- 第五章大学生涯规划
  - 第一节大学生涯规划与职业发展
    - 一、大学生涯规划的方向
    - 二、大学生涯规划的主要任务
    - 三、大学生涯规划的意义
  - 第二节大学生涯规划的原则和步骤
    - 一、大学生涯规划的主要原则
    - 二、大学生涯规划的基本步骤
  - 第三节大学生涯规划的制订与实施
    - 一、大学生涯发展目标设定
    - 二、大学生涯发展书的制定
    - 三、大学生涯发展规划的实施与评价
- 第六章职业生涯准备
  - 第一节知识建构
    - 一、大学生应具备的知识结构
    - 二、知识结构的优化
  - 第二节职业能力准备
    - 一、大学生应具备的能力
    - 二、获得能力的方法与途径
  - 第三节职业素质准备
    - 一、大学生职业素质培养的重要性
    - 二、大学生应具备的职业素质
    - 三、大学生职业素质的培养
- 第七章职业生涯管理
  - 第一节职业生涯早期管理
    - 一、职业生涯早期特征
    - 二、职业生涯早期面临的问题
    - 三、职业生涯早期自我管理策略
  - 第二节职业生涯的中期管理
    - 一、职业生涯中期特征
    - 二、职业生涯中期面临的问题
    - 三、职业生涯中期自我管理策略
  - 第三节职业生涯后期管理
    - 一、职业生涯后期的特征
    - 二、职业生涯后期面临的问题

## <<大学生职业生涯规划>>

三、职业生涯后期自我管理策略

第八章职业道德规范

第一节职业道德规范概述

一、职业道德的历史渊源

二、职业道德的涵义

三、职业道德的特点及作用

四、社会主义职业道德规范的主要内容

第二节现阶段我国职业道德规范要求

一、职业道德规范的基本要求

二、各行各业的主要职业道德规范要求

第三节加强大学生职业道德规范修养的路径

一、加强大学生职业道德修养的重要性

二、加强大学生职业道德教育的原则

三、大学生加强职业道德规范建设的途径

四、高校进行大学生职业道德教育的途径

五、职业礼仪

参考文献

后记

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>