

<<青少年成才的9大智能>>

图书基本信息

书名：<<青少年成才的9大智能>>

13位ISBN编号：9787511403520

10位ISBN编号：7511403522

出版时间：2010-4

出版时间：中国石化出版社

作者：东方晨曦

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年成才的9大智能>>

### 内容概要

美国哈佛大学教授、世界著名教育家霍华德·加德纳所提出的多元智能理论，向我们揭示了一个科学事实：每一个青少年都是一个潜在的天才，在他们身上存在着多种智能，而并非只是单一的智能。

根据加德纳教授的多元智能理论，结合我国青少年智能素质的现状，《青少年成才的9大智能》总结归纳出符合我国青少年人生成长的9大智能，即：记忆智能、想象智能、思维智能、创造智能、数理逻辑智能、语言智能、艺术与审美智能、研究与实验智能和自我认识智能。

《青少年成才的9大智能》从多维的角度、以全面发展的眼光，来认识和评价青少年的智能，是帮助广大青少年有效地自我开发潜能、创造未来成功人生的一种有益探索。

《青少年成才的9大智能》内容精辟，方法实用，语言流畅，是一本帮助青少年实现成才理想的良好读本。

## &lt;&lt;青少年成才的9大智能&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 多元智能改变人生——青少年需要尽早开发多元智慧潜能1. 多元智能：开启了人类智能的天窗2. 青少年应尽早开发自己的多元智能

一、记忆智能——开发储量丰富的大脑金矿A 记忆智能简析1. 记忆力：记载人类的进步与发展2. 良好的记忆力是人们的渴求3. 开发人的大脑的记忆潜能4. 人与人之间记忆力的差别B 如何开发记忆智能1. 记忆有规律，掌握很简单2. 弄懂遗忘规律，提高记忆效率3. 利用生物节律，提高记忆效率4. 理解记忆，能使记忆效率显著5. 归纳记忆，能收事半功倍之效6. 连锁记忆，使人的记忆方便快捷7. 提高记忆力的5个“魔法”8. 多多动笔，记忆的功夫就在笔尖上测试你的记忆智能1. 测测你的记忆力（1）2. 测测你的记忆力（2）

二、想象智能——为思维插上飞翔的翅膀A 想象智能简析1. 爱因斯坦说：想象力比知识更重要2. 想象力为人的思维插上翅膀3. 青少年成才需要丰富的想象力B 如何开发想象智能1. 打好培养想象力的扎实基础2. 平时注意积累想象的素材3. 培养超凡想象力的特效方法4. 在日常生活中培养想象力5. 运用“想象振奋法”训练自己C 想象智能的测试1. 测测你的想象力2. 测测你的联想力

三、思维智能——以科学思维创造卓越A 思维智能简析1. 善于思维才能认识真理2. 科学的思维是促进学习的利器3. 成功的人生源于深入的思考B 如何开发思维智能1. 为培养思维力做扎实的准备2. 思维活动的“六顶思考帽子”3. 激发思维能力的三大秘诀4. 究根问底，拓展思维能力5. 以有效的方式提升思考能力6. 学会周密地思考问题7. 习惯运用潜意识思维8. 以逆向思维获取解决问题的新方法C 思维智能的测试1. 测测你的思维能力2. 测测你的思考方式3. 测测你的逆向思维能力

四、创造智能——以创新塑造精彩人生A 创造智能简析1. 创造力是人生最有价值的张力2. 创新思维是人生走向成功的法宝B 如何开发创造智能1. 培养创造兴趣，迈出创造第一步2. 开发创新思维能力的基本途径3. 学会创造性地解决问题4. 提高组合创新的思维能力5. 养成在轻松中创造的习惯6. 掌握创造技法，实现创造目标7. 穿越束缚创造力的误区C 创造智能的测试1. 测测你的创造力水平2. 测测你的创造才能

五、数理逻辑智能——让大脑富有理性和逻辑A 数理逻辑智能简析1. 培养数学智能的重要性2. 逻辑推理能力影响青少年的一生B 如何开发数逻辑智能1. 培养数理逻辑智能的策略与方法2. 把数学作为思维的工具3. 归纳能力的原则与方法4. 培养数理能力应注意的问题C 数理逻辑智能的测试1. 测测你的逻辑推理能力2. 测测你的分析问题能力3. 测测你的数学能力

六、语言智能——把自己塑造成语言巨人A 语言智能简析1. 语言智能的价值和意义2. 口才反映一个人的综合能力3. 良好的口才有助于青少年的发展B 如何开发语言智能1. 要勇于表达自己的思想2. 培养开朗和易于交流的性格3. 分析自己的说话能力4. 让自己的表达条理清晰5. 语言表达应当简洁明了6. 做一个出色的交谈者7. 让写作成为自己的一种习惯8. 写作语言要有质感和吸引力C 语言智能的测试1. 测测你的语言能力2. 测测你的表达能力

七、艺术与审美智能——在美学的熏陶中升华智能A 艺术与审美智能简析1. 艺术活动是提高智能的途径2. 审美是青少年的精神向往B 如何开发艺术与审美智能1. 培养对艺术的兴趣与爱好2. 培养自身的美感素质3. 善于领略大自然之美4. 学会欣赏艺术之美5. 让心灵美胜过外表美6. 努力培养审美感受力7. 认真培养审美想象力8. 积极培养审美理解力9. 善于培养审美创造力C 艺术与审美智能的测试1. 测测你的音乐才能2. 测测你喜欢艺术性还是研究性的工作

八、研究与实验智能——从小培养科学探索的才能A 研究与实验智能简析1. 研究与实验智能是科学家的必备素质2. 研究与实验是激活所学知识的有效手段3. 勤动手可使青少年心灵手巧B 如何开发研究与实验智能1. 在实践中寻找研究性学习课题2. 在社会调查中寻找研究性课题3. 科学制订研究和实验方案4. 做好实验的各项准备工作5. 客观准确地做好实验观测6. 多多地做一些小实验7. 用小发明来培养自己的操作能力8. 总结成果，撰写研究小论文9. 展示与交流自己的研究成果C 研究与实验智能的测试1. 测测你的研究与实验能力（1）2. 测测你的研究与实验能力（2）

九、自我认识智能——从自我认识中走向成熟A 自我认识智能简析1. 自我认识智能的积极作用2. 认识并珍惜自我价值B 如何开发自我认识智能1. 善于自省，使自己不断进步2. 学会自我总结和反思3. 勇于表现自我，积极展示自己C 自我认识智能的测试1. 测测自我认识能力2. 测测人生优缺点

<<青少年成才的9大智能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>