

<<成长的源泉>>

图书基本信息

书名：<<成长的源泉>>

13位ISBN编号：9787511400451

10位ISBN编号：7511400450

出版时间：2009-8

出版时间：中国石化出版社

作者：齐炘 赵田峰

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的源泉>>

内容概要

《成长的源泉 高中生成长指导》主要内容包括：关注自己的心理、珍爱生命、远离毒品和艾滋病、投资健康而不是透支健康、救人而不舍己、养成良好的生活习惯等。

<<成长的源泉>>

作者简介

齐炘，中央教阿科学研究所副研究员，长期从事学校与家庭、社区教育、学校德育基本理论与实践、班主任素养与工作策略等专题的研究。

主编、参编著作、教材多部，主要有：《中国德育大全》《德育实用全书》《学校德育文库》《二十一世纪中国德育改革与创新》《中学生道德修养读本》《当代家长系列丛书》《怎样做父母》《知荣辱、树公德》《全国中小学班主任培训教材》《五五普法教育系列丛书》《中国教育调查》等，在各级刊物上发表文章多篇。

<<成长的源泉>>

书籍目录

第一章 学习篇 一、适应新环境,把握新起点 二、学会学习 三、开发兴趣,奠定终生 四、写给“差生”朋友 五、写给成绩优等生 六、培养创新意识和创新能力

第二章 励志篇 一、我贫穷,我志高 二、去经受挫折 三、培养独立自主、自强不息的品格 四、学会忍耐、包容 五、发现并改正自己的缺点 六、培养自己的责任感 七、诚信是金 八、学会节俭,不浪费、不攀比

第三章 德行篇 一、爱国如爱家 二、中华民族是我们的根 三、培养自己的德行 四、提高法纪素养 五、性的红牌警告 六、感恩父母 七、学会处理与父母之间的分歧 八、学会处理和老师之间的矛盾

第四章 发展篇 一、树立远大理想 二、与时俱进,做时代先锋 三、张扬你的个性 四、积极参加业余活动 五、网络是把双刃剑 六、正确对待自己的前途 七、学会劳动 八、树立环保意识

第五章 健康篇 一、关注自己的心理 二、珍爱生命 三、远离毒品和艾滋病 四、投资健康而不是透支健康 五、救人而不舍己 六、养成良好的生活习惯

第六章 综合素质篇 一、学会交往 二、学会竞争 三、学会生活 四、注重实验和实践 五、培养自我意识 六、学会团结协作 七、正确对待爱情

第七章 生涯规划指导篇

<<成长的源泉>>

章节摘录

第一章 学习篇 一、适应新环境，把握新起点 今天，我们终于踏进了高中的门槛，告别了美好的童年时光，告别了懵懂的少年时代！看着一天一天苍老的父母为我们拿着行李，看着一天一天逐渐驼背的父母从内衣里小心翼翼地掏出用血汗换来的带着体温的学费，我们的心情复杂极了。猛然间，我们发现自己长大许多，心里暗下决心：爸爸妈妈，我已经不是小孩了，我一定会在新的起跑线上奋力拼搏，努力学习，取得好的成绩，去报答您的养育之恩！我一定不会让您失望的！

下决心是一个方面，更重要是在接下来的学习生活中能够始终如一地和困难做斗争，和自己做斗争，不断地克服缺点，战胜自己，完善自我，在拼搏中增强自己的抗挫折能力。

我们首先遇到的，可能是生活上的问题。

由于我们中的大多数是独生子女，得到的是来自父母长辈铺天盖地式的爱。仔细回想一下，在以往十几年的生活中，我们中有多少人洗过自己的衣服？有多少人在家经常帮助父母刷碗洗筷子？有多少人在家叠过被子、整理过床铺？

.....

<<成长的源泉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>