

<<拼的是现在，比的是将来>>

图书基本信息

书名：<<拼的是现在，比的是将来>>

13位ISBN编号：9787511342478

10位ISBN编号：7511342477

出版时间：2014-1-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：老可

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拼的是现在，比的是将来>>

### 内容概要

本书针对初入职场的朋友，直指他们的要害与痛点，并提出了一整套切实可行的方案，帮助年轻人摆脱现状。

作者提出了“产品化生存”的概念，其核心是每个人都是运营自己的产品经理，要找准自己的定位，建立自己的“价值金字塔”，把自己打造成“顶尖产品”，从而在激烈的竞争中立于不败之地。

本书提供了大量的实用工具和测试，帮助读者做自我分析，如职业规划的生涯平衡单、成就事件、钉子法则、营销漏斗、迭代开发、5P模型等，能够切实帮助读者更好地工作与生活。

#### 【编辑推荐】

你是否正在面对这样的生活：  
整日奔波忙碌却入不敷出，想努力奋斗却找不到方向；  
想做出改变却又顾虑重重，准备行动却总是懒惰拖延。

那么这本书就是为你量身定制的！

告诉你：  
如何破解现代职场人生存困境，实现财务自由；  
如何摆脱职场倦怠，振奋自己，奋发自身；  
如何在激烈的竞争中脱颖而出！

老可倡导的“可为精神”、“产品化生存”、“把工作做到极致”等概念与主张日益受到微软等知名公司的认可，其作品被指定为员工培训教材。  
相信你一定能通过这本书与世界500强公司员工实现职场技能和职场腾飞的同步！

## 作者简介

老可，本名可会明。

原微软MSN高级经理，微软MSN《职场人生》视频访谈总策划兼主持人。

2010年出版第一本写给80后的职场励志书《你能行》，该书获得微软全球资深副总裁张亚勤与凤凰卫视执行董事崔强先生的推荐，并荣登当当网五星畅销书榜。

2012年，老可创建北京优可为管理咨询有限公司，出任CEO，倡导职场的“可为精神”（Can-Do）。2013年，老可与HR朋友创办求职辅导电商平台——简历邦（[www.jianlibang.com](http://www.jianlibang.com)），为大学生与职场人士提供简历诊断、简历优化、面试辅导、推荐工作、岗位培训等服务。

## <<拼的是现在，比的是将来>>

### 书籍目录

#### 序章

现在的生活是你想要的吗？

1.多年后，你们为什么不一样？

/ 003

2.现在拥有的是你想要的吗？

/ 006

3.靠工资你能养活自己吗？

/ 010

#### 第一章

如何找到钟爱一生的事业

——为你的职业做规划

1.工作是一把雕刻刀——工作塑造了你，决定了你是谁/ 021

2.职业选择的“一见钟情”与“日久生情”/ 027

3.探寻自己内心的想法——你这辈子究竟要做什么？

/ 033

4.制订自己的职业规划——生涯平衡单与成就事件/ 050

5.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行/ 058

6.既然选择，就要放手一搏/ 061

#### 第二章

建立你自己的“价值金字塔”

——你的核心竞争力是什么

1.接受自己的不完美/ 077

2.你还在傻乎乎地补短板吗？

/ 079

3.钉子法则：成功=聚焦×投入/ 082

4.要么不做，做就做到极致/ 086

5.建立你的“价值金字塔”/ 092

6.破解财务悖论的算账方式/ 096

7.一年薪水翻5倍/ 100

8.猜猜哪个同学成了千万富翁？

/ 103

#### 第三章

产品化生存，把自己打造成顶尖产品

1.你是运营自己的产品经理/ 115

2.让自己成为止痛的“灵丹妙药”/ 118

3.核心功能必须做到极致/ 121

4.懂点“迭代开发”，实现目标有条不紊/ 125

5.给自己贴上明确的标签/ 129

6.营销漏斗赚钱的秘密/ 134

7.产品化生存的典型案例/ 138

8.5P模型帮你决胜职场/ 142

#### 第四章

产品化管理自己

——你现在所做的一切决定了你的将来

<<拼的是现在，比的是将来>>

- 1.自我管理的TRM系统/ 159
- 2.懂得项目管理，你才更有白领范儿/ 161
- 3.做一个高效的时间管理者/ 165
- 4.学会自我能量管理/ 171
- 5.人际关系是怎么来的？  
/ 175
- 6.对自己狠一点——心智管理第一要诀/ 177
- 7.你能不能“管”住自己/ 182
- 8.你恨自己的拖延症吗？  
/ 186
- 9.让你的注意力集中久一些/ 190
- 10.学会整理术——摆脱凌乱的生活/ 194

第五章

逆商：你能扛住多少挫折与磨难

- 1.抑郁时你还笑得出来吗？  
/ 207
- 2.你的逆商如何？  
/ 211
- 3.逆商是可以培养的——积极情绪的黄金比例/ 215
- 4.调节情绪的“小熊T恤” / 220
- 5.学会与烦恼和平共处/ 227
- 6.好工作熬出来的！  
/ 231

第六章

慢慢来，一切都来得及

- 1.坚持就一定能成功吗？  
放弃就一定会失败吗？  
/ 237
- 2.你能坚持多久？  
/ 244
- 3.快生活与慢生活/ 247
- 4.慢下来你会拥有更多/ 251
- 5.慢下来你反而会更快/ 255
- 6.你的人生什么最重要？  
/ 260
- 7.长路漫漫，且行且珍惜/ 266

附 文

Nurse reveals the top 5 regrets people  
make on their deathbed

一名护士告诉你：临终病人最后悔的5件事

后 记  
不拼现在，不足以比将来！

鸣 谢

感谢生命中有你

推 荐

名家推荐、知名HR联袂推荐

<<拼的是现在，比的是将来>>

辽视《超级面试》金牌Boss团鼎力推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>