

<<每一次破碎,都是一次重生>>

图书基本信息

书名：<<每一次破碎,都是一次重生>>

13位ISBN编号：9787511341082

10位ISBN编号：751134108X

出版时间：2013-11-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：高岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每一次破碎,都是一次重生>>

### 内容概要

现实中有两种人，一种是生命的过客，一种是在真实地活着。  
生命的过客一直在别人的故事里感受着他人的悲欢离合，而真实活着的人却是用自己的生命来书写属于自己的人生故事。

不同的两种人，往往有两种不同的人生结局，一种是破茧而出，一种是作茧自缚。

你会有哪一种结局，这取决于你的选择。

我们每个人在生命历程中都会遇到许多独特的经历，它源自于我们的家庭、我们的成长环境，也可以是我们遭受的变故。

不可否认。

我们在成长这条路上有太多的迷茫，是环境造就了我们，但也埋下了不少的“痛苦”种子。

一个令人难以回避的事实是，我们很难看到自己成长中的局限性，就如同没有人会明知故犯。

我们都希望可以做最好的自己，在选择面前能有自己的原则，有自己的自主权。

然而，这一切终不过是理想的路遇到现实的井，无法躲避，只好被它绊倒。

当生命把你不想要的事物一一带到你面前，或夺去你最珍视的宝贝时，你是否有破碎的感觉？

顿感生命的荒芜与无意义、人生的颓唐与残缺？

要知道人生的破碎可以是最厚重的恩典。

所以要将人生的困境当成是命运对你的眷顾，因为它将为你的生命做一次换血般的洗礼。

我们大多数的人往往都抗拒改变、害怕未知，但如果愿意跳入痛苦、进入火焰中，而不是蜷缩着身体收在花苞一样的心房内，抗拒着不做出任何的改变，痛苦就会让我们破碎而后重整——这个从碎片或灰烬中找到绚烂辉煌的真我的旅程，也就是一种凤凰涅槃般的重生之路。

大千世界，芸芸众生，其实生活给予我们每个人的都一样多，它从不会偏袒任何人。

换句话说它也同样会眷顾我们每一个人。

尽管我们每个人的家庭环境、成长经历、人生故事各不相同，但总归生活给予我们的幸福和磨难加加减减后都是一样多。

对那些有相同旅程的人来说，每一次的伤痛都是一次历练，杀不死你的定让你重生。

我们常说：条条大路通罗马。

有时，一个人做事不可太钻牛角尖，当你认为这条路似乎行不通时，不妨换一个角度，换一种思维方式来考虑，灵感往往就是在瞬间爆发的。

要善于听取周遭的建议，进行适当的改变，也许就会有令人 | 凉喜的事情发生。

成长是一种蜕变的过程，痛苦是无法避免的。

如果能忍受，你就长大了。

关于蜕变，最容易让人想到的往往是蚕蛹化蝶的过程。

蝴蝶——与白天和太阳相伴的象征幸福快乐的吉祥物。

美好、艳丽、纤细、娇柔……

它的美丽常常让我们难以忘怀。

也许我们只是一味地赞颂蝴蝶美丽的外表，却从不知蝴蝶为美丽而蜕变的历程。

人们可曾想过，在蝴蝶那耀眼夺目的外衣下面，凝聚着多少的艰辛与勇气。

在蚕蛹化成蝴蝶的过程里，这弱小而顽强的生命要历经多少个黯淡的日子，没有阳光，没有微风。

## <<每一次破碎,都是一次重生>>

唯有寂寞与苦痛相伴。

可是为了摆脱命运的枷锁，争取到自由与舒展的人生，它唯有付出艰辛和苦痛的代价。最后化蝶而飞的它，终于可以自由翱翔在缤纷绚丽的大千世界里，尽情地展现自身的魅力。

蝴蝶如此，人亦这样。

我们的生命同样是在一次次痛苦的历练中得以延续和升华。

父母给予我们生命，让我们面对这个世界时，就好比一只正在蜕变的蝴蝶。

那些我们自认为的困难就是束缚我们的茧。

我们只有像蝴蝶那样顽强不息地为一个梦想去拼、去冲、去闯、去奋斗、去创造，经过艰辛努力，经历一次次痛苦与患难后，重新摆脱命运的束缚，振翅高翔，舞出多彩人生。

其实，生命就是这样，当你安静下来认真对待它时，它也会好好待你。

每一个破碎的心，都会有重新焕发生机的一天；每一次成长，都需要有破茧而出的勇气。

困境恰恰能打破我们现在的生存状态，帮助我们重整为最佳状态。

当然我们每个人都希望生命是平稳顺随的，然而真正的强者正是在人生的风浪颠簸中重新定义自己，并且选择对自身来说最要紧的目标去奋斗……

其实，每一个磨难都是一个化了妆的天使，它将为我们敞开充满神奇和魅力以及无限可能的生命大门。

<<每一次破碎,都是一次重生>>

作者简介

高岩，豆瓣、天涯、榕树下的文学热血青年，当代最受欢迎的情感、心灵励志类畅销作家。平素喜欢整理各类书籍，撰写文稿和帖子，散漫而不失原则，慵懒而不失效率。阅读经典著作和创作文学精品是他认为最喜欢与最愉悦的两件事。

<<每一次破碎,都是一次重生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>