

<<蹲下来和孩子说话>>

图书基本信息

书名：<<蹲下来和孩子说话>>

13位ISBN编号：9787511338334

10位ISBN编号：751133833X

出版时间：2013-10-30

出版时间：中国华侨出版社

作者：杨谨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蹲下来和孩子说话>>

内容概要

《蹲下来和孩子说话》是“好父母”说话技巧训练营手册。从几个月到几岁，让父母学会和不同年龄的孩子“有效对话”，从一个词到一段话，父母说的话让孩子“钻不了空子”“找不了别扭”。

此外，“蹲下来”的好父母心态贯穿全书始终。

蹲下来，对孩子来说是一种极大的关心与理解；是父母关心孩子内心世界的一种方式。

它提醒父母适时地要做换位思考，多站在孩子的角度看问题，先了解孩子在想什么，再解决问题。

亲子沟通，就从父母蹲下来的这一刻开始。

放下家长权威的架子，和你的孩子做朋友，用爱与尊重作为引导，让你的孩子拥有一个健康快乐的童年。

当你理解了蹲下来的真正含义，你将不仅仅是形式上的蹲下来，而是能真正尊重孩子，去了解孩子，尊重他们的需要，因为我们的孩子是一个独立的个体，而不是某个人的附属品，他们有自己的思想，要想与孩子的沟通有效，那要做到换位思考，这样才能了解孩子，达到有效的沟通。

<<蹲下来和孩子说话>>

作者简介

杨谨
亲子专家，家庭关系专家，资深国家心理咨询师
CCTV-1综合频道《开学第一课》特邀心理专家；
CCTV-2财经频道《财智少年》特邀亲子专家；
CCTV-14少儿频道《宝贝一家亲》亲子专家；
中国教育电视台1频道《成长不烦恼》特邀心理专家；
BTV-卡酷少儿频道《和自己对话》节目特邀心理专家，中国移动亲子专题特邀讲师；《心理育儿》等
亲子杂志专栏作家。
家长的专业顾问，孩子的良师益友。

<<蹲下来和孩子说话>>

书籍目录

- 陶思璇：换一个角度看世界 / 001
- 自序：蹲下来，从他的角度看他的世界 / 003
- 第一章 爱的教育，从你蹲下来的这一刻开始 / 001
- “抱抱我”对孩子其实很重要 / 002
- 陪伴是给孩子最好的奖励 / 007
- “下命令”让孩子很抵触 / 010
- 你说的，孩子真的理解吗 / 015
- 早教不早教 / 020
- 面对面坐下，愉快沟通的第一步 / 025
- 放下父母权威的架子，和孩子交朋友 / 031
- 第二章 读懂孩子，才能与孩子快乐共处 / 037
- 原来，这是孩子的求救信号 / 038
- 不懂孩子，他才从“天使”沦为“魔鬼” / 044
- “叛逆宝宝”也可以成为开心记忆 / 050
- “调皮捣蛋”的“好奇宝宝” / 057
- 天啊，原来小家伙在想这个 / 064
- 为什么两人岁数一样，行为却有天壤之别 / 070
- 第三章 像对待大人一样，对待你身边的“小大人” / 075
- 他不是小孩子，而是微型大人 / 076
- 没有天才宝贝，只有最好的教育方法 / 082
- 给孩子选择的机会 / 087
- 没有一事无成的孩子 / 093
- “我的孩子几岁上学合适？” / 098
- 自理自立，不替代孩子成长 / 103
- “孩子，陪妈妈去串门好吗？” / 106
- 第四章 孩子“不听话”了？
- 其实是你没有看到他的“好” / 111
- “不听话”，其实是在尝试独立 / 112
- “犯别扭”，其实是坚忍、积极的表现 / 118
- 当他学会了“钻空子” / 123
- “说谎”背后的心理独白 / 128
- “闯祸宝宝”最可爱 / 134
- 温柔的“惩罚”，纠正他的不良行为 / 141
- 奖惩有度，让孩子正确认识自己的行为 / 148
- 第五章 没有“问题孩子”，只有“问题父母” / 157
- 父母的争吵，孩子无法承受之重 / 158
- 你是孩子眼中的“好父母”吗 / 163
- “好父母”会变换不同的角色：家长、老师、最贴心的朋友 / 168
- 帮孩子完善自己的定位：好孩子、好学生 / 174
- “过家家”中蕴含“大学问” / 178
- 第六章 时刻提醒自己，“蹲下来”教育孩子 / 185
- 正确的是非观，约束行为的尺子 / 186
- 不责骂，帮孩子建立自信 / 191

<<蹲下来和孩子说话>>

- 学会担当，让孩子在“犯错”中成长 / 196
- 摆脱依恋，帮内向的孩子学会交朋友 / 201
- 不服输的孩子有着最惊人的潜力 / 208
- “完美主义”的孩子更需要培养抗挫力 / 215
- 用完整的句子和孩子说话：培养语言表达力 / 220
- 日常小提问，问出爱思考的孩子 / 225
- 结语：许孩子一个美好的未来 / 230

<<蹲下来和孩子说话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>