第一图书网, tushu007.com

<<爱妻便当>>

图书基本信息

书名：<<爱妻便当>>

13位ISBN编号：9787511336972

10位ISBN编号：7511336973

出版时间：2013-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：吴绣绣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《爱妻便当》中收录了作者为先生精心准备的每日便当，小小便当盒里保温着来自家庭的味觉记忆。书中不仅有丰富多变的菜色搭配和四季不同的甜品饮料做法，还介绍了各式各样的便当盒，以及如何制作便于携带的便当包装。
本书内菜品丰富多变，可180°摊开的设计实用简便，是上班带饭一族的福音。

作者简介

吴绣绣，从OL毕业成主妇，身体里天生自带白羊座小马达，每天产生蓬勃的劲头和想法用于家庭诸事。
喜欢呆在厨房里体会四季变化。
“生涯懒立身，腾腾任天真”是生活信条，所以决定就这么一天天、一点点，不急不缓把日子熨平整、抚妥帖。

第一图书网, tushu007.com

<<爱妻便当>>

书籍目录

写在前面的话01
做便当之前02
百叶结烧肉便当2
菜梗炒肉片便当5
香炸猪排便当8
炒甜豆便当11
春笋什锦盖饭便当14
红烧大排便当17
山药荸荠肉烧卖便当20
糖醋里脊肉便当23
糖醋肉丸便当26
糖醋小排便当29
咸蛋黄蒸肉饼便当32
蟹粉狮子头便当35
榨菜豆腐干跑蛋便当38
猪肉生姜烧便当41
麻婆豆腐干便当44
味噌茄子便当46
豉香鸡翅便当48
根菜鸡肉煮便当51
黑醋鸡排便当54
黄瓜炒鸡丁便当57
家常豆腐便当60
嫩鸡蛋盖饭便当63
亲子饭便当66
青椒炒鸡肫便当69
三色便当72
甜胡萝卜烧鸡翅便当75
香炸鱼露鸡翅便当78
炸鸡块便当81
鸡肉奶油烤饭便当84
冬笋豆腐盖饭便当86
香烤鸡腿便当88
薄切牛肉饭便当90
莲藕饭便当93
牛肉汉堡便当96
青椒牛柳便当99
青椒肉丝便当102
四季豆牛肉盖饭便当105
土豆烧牛肉便当108
莴笋炒牛肉片便当111
豆芽青椒炒便当114
牛肉菌菇盖饭便当117
海鲜高汤酱油厚鸡蛋烧便当122
番茄虾仁饭便当125

第一图书网, tushu007.com

韭菜虾仁脆煎饺便当128
烤三文鱼便当131
三文鱼炒饭便当134
西芹百合炒虾仁便当136
雪菜鱿鱼丝便当140
银鱼炒蛋便当143
炸虾盖饭便当146
清炒虾仁便当149
西兰花炒鲜贝便当151
鲜贝香葱盖饭便当153
彩色冷面便当158
芝士饭卷便当161
白菜炒年糕便当164
炒乌冬便当166
绿豌豆意大利面便当168
甜豆鸡丝炒面便当170
冷冻保存品176
四季小饮品178
下午茶小点心182
手工便当包布184

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com