

<<慢品王阳明>>

图书基本信息

书名：<<慢品王阳明>>

13位ISBN编号：9787511335470

10位ISBN编号：7511335470

出版时间：2013-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：叶嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢品王阳明>>

内容概要

《慢品王阳明:心美,一切皆美》以王阳明的著作和现代解读为基础,针对随着社会不断发展带给人心灵深处的孤独、苦闷、烦躁、矛盾等问题,给出了一张张神奇药方。阳明心学使大众获得了一种从未有过的轻松、自由,生命的束缚一经挣脱,精彩随之而来。学习阳明心学,你会发现所有的一切都变得顺利,再没有任何事情能干扰你。真正读懂了王阳明心学,你就能掌握自己的内心世界,立于不败之地。

<<慢品王阳明>>

书籍目录

第一章心外无理，心外无事 / 王阳明讲心灵修为 成功从真心开始 心，为何物 培养精一、真诚的心 心的巨大的力量 找寻你我的童心 按照自己的心性生活 积跬步以至千里 寻觅心灵智慧 第二章道心本是无声无臭 / 王阳明讲人生平常心 心平气和造就人才 斯是陋室，快乐依然 寂寞，让心灵成长 最重要的是活于当下 大智若愚才是真聪明 保持随遇而安的态度 圣人的平常心 博弈胜自低调 谦逊地活着 第三章人须在事上磨，方立得住 / 王阳明讲人生忍耐心 磨难使人升华 磨炼成就强大内心 在遭遇里磨炼自己 忍旁人之不能忍，成他人不能成之事 面对闲话，超然待之 诽谤和侮辱也是一种动力 璞玉需打磨，人生需磨炼 第四章人自累于得失耳 / 王阳明讲淡定心 面对错误，泰然处之 遭遇失败，从容不迫 心中有气，自我调解 减少欲念，知足常乐 顺应自然，超然物外 岁月易逝，心态平衡 不畏流言，坦坦荡荡 第五章静观已过，不妄论他人是非 / 王阳明讲自省心 战胜自己等于战胜一切 自省内心，方能成功 责己厚，责人薄 宁静的心灵需要自省 反省是一个长期的过程 自省应不拘于细节 自省带来成长 第六章人生大病，只是一傲字 / 王阳明讲谦卑心 傲慢是人生的一种病垢 最大的赢家是不争的人 智者善于低头 不在其位，不谋其政 上梁不正，下梁必歪 不骄不躁，平易近人 礼让功劳，不露锋芒得安身 进退有序，有条不紊 获得佳绩，惠及他人 第七章常快活便是功夫 / 王阳明讲喜乐心 疾病的敌人是快活 喜怒哀乐相互依存 微笑面对生活 知足是幸福的源泉 人生的起起伏伏 幸福就是简单 快乐来自于内心的寄托 第八章天下大事作于细 / 王阳明讲精细心 精细之事需细心观察 细节决定成败 学海无涯，一山还有一山高 把握当下，做好每一件事 坚持不懈，努力追求 求知需勤，做事需细 第九章尽人性，然后能尽物之性 / 王阳明讲彻陪心 清清楚楚，明明白白做自己 不为名利所累 入乎其内，出乎其外 出淤泥而不染 责任，是一种天赋的使命 不问得失，珍惜拥有 不因虚度年华而悔恨 让生命随缘 烟火虽美，稍纵即逝 第十章志不立，天下无可成之事 / 王阳明讲立志 不立志，即一事无成 坚定自己的目标 立志要靠理性 有目标的人生才有动力 坚持不懈，理想终成现实 不盲目崇拜偶像 切勿好高骛远害了自己 第十一章知是行之始，行是知之成 / 王阳明讲知行合一 把想法付诸行动 “强迫自己” 磨炼性格 意志是一种独特的智慧 为了理想全力以赴 持之以恒才能潜力无限 脚踏实地，不图虚名 第十二章不贵于无过，而贵于能改过 / 王阳明讲知错能改 知错还要改错 不要揪着错误不放 有错就改，是有良知的表现 对症下药，自我提升 做最好的自己，不能盲目攀比 不能把行善当成获取名利的途径 知错能改，善莫大焉 第十三章责善，朋友之道 / 王阳明讲责善 谦让就受益，互相攀比则受损 欲得人心，须容人之过 想他人所想，虑他人所虑 批评少一些，赞扬多一点 恶人的恶需要被感化 第十四章尔胸中原是圣人 / 王阳明讲潜能发掘 想成功，自信很重要 信念，可以改变命运 命运掌握在自己手中 天才是怎样炼成的 克制欲望 圣贤并不看重荣誉

<<慢品王阳明>>

章节摘录

版权页： 战胜自己等于战胜一切 澄问：“有人夜怕鬼者，奈何？”

”先生曰：“只是平时不能‘集义’，而心有所慊，故怕。

若素行合于神明，何怕之有？”

”子莘曰：“正直之鬼不须怕，恐邪鬼不管人善恶，故未免怕。

”先生曰：“岂有邪鬼能迷正人乎？”

只此一怕，即是心邪，故有迷之者，非鬼迷也，心自迷耳。

如人好色，即是色鬼迷；好货，即是货鬼迷；怒所不当怒，是怒鬼迷；惧所不当惧，是惧鬼迷也。

”——《传习录》王阳明在《传习录》里写过这样一段话：一天，陆澄问王阳明：“有些人一到晚上就十分害怕，他们怕的是鬼，这该怎么办呢？”

如何消除这样的惧怕呢？”

”王阳明回答道：“这就是平时没有修炼好自己的德行，导致精神、心灵的不足，让自己感到害怕。

如果自己平时的行为光明正大，那还害怕什么呢？”马子莘听后也提了个问题：“正直的鬼当然不必害怕，怕就怕遇到邪恶的鬼，不管好人与坏人，它都会来干扰，所以还是令人害怕的。

”先生又说道：“哪里有邪恶的鬼能迷惑住正直的人的说法？”

如果心里有了恐惧感，那么就说明你的心也跟着邪恶起来了。

所以，能被这样的事迷惑住的人，不是被邪恶的鬼迷惑了，而是被自己的心迷惑了。

如果一个人好色，是心被女色迷惑了；如果一个人贪财，是心被钱财迷惑了；如果一个人在不该愤怒的时候愤怒了，是心被怒气迷惑了；如果一个人被不该恐惧的事吓着了，是心被害怕迷惑了。

”心有不正者，才易受外界影响。

如果我们做人光明磊落、坦坦荡荡，就不会轻易受到影响和打扰。

《庄子》里关于齐桓公的一则故事可以很好地诠释这个道理：一日，管仲驾着马车与齐桓公一起到草泽中打猎。

这时，齐桓公见到一位头戴红帽，身着绿衣，长相十分怪异的人从眼前一闪而过。

他扯了扯管仲的手，惊愕地问：“仲父，有没有看到一个很怪异的人从眼前飘过？”

”管仲十分镇定地回答：“我什么都没看见呀！”

”回去的路上，齐桓公始终心神不安，认为自己看见了鬼，好长一段时间都不敢再出门。

齐国一位名叫皇子告敖的人听说了这件事，为了解开齐桓公的心结，他这样对齐桓公说：“鬼是不可能加害于您的，您不要自己伤害了自己呀。

心中存有不平之气，会使人魂不守舍，无法应对外来干扰；不平之气向上冲而不下行，易使人动怒；下行而不上达，会使人健忘；不平之气不上不下，会使人生大病。

”

<<慢品王阳明>>

编辑推荐

《慢品王阳明:心美,一切皆美》由叶嘉编著。
作为一种主流思想体系,王阳明的心学对现在的我们又有着怎样的时代意义呢?
《慢品王阳明:心美,一切皆美》将为你阐述王阳明心学智慧给予我们的时代意义。

<<慢品王阳明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>