

<<营养美味汤大全>>

图书基本信息

书名：<<营养美味汤大全>>

13位ISBN编号：9787511334176

10位ISBN编号：7511334172

出版时间：2013-5

出版时间：方怡 中国华侨出版社 (2013-05出版)

作者：方怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养美味汤大全>>

内容概要

方怡编著的《营养美味汤大全(金版)》精选1000多道养生汤羹，花样繁多、应有尽有、蔬菜汤、畜肉汤、禽蛋汤、水产汤、甜品汤，各色汤羹不仅营养丰富，而且色香味俱佳，让人食欲大增，胃口大开。所选食品各具特色，老少咸宜，适合全家一年四季享用。

《营养美味汤大全(金版)》详细介绍煲各类汤所使用的材料、调料，烹饪步骤清晰，制作要点详略得当，一目了然。

分步详解图片一看就会，十分易于操作。

让你在最短时间内轻松掌握营养美味汤的烹调技巧。

虽然煲出一碗好汤对食材、火候、厨具都有近乎严苛的要求，但只要掌握了书中介绍的烹调基础、诀窍和步步详解的实例，不仅能煲煮出一碗让人叫绝、大有味道的汤，还能够轻轻松松地享受烹饪带来的乐趣。

<<营养美味汤大全>>

书籍目录

第一章 烧汤基础课第二章 美味只要10分钟——76道健康蔬菜汤第三章 易学易煲又养生——414道浓香
畜肉汤第四章 简单家常补元气——282道营养禽蛋汤第五章 一学就会防衰老——244道鲜香水产汤第六
章 轻松易煮又养颜——56道甘润甜品汤

<<营养美味汤大全>>

编辑推荐

方怡编著的《营养美味汤大全(金版)》材料、调料、做法面面俱到，烹饪步骤清晰，详略得当，同时配以彩色图片，读者可以一目了然地了解汤的煲煮要点，易于操作。

即便你没有任何下厨经验，也能做得有模有样，有滋有味。

另外，书中还根据不同人群对膳食的不同需求，对于部分食物的营养功效、适合人群，以及制作过程中特别需要注意的问题给予直观的介绍，指导您为家人健康配膳，让您和家人吃得更合理、更健康。

并且，为了方便对厨艺水平要求不同的人，本书在编排上也下了些功夫，将较为简单易学的汤品放在前边，而像畜肉汤、水产汤这种食材不易处理、煲煮过程技巧颇多的汤品则编排在后边，而且按照主要食材的种类进行细分，非常易于查找。

<<营养美味汤大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>