

## <<人性的优点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787511333971

10位ISBN编号：7511333974

出版时间：2013-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：戴尔·卡耐基

译者：杨一兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点>>

### 内容概要

《我读系列:人性的优点》是教人摆脱困境的一本书。

作者从人生困然难题——忧虑入手，通过众多普通人的事例，发现负面情绪的原因，探索克服困扰的方法。

《我读系列:人性的优点》是卡耐基成人教育班的三种主要教材之一，一经面试便深受欢迎，一直畅销不衰，被认为是20世纪最伟大的成功学著作。

<<人性的优点>>

作者简介

## <<人性的优点>>

### 书籍目录

第一章抗拒忧虑改变人生的一句话战胜忧虑的万能公式忧虑是健康的大敌第二章分析忧虑揭开忧虑之谜让生意上的忧虑减半第三章改变习惯消除思想上的忧虑不要为小事而气馁平均概率可以战胜忧虑接受不可避免的事实让忧虑“到此为止”不要去锯木屑第四章常保活力保持每日多清醒一小时你为什么感到疲劳家庭主妇青春永驻的妙方四种良好的工作习惯如何防止烦闷的心理不要为失眠而忧虑

<<人性的优点>>

章节摘录

## <<人性的优点>>

### 媒体关注与评论

唯有卡耐基的书，在他辞世半世纪后，仍能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》请读一遍这本书，第二遍，第三遍。

并且运用原理，它们会帮助你丰富生活。

——《泰晤士报》

## <<人性的优点>>

### 编辑推荐

《我读系列:人性的优点》编辑推荐：千千万万普通人实例，不说套话虚话，真正让人从中受益的励志读物。

是您克服忧虑的成功秘笈，摆脱心灵困扰的万用方程。

抛去说教，卡耐基告诉你，如何在日常生活、商务活动与社交中与人打交道，如何克服忧虑，保持愉快心情！

本作品采用精装，特殊工艺处理，用纸精良，整体制作雅致精美，便于读者的阅读和收藏。

<<人性的优点>>

名人推荐



<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>