

<<趣味心理学>>

图书基本信息

书名：<<趣味心理学>>

13位ISBN编号：9787511333667

10位ISBN编号：7511333664

出版时间：2013-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：郑淑宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趣味心理学>>

前言

前言在这个纷繁复杂的社会里，各色人都有，千奇百怪，人们的举动也是行色各异。每一天、每一刻都会有一些不可思议的事情发生在我们身上或周围，有些早有端倪，有些则刚崭露头角。

有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？

人为什么会做梦呢？

血型与性格之间真的存在联系吗？

我们为什么喜欢帅哥和美女？

看电视的时候，为什么会跟着电视里的人一起哭呢？

面对工作中的各种压力，我们怎样才能缓解呢？

这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。

这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。

它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。

读完这本书，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。

而且，你还会发现以前未曾了解过的真实的自己，从而对自己有更深的启发。

<<趣味心理学>>

内容概要

《趣味心理学(畅销版)》是一本专门解读生活中怪异现象的魔法心理书，这里没有枯燥乏味的理论说教，只有鲜活丰富的生活案例，用简洁浅显的语言阐述心理学知识，用科学的方法探测复杂的人心，用心理学工具探索意识的秘密，打开它你的命运就会因此而改变。

生活中的问题层出不穷，各种不可思议的现象也越来越多，我们很难对它们作出准确、恰当的解释。如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人。

海报：

<<趣味心理学>>

作者简介

郑淑宁，心理学硕士，国内知名的的心理咨询师，现在美国游学，有多年的心理学、社会学研究经历。长期在各电视台和报刊杂志担任情感、心理栏目的嘉宾，同时也在多家杂志开设心理专栏。

<<趣味心理学>>

书籍目录

序章 心理学背景简介 什么是心理学 心理学的历史 实验室里发生的心理学 第一章 “我”看不懂真实的自己——性格心理学 关于性格的思考 血型与性格之间真的有关系吗 盗梦空间真的存在 你真的了解自己 常做梦的人=悲剧的人 你也是三分钟热度吗 我们为什么会笑呢 你也会“睁着眼说瞎话” 我是一只愤怒的小鸟 第二章 被感知和记忆迷惑了——认知心理学 这是错觉还是事实 我不是神仙，但能未卜先知 第六感就是潜意识 幼年健忘症，记忆中不可思议的地方 外貌也很重要 你怎么能比我好呢 人为什么会害羞 忆往昔，真的是过去太美好 我最喜欢做白日梦了 “轻装”上阵的感觉更好 人倒霉！

喝凉水都塞牙 第三章 理想与现实，两个不对等的世界——社会心理学 为什么不出手相救 你侵犯了我的“电梯隐私权” 大家为什么喜欢“偷菜” 不要急，一步一步慢慢来 他怎么像是变了一个人 窗户破了，怎么就变成了废墟 “羡慕”是因为不了解 明知不是真的，你怎么还跟着哭 第四章 心理生病了，如何开药方——健康心理学 心灵感冒，后果也是很严重的 完美还是不要过分追求 洁癖成性怎么办 怎么会这样？

肥胖竟然是心理在作怪 原来恐惧也会吓死人 人们为什么喜欢中性气质的人 双胞胎的“心电感应” 安慰剂效应 “购物狂”的精彩时刻 第五章 色彩大师的“魔术表演”——色彩心理学 绚丽的色彩搭配，吸引你的目光 颜色的“心情论” 拥有神奇魔力的色彩 有“温度”的冷暖色彩 减肥“色”字诀 第一次和人约会，你会穿什么衣服去呢 你的性格是什么颜色 颜色有重量吗 第六章 男女之间那些妙不可言的事儿——恋爱心理学 第一眼就确定是他 为什么初恋难忘 爱一个人需要理由吗 让彼此的距离更近一点 棒打鸳鸯，越打越深 情人眼里出西施 看吧！

又翻旧账了 拥有专一的爱情 我想捡一颗最适合自己的石子 执着男人的爱情路更好走 男女搭配干活不累 第七章 冷暴力、感情危机、谎言……——婚姻心理学 坚决不做“单身贵族” 婚姻是爱情的坟墓 婚姻，也需要善意的谎言维持 没有爱情的婚姻，能走多远 如何化干戈为玉帛 我的老婆不比别人的差 与你携手到老，是我最大的幸福 伤不起的婚外情 你家的婆媳关系怎样 第八章 办公室内有学问——职场心理学 初出茅庐做事就得做“蘑菇” “出镜率”，提升你的人气 初入职场要善于观察和学习 学会应对工作中的压力 不要被他的表象吓到 成功也要含蓄表现 做一个谦虚的人 失败也是一种机会 办公室也会流行感冒吗 想成功，不妨学习你的上司

<<趣味心理学>>

章节摘录

版权页：你真的了解自己？

为什么会日有所思，夜有所梦呢？

人为什么会做梦呢？

它究竟跟我们有什么联系呢？

一个人思想越单纯，他的梦反映出来的需求也就越明显。

相反，一个人接受了越多道德、法律、思想等的加注，他的梦也就越会伪装。

也就是说梦具有原始思维与儿童思维的特点。

有时候有些梦会让觉得你是半睡半醒，迷迷糊糊。

很多时候从噩梦中惊醒会觉得心有余悸，仿佛刚才的一切都是真实的。

由于做梦的时候人们不像清醒状态那样按通常的逻辑程序思维，所以梦又具有荒诞离奇、杂乱无章、无规则、非逻辑等特点。

这就是为什么梦总是让我们百思不得其解，时而觉得可笑之极，时而又觉得是对未来的某种预示。

林小姐回老家办事的途中借助在一位朋友家。

夜晚在梦中，林小姐听到外面传来清晰地车子走动的声音，梦中的她向外望去，竟然看到一辆灵车，车上面没有棺材，却挤满了人。

忽然她听到开车的男人冲自己喊道：“还能坐一位！”

林小姐连忙拉上窗帘，跑到床上用毛毯把头蒙了起来。

次日早晨，林小姐到了老家后，去一家大商场购物。

在商场顶层买完东西后，正赶上向下层去的电梯要开。

她很想坐电梯下去，但电梯挤满了人，她有些犹豫，电梯服务员看出她的心思，就对她说：“还能坐一位！”

“啊！”

这与昨夜梦中开车男人的话怎么一模一样？

林小姐犹疑了，“算啦，我走下去吧。”

说着，她向楼梯口的台阶走去。

忽然一声巨响，电梯在人们的惨叫声中像流星般陨落。

电梯坠毁，乘客全部遇难，而林小姐则由于昨夜那奇怪的梦，幸免于难。

看完上边所讲的故事，我们肯想：梦跟我们的现实生活真的有关系吗？

其实梦只是人在睡眠时，由于局部的大脑组织尚未完全停止兴奋活动，而引起的大脑中的表象活动，是人的一种心理活动，也是客观事物在大脑中的反映。

不过由于人在睡梦中与平时清醒状态下有所不同，一些客观印象也会变得混乱不清，所以梦总是呈现混乱和虚幻的状态，以想象或虚幻的形式表现出来。

例如，在儿童时期，我们常常会做找厕所的梦，偶尔还会在睡眠时失禁。

而成年人做这样的梦，则可能是因为睡前喝了很多水，也可能是因为生活压力太大，而形成一种紧迫情绪，或者是性器官受到刺激而产生的生理反应。

人所做的梦，大多数情况下都是平时烦恼的事情。

在梦中问题经常会得到解决。

据说，尤为数学家曾被一道数学难题所困，但某一天在睡梦之中就将它解开了。

此外，梦还能体为体内的危险发出警报。

有的人就常梦见自己坠落。

坠落的梦，有时候就预示着疾病。

如果梦见自己从楼顶上失足掉下来，在下落时惊慌而醒，那就意味着身体可能出现不适或有疾病。

据报道，曾经有位心脏病患者，在他出现自觉症状前的某天夜里，他梦见了自己胸口绞痛。

从上面的事例中我们不难看出，做梦对人来说是很重要的，很多人长期以来都被梦困扰，其实，梦是潜意识和意识两个层面之间的对话，它们很微妙地讲着不同的语言，尽管有意识的大脑可能认为自己

<<趣味心理学>>

已经理解了潜意识在梦中说的话，但事实上，它像一位缺乏经验的翻译，经常未能准确地理解其真正含义和要传递的信息。

不过，如果我们正确看待自己的梦，通过梦传递的信息了解自己的状态和内心真实的需求，就能够了解一个真实的……

<<趣味心理学>>

编辑推荐

《趣味心理学(畅销版)》编辑推荐：2013年电商网站最佳心理学图书；绝对颠覆你对“趣味”的惯有思维！
让所有渴望刺激的人们，掌握人类喜欢“刺激”，挑战“刺激”的根本原因，实现自我拯救、自我治疗。
读完这本《趣味心理学(畅销版)》，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。
而且，你还会发现以前未曾了解过的真实的自己，从而对自己有更深的启发。

<<趣味心理学>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>