

<<因为迷惘，所以叫青春>>

图书基本信息

书名：<<因为迷惘，所以叫青春>>

13位ISBN编号：9787511333650

10位ISBN编号：7511333656

出版时间：2013-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：青果儿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 前言

前言写给在十字路口徘徊的你有人说：青春，是与七个自己相遇。  
一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。  
时间将我们的纯真泯灭了，岁月荏苒，当我们还在年华里旅行，那份天真却已经远去了。  
因为迷惘，所以叫青春！

青春的日子，在不经意中与我们牵手，转而要挣脱我们热切的怀抱。

一切似乎只在那一瞬间，而在这一刻，一切从此而发生了改变！

风中的小孩，透过梦一般的日子，望见了若干年后怅然若失的面容，相隔的日子，任你怎样回首相牵，也只能这样隔河相望；一次次地回头，只换来一声声的叹息！

向前走，不回头，因为没有任何的选择。

泰戈尔说：“年轻时，我的生命有如一朵花。

”不可否认，青春时代是人生最美好的一段时光，如花般散发着迷人的芬芳。

当你回首往事的时候，你会发现有许多曾经错过了的机会，有许多来不及珍惜的感情，还有许多渴望倒流的时光……然而，流年似水，在时光的漂洗中，我们都不会有遗憾，每个人的青春都不会是段留白，最终，我们会发现，我们一直眷恋着的只是一段逝去的往昔，那段迷惘而彷徨的岁月。

人生就是不停地选择，现在的你，是不是也像当年的我，站在青春的十字路口徘徊，不知道是前进还是后退，向左还是往右？

面对未知的世界，心里有些许期待，些许迷惘，还有些许恐惧。

你是不是发现，朋友越来越多，理解自己的人越来越少？

你是不是发现，看热闹的人越来越多，帮助自己的人越来越少？

你是不是发现，梦想越来越轻，现实越来越重？

你是不是发现，曾经以为唾手可得的，现在越来越远离，曾经以为很远的，此时却离自己越来越近，比如社会，比如生活……其实，这些都是我们心路成熟的必然旅程，谁的青春不迷茫？

20岁左右的年纪，谁都有过迷惘无助，有过恐慌不安，有过异想天开的想法，有过羞怯的经历、青涩的感情，还有为梦想而生的激情！

于是，我们方才明白：一个人、一条路，即使与他人并肩齐行，能够鼓励的依然只有自己。

从我们踏上这条路开始，这条路就在不断地延伸，那些所谓的终点，无非是沿途的驿站，我们还年轻，我们必须一路前行！

再见，那些荏苒岁月覆盖的过往，回不到从前，只是会记得，曾经有一段岁月，真的真的温暖过生命！

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 内容概要

《因为迷惘,所以叫青春:写给为梦想而徘徊的你》内容简介：青春是一个矛盾的综合体，是一个无论从什么角度去想都会纠结的时间段，是让我们又爱又恨，一个非物质的，却又最贵的东西；是无论多么努力地走过，回头来看，我们仍然不会满意的成长旅程。

站在青春的十字路口徘徊，你是不是不知道前进还是后退，向左还是往右？

面对未知的世界，心里有些许期待，些许迷惘，还有些许恐惧。

你是不是发现，朋友越来越多，理解自己的人越来越少？

你是不是发现，看热闹的人越来越多，帮助自己的人越来越少？

你是不是发现，梦想越来越轻，现实越来越重？

你是不是发现，曾经以为唾手可得的，现在越来越远离，曾经以为很远的，此时却离自己越来越近，比如社会，比如生活.....

海报：

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 作者简介

青果儿，原名罗俊英，一直致力于心态修炼、人际交往的研究与咨询工作。简单自持，文字淡雅，笔墨之间深邃灵动，只愿岁月静好。曾编著出版多部图书，皆获得读者的良好口碑。

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 书籍目录

Chapter 1 一指流沙，似水流年——那些生命中甜蜜酸涩的事 痛过哭过才是爱情 爱是一棵开花的树 如何面对情感里的杂质？  
爱走了，生活是否要继续？  
毕业，我们一起失恋 Chapter 2 我正年轻，我渴望上路——告别象牙塔的迷惘与期待 拼爹的时代，无爹可拼怎么办？  
岁月是个神偷，别让光阴虚度 大学毕业，终点和起点交汇 毕业还是失业 如何选择自己的工作 学历真的就那么重要吗？  
专业不对口，走还是留？  
Chapter 3 总结与累积，成功没有奇迹——用脚步去丈量梦想的旅程 人生没有等出来的辉煌 理想很丰满，现实很骨感 未来的蓝图，要与自己相符 别总说自己“怀才不遇” 不要忽视朋友带来的正能量 积累财富 V S 提升自我 健康是我们最大的资本 Chapter 4 人生变幻，心路变迁——在磕磕绊绊中将棱角磨平 偶尔感叹：“当学生真好” 我们都曾被自己的锋芒伤害 渐渐习惯乖巧玲珑的自己 角色转换，有些禁区碰不得 Chapter 5 心若清明，则一切开明——走出山重水复疑无路的困惑 内心强大才能永不迷失 我就是我，颜色不一样的烟火 浮躁，让我们在人生路口更迷惘 心在旅途，遇见不一样的自己 道路越多，越不容易走到终点 Chapter 6 最初的梦想，最后的彷徨——人生就是一连串的抉择 自己的未来，不是父母设计的 当时的梦想，我还记得 倒在路上，要想着爬起来 三十未立，父母已老 行走的路上，总有一段要独行

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 章节摘录

版权页：痛过哭过才是爱情 青春物语：爱情开始的时候，都如飞蛾看见烛火，奋不顾身，似乎那注定湮灭生命的疼才成全了爱情的美丽。

在美好青涩的时光里，每个人都有一个关于爱情的梦，那是一个绮丽多彩，幸福而甜蜜的梦。

但对爱情的要求怎样？

没人能够给一个确切的答案；对幸福的理解，也是见仁见智的问题；面对着恋人的时候，或者追求一个人的时候，抑或是想象梦中情人的时候，谁能够描绘爱情是什么样子？

答案都是否定的，迷惘的！

爱情究竟是什么样子的呢？

很多人都不曾认真地想过这种问题，也没有一个先哲为我们总结一条金科玉律，只是，每一个触摸过爱情的人心中都有对爱情真切的定义，幸福或者悲伤，眼泪或者欢笑。

有人说：“高中时代，爱情是奢侈品，少数人拥有得起。

大学时代，爱情是日常用品，没有很寒酸。

”那么，在大学里得到的爱情究竟是什么呢？

在大学里谈恋爱为了什么呢？

是空虚还是潮流？

是一种对外炫耀的资本，还是一种生理上的需要？

因为那时你需要我，我也离不开你。

因为疼痛，所以叫爱情，因为哭过，所以才会成长！

那些曾让我们甜蜜、酸涩、坚定、彷徨的事，其实是青春年华里，必须经历的一段旅程！

如果爱，请深爱；如若不爱，也千万不要因为任何原因去委屈自己，伤害别人。

因为，爱情，从来都不是游戏！

受过伤，才会成长 青春年少的时候，爱情和梦想是一对双生花，所有人都希望在自己最好的年华遇见一心人，白首不相离，苏伊也不例外。

苏伊和我是发小，我们从穿开裆裤的时候就一起玩，最后一起升初中高中，理所当然地，我们成为了最好的朋友。

青春少女的小心思，是被窝里永恒不变的话题。

在一次次的卧谈会上，我们曾不止一次地幻想着那个还未出现的，自以为肯定会属于自己的男孩子，不厌其烦地猜测他的外表和性格，想象中的那个他，是一个干净帅气，如阳光般的男孩。

想着他在某个街道，路口，等待我们的到来，在某一个有风的清晨，牵着我们的手，把我们拉在风的背后；或者是在某个有雨的傍晚，共撑一把伞，一起踩着水走…… 18岁的时候，苏伊悄悄地告诉我，她遇到了她的那个他。

他是苏伊想象中的样子，干净帅气，温柔细心，更可贵的是，他坚定不移地爱着她。

于是，苏伊开始了她甜蜜的爱情旅程。

作为她最好的朋友，虽然彼此在两个不同的城市上大学，但是，总会不定时地听到她甜蜜与不安相互交杂的絮絮叨叨，我知道他们之间每一个感动的瞬间，同样的话题，说了千百遍，最后熟到似乎所有的事情都共同经历过一样，但依然不厌其烦。

我以为，她会如愿以偿地嫁给他，这也是她曾经坚信不移的事情，但是，他们的爱，在持续了六年之后，最终的归宿却是陌路天涯。

当他说不再爱的时候，让苏伊措手不及，苏伊也没有想到的是，那个曾说过一辈子只爱她一个人的人，现在却把同样的话说给别人听，那些温存的话语还那么熟悉，但是，他们的故事却早已改写。

六年的时间，六年的习惯，变成了苏伊难以结痂的疤！

其实，年轻的时候，对爱本来就缺乏责任感，什么都不确定，这样的结局，也并不是出人意料。

对于那个曾许诺她一生的人，苏伊从没有说过他的不好，即使面对最后的决绝，她依然没有一丝恨意。

她把所有的情绪都凝结成一本厚厚的日记，然后尘封了自己的青春。

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

青涩懵懂的爱情，是突然在风中飘洒下来的雨水和花瓣。

眼泪和甜蜜，承诺和心痛，心动和失望，纠缠交织，然后在记忆里留下痕迹。

记忆的最初，那些痕迹也是洁白无暇，美丽得不忍碰触的，走过后再回望，发现他们的颜色变成了颓废的暗黄，曾经那些让人心动不已的东西，无迹可寻。

多年后的夜晚，苏伊和我在另一个城市里相遇，彼此青涩的气息已经涣散至尽，依着窗，看着流光异彩的都市夜景，她对我说：“经历爱情的喧哗空洞后，现在的我，只想找一个温暖的人，然后把自己嫁掉，与爱情无关。”

“我难过地拥着她，那一刻我感觉到悲凉，想起我们年少时，深夜坐在床上，看着房间里的月光，我们的手在月光里游动，什么也抓不住。”

幻想中的那个男孩，原来是不存在的。

“阿蓝，你还相信爱情吗？”

“良久，苏伊突然问我。”

我笑着说道：“当然相信，只是，已经有很多人不喜欢谈论爱情了。”

因为太怕受伤，所以很多人都不愿再去相信，我也是如此。

其实，如果时间可以回转，我想，如果我能在年轻的时候遇见我喜欢的他，我也会像你一样，毫不保留地去爱。

“听了我的话，苏伊嘴角轻轻上扬，淡淡地说道：“阿蓝，我也不曾后悔。”

正是因为有那一次刻骨铭心的爱，我的青春才更加饱满，那样的爱情，一生只要有过一次也就够了。

现在是我只希望有一个家，在累的时候有一个怀抱让我停留，有的时候，我只需要一个拥抱，仅此而已。”

“我明白苏伊的意思，这个时候的苏伊是真正的成熟了，长大了。”

有的伤害，让我们成长，也正是因为这些伤害，丰富了我们的记忆。

爱情的赐予和我们的失去成正比，所以，谁都不是爱情里真正的输家或赢家。

有了爱情，别丢了自己 圣经上说：上帝趁亚当睡着之时，从他身上抽出一条肋骨，创造了夏娃，从此繁衍了人类。

也从此，男人身上就少了条肋骨，男人只有寻到属于自己身上的那条肋骨，才是完整的自己。

“女人真是男人身上的一条肋骨吗？”

“亚男不止一次地这样问自己。”

因为嘉泽，她割舍了生活二十几年的城市，告别曾经的朋友，来到了这个陌生的城市，原因只有一个，她爱他，深入骨髓。

20岁的时候，亚男的心事只和嘉泽有关，嘉泽是她的学长，即将毕业。

亚男总想做一件事，让嘉泽对自己刻骨铭心，永不相忘。

于是她拼命地对嘉泽好，而嘉泽也被她的执著感动，他对她承诺，毕业之后，他会记得她的好，拒绝一切诱惑，等她来到他身边。

嘉泽工作的城市在北方，从此以后，亚男把那个城市在地图上圈了下来，关注那个城市的新闻以及天气预报。

毕业之后，亚男不顾父母的反对，朋友的挽留，只身一人北上，去寻找她心中那个爱情的天堂。

再次见到嘉泽，他成熟了很多，但身上依然散发着亚男熟悉的味道，这个男人，还是当初她爱的那个他，为他远走天涯，她不后悔。

然而，之后的亚男是不快乐的，在这个陌生的城市，除了嘉泽，她一无所有，当初的无悔与义无反顾也不知道在自己的心中打了多少个问号。

还记得刚来这个城市的时候，嘉泽每天要上班，她一时找不到工作，于是她的生活就只有等待，每天送嘉泽出门，然后等嘉泽回家，除了这些就只能上上网，看看书。

后来，亚男终于找到了适合自己的工作，于是开始了朝九晚五的生活。

每天下班，亚男都迫不及待地赶回家，因为她想多一点和嘉泽在一起的时间，因此，她在公司也并没有发展自己的社交圈。

开始的时候，嘉泽也和她一样，早早地回家，一起做饭看电视，那个时候的亚男是最幸福的。



## <<因为迷惘，所以叫青春>>

然而，随着嘉泽事业的不断发展，他的应酬越来越多，留给亚男的时间越来越少了，对此，亚男也只有默默忍受，她知道，她不能把男人圈禁在自己的怀抱里，他应该有自己的事业和天地。

直到有一天，她收到了一个陌生女人的来电。

她才知道，其实这些年，她把他当做最重要的人，而他的身边从不缺莺莺燕燕，她只是他众多仰慕者中的一个，多一个不多，少一个不少。

这个电话，毁掉了她对幸福的所有幻想，她试着让自己去相信他，但是，她做不到。

面对她的质问，嘉泽并没有解释，对一切背叛供认不讳。

这个男人连编谎话的力气都省了，亚男退无可退，她连原谅的机会都没有。

经过了这样的情殇，亚男终于明白，在这场爱情中，是自己一直行走在迷途之中。

因为把爱情过于美好化，所以，当看到心目中的白马王子出现的时候，便盲目地去爱，而自己又真正了解嘉泽几分呢？

而对生活的理想化，更加深了她的盲目，以为两个人在一起就是天堂，于是抛弃所有，只为去摘爱情的甜蜜果实。

然而，现实是残酷的，生活不是童话，没有那么多矢志不渝与生死相随。

收拾行装，亚男方才发现，她把最好的年华给了他，离开的时候，自己能带走的依然是来时的那个红色的旅行箱，她苦笑不已，痛到没有眼泪。

年轻的时候，谁没有走过弯路，痛过哭过才懂得取舍。

曾经以为，嘉泽就是自己的天和地，没有了他，自己的人生就没有光辉，世界上最糟的事情莫过于失去她，然而离开之后，亚男才明白，人生最糟的不是失去爱的人，而是因为太爱一个人而失去了自己。

现实生活中，我们都多多少少经历过恋爱，也许都在爱情里迷失自己，用激情而直接的方式，摸索爱情的路途，但是走的太快，所以难免有时候心里会迷茫，等到真正的成人以后，心里有了破碎的痕迹。

很多爱情，就以某种仓促的姿态完成了结局。

平淡的现实的结局，把所有曾经挣扎过的叛离和激情，全部的淹没了。



## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 编辑推荐

《因为迷惘,所以叫青春:写给为梦想而徘徊的你》编辑推荐：人生就是不停地选择，现在的你，是不是也像当年的我，站在青春的十字路口徘徊，不知道是前进还是后退，向左还是往右？面对未知的世界，心里有些许期待，些许迷惘，还有些许恐惧。这是一部引导我们在迷惘中前进的心灵地图，一部让每一个正在奋斗中的年轻人产生共鸣的暖心读物。

众多名家鼎力推荐：年轻人读懂青春就看这一本。

## <<因为迷惘，所以叫青春>>

### 名人推荐

《因为迷惘,所以叫青春——写给为梦想而徘徊的你》越来越感觉到目标和梦想的重要性了。它们是我们前进的动力，也是我们前进的方向，更是我们人生奋斗的灯塔。

唯有这样，我们的青春才能不老不死亦不休。

——凉小水（94年出生人；职业：学生）那样繁华的大街，却找不到一丝熟悉的气味。

这段时间对于我来说，世界陌生得可怕！

——雪千尘（92年出生人；职业：待业）青春是一本仓促的书，如果再让我重新走一回，我依然会有局促不安的困顿！

——杨花又起（83年出生人；职业：营销主管）每颗星星都各有各的方向，各有各的光彩。不管此时的我们尘归何处，其实，谁也不曾辜负自己的青春。

——绿袖子（78年出生人；职业：资深媒体人）

<<因为迷惘，所以叫青春>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>